

PME-Supervision



Vertiefungs- und Supervisionstag für PME-Kursleitende der achtsamkeitsbasierten PME-Ausbildung

Der Vertiefungs- und Supervisionstag richtet sich an alle Kursleitenden für Progressive Muskelentspannung, die ihre Ausbildung in achtsamkeitsbasierter Progressiver Muskelentspannung absolviert haben.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Neue Trends in der Progressiven Muskelentspannung
- Vertiefung inhaltlicher Aspekte der PME
- Klärung methodisch-didaktischer Fragen
- Erfahrungsaustausch mit Kolleginnen und Kollegen
- PME-Anleitung neu erleben
- Material- und Ideenbörse
(Bitte geeignete Kurs-Materialien mitbringen oder im Vorfeld mailen an: mail@cornelia-loehmer.de)
- Zeit für Kontakt, Kennenlernen und Kooperation

Voraussetzung für die Zusatzqualifikation ist eine Kursleitungsausbildung in achtsamkeitsbasierter Progressiver Muskelentspannung für die Arbeit mit Erwachsenen. (Bei der Anmeldung bitte eine Kopie Ihres PME-Zertifikates beilegen.)

Teilnehmerunterlagen

Die Teilnehmenden erhalten Vertiefungsmaterialien zur PME für die Arbeit mit Erwachsenen und zur Kursgestaltung.

Teilnahmebescheinigung

Der Weiterbildungstag schließt mit einer Bescheinigung über die Teilnahme ab und dokumentiert die Inanspruchnahme von Supervision und Fortbildung auf dem Themengebiet der Progressiven Muskelentspannung.

Referentin

Dr. Cornelia Löhmer, M.A. TZI-Gruppenleiterin (RCI.int), zertifizierte MBSR-Lehrerin (CFM), Gründung und Leitung des Giessener Forums gemeinsam mit Rüdiger Standhardt (1990 – 2016). Seit 1990 selbstständige Seminarleiterin, Trainerin, Ausbilderin und Buchautorin.



Publikationen im Klett-Cotta-Verlag gemeinsam mit Rüdiger Standhardt:

- Die Kunst, im Alltag zu entspannen. Einübung in die Progressive Muskelentspannung. Mit Hör-CD, 6. Aufl. 2015
- TZI – Die Kunst, sich selbst und eine Gruppe zu leiten. Einführung in die Themenzentrierte Interaktion, 4. Aufl. 2015
- Timeout statt Burnout. Einübung in die Lebenskunst der Achtsamkeit. Mit Hör-CD, 6. Auflage 2017
- MBSR - Die Kunst, das ganze Leben zu umarmen. Einübung in die Stressbewältigung durch Achtsamkeit. Mit 2 Hör-CDs. 4. Auflage 2017

Termin: 28. November 2017 (Kurs 23537)

von 09.00 – 17.00 Uhr

Gebühr

120,— EUR inkl. Teilnehmerunterlagen, zzgl. 9 EUR (Mittagessen)

Ort

Sportschule des Landessportbundes Hessen e.V., Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt

Anmeldung (die entsprechende Kursnummer bitte bei der Anmeldung angeben)

Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e.V.

Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt

Tel. 069 / 6789-220, Fax: 069 / 6789-306

online: www.sport-erlebnisse.de



Übernachtung und Verpflegung

Übernachtungsmöglichkeiten bestehen in der Sportschule des Landessportbundes Hessen. Übernachtungswunsch bitte bei der Anmeldung mit angeben; wir übernehmen dann die Reservierung für das entsprechende Zimmer.

Preise (pro Person und Tag, incl. Frühstück): EUR 44,50 (EZ), EUR 34,50 (DZ).

✂-----

ANMELDUNG

Kurs-Titel: PME-Supervision – Vertiefungs- und Supervisionstag für PME-Kursleitende der achtsamkeitsbasierten PME-Ausbildung		
Kurs-Nr.:	Kurs-Ort: Frankfurt / Main	Veranst.-Datum
Kurs-Teilnehmer/in Name, Vorname:		
Straße, Haus-Nr.:		
PLZ, Wohnort:		
Tel.: (tagsüber):	Geb.jahr:	
E-Mail-Adresse:		
Beruf:	Gebühr:	
Die beiliegenden Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen, und ich erkenne sie an.		
Ort, Datum Erzberechtigte)	Unterschrift (bei Jugendl. u. 18 J.	
Mitglied im Sportverein: ja / nein	Übungsleiter/in: ja / nein	
Übernachtung in der Sportschule (Einzelzimmer oder Doppelzimmer):		

Mit der Weitergabe meiner Anschrift + Tel.-Nr. an Kursteilnehmer zur Bildung einer Fahrgemeinschaft bin ich einverstanden ja / nein