

PME-Supervision



BILDUNGS-AKADEMIE
DES LANDESSPORTBUNDES HESSEN E.V.

Vertiefungs- und Supervisionstag für PME-Kursleitende der achtsamkeitsbasierten PME-Ausbildung

Der Vertiefungs- und Supervisionstag richtet sich an Menschen, die die Kursleitungsausbildung in achtsamkeitsbasierter Progressiver Muskelentspannung absolviert haben. Dabei ist es nicht notwendig, bereits über Anleitungserfahrungen zu verfügen. Kursleitende können diesen Tag als Auffrischung ebenso nutzen wie zur Klärung aller inhaltlichen und didaktischen Fragen, die im Zuge der eigenen Anleitungspraxis entstanden sind.

Selbstverständlich bietet der Tag auch Gelegenheiten, selbst wieder einmal in die Teilnehmerrolle zu schlüpfen und angeleitet zu werden.

Immer wieder aktualisiert die „Zentrale Prüfstelle Prävention“ (ZPP) ihre Richtlinien – dieses Themenfeld hat ebenso Raum wie Vertiefungsmöglichkeiten der Progressiven Muskelentspannung, Fragen zu Akquise und zu allen anderen Bereichen, mit denen Teilnehmende bei der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von Kursen in Kontakt kommen.

In einer Material- und Ideenbörse haben die Teilnehmenden außerdem die Möglichkeit, geeignete Kurs-Materialien mitzubringen und vorzustellen. Dies gilt auch für interessante „Nachbar-Themen“ und Methoden, die gut mit der PME kombinierbar sind.

Last not least geht es immer auch um den Erfahrungsaustausch mit Kolleginnen und Kollegen, es gibt Zeit für Kontakte, zum Kennenlernen und für Kooperation.

Voraussetzung für die Zusatzqualifikation ist eine Kursleitungsausbildung bei Cornelia Löhmer in Progressiver Muskelentspannung (bei der Anmeldung bitte eine Kopie Ihres PME-Zertifikates beilegen).

Teilnahmebescheinigung

Der Weiterbildungstag schließt mit einer Bescheinigung über die Teilnahme ab und dokumentiert die Inanspruchnahme von Supervision und Fortbildung auf dem Themengebiet der Progressiven Muskelentspannung.

Referentin

Dr. Cornelia Löhmer, M.A. TZI-Gruppenleiterin (RCI.int), zertifizierte MBSR-Lehrerin (CFM), langjährige Hochschuldozentin an der Universität Gießen. Seit 1990 selbstständige Seminarleiterin, Trainerin, Ausbilderin für achtsamkeitsbasierte Verfahren und Buchautorin. Aktuelle Publikationen im Klett-Cotta Verlag:



- Die Kunst, im Alltag zu entspannen. Einübung in die Progressive Muskelentspannung. Mit Hör-CD, 7. Aufl. 2019
- TZI – Die Kunst, sich selbst und eine Gruppe zu leiten. Einführung in die Themenzentrierte Interaktion, 5. Aufl. 2018
- Timeout statt Burnout. Einübung in die Lebenskunst der Achtsamkeit. Mit Hör-CD, 7. Auflage 2018
- MBSR - Die Kunst, das ganze Leben zu umarmen. Einübung in die Stressbewältigung durch Achtsamkeit. Mit 2 Hör-CDs. 4. Auflage 2018

Termin: 03. Dezember 2019 (Kurs 24070)

von 09.00 – 17.00 Uhr

Gebühr

120,— EUR inkl. Teilnehmerunterlagen, zzgl. 9 EUR (Mittagessen)

Ort

Sportschule des Landessportbundes Hessen e.V., Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt

Anmeldung (die entsprechende Kursnummer bitte bei der Anmeldung angeben)

Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e.V.

Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt

Tel. 069 / 6789-220, Fax: 069 / 6789-306

online: www.sport-erlebnisse.de

**Übernachtung und Verpflegung**

Übernachtungsmöglichkeiten bestehen in der Sportschule des Landessportbundes Hessen. Übernachtungswunsch bitte bei der Anmeldung mit angeben; wir übernehmen dann die Reservierung für das entsprechende Zimmer.

Preise (pro Person und Tag, incl. Frühstück): EUR 44,50 (EZ), EUR 34,50 (DZ).

✂

ANMELDUNG

Kurs-Titel: PME-Supervision – Vertiefungs- und Supervisionstag für PME-Kursleitende der achtsamkeitsbasierten PME-Ausbildung		
Kurs-Nr.:	Kurs-Ort: Frankfurt / Main	Veranst.-Datum
Kurs-Teilnehmer/in Name, Vorname:		
Straße, Haus-Nr.:		
PLZ, Wohnort:		
Tel.: (tagsüber):		Geb.jahr:
E-Mail-Adresse:		
Beruf:		Gebühr:
Die beiliegenden Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen, und ich erkenne sie an.		
Ort, Datum Erzberechtigte)		Unterschrift (bei Jugendl. u. 18 J.
Mitglied im Sportverein: ja / nein		Übungsleiter/in: ja / nein
Übernachtung in der Sportschule (Einzelzimmer oder Doppelzimmer):		

Mit der Weitergabe meiner Anschrift + Tel.-Nr. an Kursteilnehmer zur Bildung einer Fahrgemeinschaft bin ich einverstanden ja / nein