

Kursleiterinnen und Kursleiter für achtsamkeitsbasierte Progressive Muskelentspannung (PME)

In der folgenden Übersicht finden Sie die Kontaktdaten von Kursleiterinnen und Kursleitern, die von Dr. Cornelia Löhmer ausgebildet wurden und die Gruppen- oder Einzelunterricht in achtsamkeitsbasierter Progressiver Muskelentspannung (PME) in Deutschland und Österreich anbieten. In diese Übersicht sind nur diejenigen Kursleitenden aufgenommen, die dies ausdrücklich wünschen und die ihr Einverständnis zur Veröffentlichung ihrer Daten gegeben haben.

Einige Kursleitende haben sich auch besonders für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und / oder für die Arbeit mit älteren Menschen qualifiziert. Die entsprechenden Hinweise finden Sie unter „Angebote“.

Die Liste ist nach Postleitzahlen sortiert. Wenn Angaben in dieser Liste nicht mehr zutreffen, wenn Sie aus der Liste gestrichen oder in die Liste aufgenommen werden wollen, dann senden Sie bitte einen entsprechenden Hinweis an: mail@cornelia-loehmer.de

Deutschland - Postleitzahl 0

Christine Staemmler

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Diplompädagogin, Leiterin des Dresdner Zentrum für Tinnitus-Retraining-Therapie

Angebot:

- regelmäßige Kurse für Erwachsene, für Vor- und Grundschul Kinder mit Eltern sowie Einzelunterricht

Kontakt:

- Reinickstraße 2
- 01309 Dresden
- 0351 / 4468910
- dresdner.trt.zentrum@gmx.de
- www.tinnitus-therapie-dresden.de

Ingrid Beyer

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Reisekauffrau, selbständige Entspannungstrainerin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht bei Yaguna - Zentrum für Yoga & Entspannung

Kontakt:

- Morgenbergstr. 19
- 08525 Plauen
- 03741 / 581210
- froschbeyer@t-online.de

Ilona Petzold

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Yoga-Lehrerin, Entspannungs- und Motivationstrainerin, Meditationslehrerin

Angebot:

- regelmäßige Kurse bei Yaguna - Zentrum für Yoga & Entspannung

Kontakt:

- Morgenbergstr. 19
- 08525 Plauen
- 03741 / 581210

Postleitzahl 1

Wim Rooth

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Sozialpädagoge, Tanzpädagoge, Musikpädagoge

Angebot:

- Schnupperstunden, Einzelunterricht, Gruppenunterricht

Kontakt:

- Prager Platz 5
- 10779 Berlin
- 0176 / 5351 4626
- info@atem.berlin
- www.atem.berlin

Postleitzahl 2

Klaus Dehn

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Psychologischer Psychotherapeut

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Grindelallee 91
- 20146 Hamburg
- 040 / 254 90 867
- klaus.dehn@freenet.de
- www.klaus-dehn.de

Gunda Nothhorn

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Yoga- u. Deutschlehrerin (Deutsch als Zusatzsprache)

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Hartwig-Hesse-Straße 7
- 20257 Hamburg (Stadtteil: Eimsbüttel)
- 040 / 25 31 56 25

- Gunda_Nothhorn@gmx.de

Dr. Antje von Rein

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Sportlehrerin (I. und II. Staatsexamen) und langjährige Kursleitertätigkeit in der Erwachsenenbildung und div. Universitäten

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage, gerne PME für Tango-Tanzende

Kontakt:

- Budapester Str. 40
- 20359 Hamburg
- 040 / 3194439 (AB)
- avon.rein@web.de
- www.antjevonrein.de

Dagmar Bellut

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- System. Business Coach

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Schwarzer Weg 13
- 21224 Rosengarten
- 0151 / 1962 41 67
- avon.rein@web.de
- dagmar.bellut@t-online.de

Sonja Maas

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Krankenschwester, Gestalttherapeutin, Anti-Stress-Trainerin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Jürgen-Backhaus-Str. 13
- 21337 Lüneburg
- 04131 / 758142
- Maas_Sonja@@web.de

Miriam Wessels

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Diplom Sportwissenschaftlerin, Kundalini Yoga Lehrerin (Stufe 2), Ausbilderin für Kinderyogalehrer, Körperorientierte Gestalttherapeutin, Rückenschullehrerin, Referentin und Ausbilderin zum Thema „Bewegung rund um die Geburt“, „Beckenboden“, „Yoga und Pilates“, „Meditation“, „Kundalini Yoga“, Yoga und Meditation für Kinder“, „Yogadancing“, „Bewegung“,

Angebot:

- Einzelunterricht im PME

Kontakt:

- Woltersstrasse 29
- 22453 Hamburg
- 040 / 51493632
- Miriam@BewegNungsRaum.de
- www.BewegNungsRaum.de

Julia Hoffmann

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Diplom-Musiktherapeutin, Musikpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Klangschalenmassage

Angebot:

- Gruppen- und Einzelangebote in eigener Praxis sowie mobil nach Absprache

Kontakt:

- Dormienstraße 5
- 22587 Hamburg
- 040 / 77110683
- info@julia-hoffmann.com
- www.julia-hoffmann.com

Ursula Beimdiek

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialökonomin, Krankenschwester, tiefenpsychologische Psychotherapie-Ausbildung; tätig in der ambulanten Eingliederungshilfe für psychisch kranke Menschen

Angebot:

- auf Anfrage, Gruppen- und Einzelunterricht

Kontakt:

- Zassenhausweg 86
- 22589 Hamburg
- 040 / 554 037 69
- ubeimdiek-pme@yahoo.de

Sabine Voß

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl.-Sozialpädagogin, Dipl. Kunsttherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Angebot:

- Regelmäßige Gruppen, Einzelunterricht, betriebliche Angebote (alles auch auf Anfrage)

Kontakt:

- Helmholtzstraße 10
- 22765 Hamburg
- 040 / 73128954
- sab.k.voss@web.de

Uli Siebers

Ausbildung:

- PME für Erwachsene

- Dipl. Sozialarbeiter

Angebot:

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht, spezielle Angebote für Senioren und pflegende Angehörige auf Anfrage

Kontakt:

- Schmilauerstr.108
- 23909 Ratzeburg
- 04541 / 133 – 380
- siebers@lebenswelten-50plus.de
- www.lebenswelten-50plus.de

Christa Schmölcke

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialpädagogin, klientenzentrierte Psychotherapeutin, tätig in Familien- und Erziehungsberatung

Angebot:

- Einzelunterricht, regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Harbigstraße 6
- 23823 Seedorf
- 04555 / 472
- christa.schmoelcke@web.de

Sabine Wolff

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl.-Pädagogin und Logopädin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Hamburger Landstr. 108
- 24113 Molfsee
- 0431 / 289 25 235
- info@logopaedie-molfsee.de
- www.logopaedie-molfsee.de

Christian Kaack

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Erzieher, MKT- Trainer und PME - Kursleiter

Angebot:

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht, Termine nach Vereinbarung

Kontakt:

- Kirchhofsallee 1
- 24214 Gettorf bei Kiel
- 04346 / 8975 und 0173 / 3605003
- kaacksc@t-online.de
- www.entspannungswerkstatt.de

Silvia Markhoff

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin, Gesundheitsberaterin

Angebot:

- Gruppen- und Einzelunterricht

Kontakt:

- Praxis Markhoff
- Königstraße 7
- 24837 Schleswig
- 04621 / 290400
- info@praxis-markhoff.de
- www.praxis-markhoff@t-online.de

Birgit Wöbke-Hosse**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Kursleiterin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse bei: DRK, Fitnessstudio Just Ladies, VHS und privat

Kontakt:

- Seestraße 206
- 25469 Halstenbek
- 04101 / 40 11 27
- birgit-wh@gmx.de

Alcke Onnen-Lübben**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Praxis für psychosoziale Beratung

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Am Wunderburgpark 10
- 26135 Oldenburg
- 0441 / 7770737
- kontakt@praxis-onnen-luebben.de
- www.praxis-onnen-luebben.de

Gisela Möller**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Sozialpädagogin, Familientherapeutin

Angebot:

- Gruppen (ab 5 Personen) und Einzelunterricht auf Anfrage, Kinderunterricht altersentsprechend und Einzelunterricht im therapeutischen Zusammenhang

Kontakt:

- Bahnhofstr. 23
- 27283 Verden
- 04231 / 9850688
- gis-moll@web.de

Sonja Kurowski**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ergotherapeutin

Angebot:

- Gruppen- und Einzelunterricht

Kontakt:

- Vilser Schulstr. 21
- 27305 Bruchhausen-Vilsen
- 04252 / 90 999 89
- info@praxis-kurowski.de
- www.praxis-kurowski.de

Klaus Hausmann**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Lehrer, Gesundheitsberater, Therapeut für Retraining und Hörtherapie

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Gartenkamp 14
- 29229 Celle
- 05141 / 382919
- Kh.hausmann@gmail.com

Postleitzahl 3

Rosina Jungherr**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- zertifizierte ganzheitliche Ernährungsberaterin, geprüfte Präventologin

Angebot:

- regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Wilhelm-Hauff-Str. 6
- 30880 Laatzen
- 05102 / 4392
- rosina.jungherr@web.de

Sylvia Rüter**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Heilpraktikerin, Masseurin, NLP-Lehrtrainerin DVNLP, Eutonielehrein (n.Cilly Singer), tätig bei der Akademie für Gesundheitsmanagement e.V. in Gronau/Leine

Angebot:

- Regelmäßige PME-Kurse, Einzelunterricht, Inhouse-Seminare

Kontakt:

- Johanniterstr.1-3
- 31028 Gronau/Leine

- 05182 / 90632
- rueter@akademie-gmx.de

Siegbert Bahnemann

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Heilpraktiker für Körperpsychotherapie

Angebot:

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Begastr. 37
- 32108 Bad Salzuflen
- 0157 8803 4584
- Siegbert.bahnemann@web.de

Antje Hindenburg

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialpädagogin, Entspannungspädagogin

Angebot:

- Einzelunterricht

Kontakt:

- Hessenallee 21
- 34130 Kassel
- 0561 / 8164924
- einfachsein@posteo.de

Petra Erben

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Verwaltungsangestellte

Angebot:

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Schulstraße 5
- 34225 Baunatal
- 0561/895793
- Petra.Erben@fa-kh.hessen.de

Brigitte Leitherer

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Entspannungstrainerin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Lupinenweg 20
- 34305 Niedenstein
- 05624 / 926955
- leitherer@t-online.de

- www.energie-mit-tieren-erleben.de

Monika Neumann

Ausbildung:

- PME für Erwachsene

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Praxis für Ergotherapie
- Silke Wichert-Rössel
- Pommernweg 15
- 34376 Immenhausen
- 05673/ 9948 194
- info@ergo-wichert.de
- www.ergo-wichert.de

Elisabeth Emmerich–Jäger

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Zurzeit im Studium zur Dipl. Soz. Arb./ Sozialpädagogin

Angebot:

- Eigene Praxis für PME Einzelstunden und Kurse für Gruppen (Anfänger und Fortgeschrittene) an der Kreisvolkshochschule Waldeck – Frankenberg

Kontakt:

- Kaulbachstr. 15
- 34454 Bad Arolsen
- 05691 / 629813 und 05691 / 6899
- emmerich_jaeger@yahoo.de

Brigitte Kümmel

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
ZMF, Gesundheitsberaterin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Im Hingel 6
- 34477 Twistetal
- 05695 / 99 10 92
- gitte.kuemmel@t-online.de

Britta Kleine

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Physiotherapeutin

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Upländer Str. 11
- 34497 Korbach-Rhena

- 05631 / 620904
- brittikleine@t-online.de

Liane Rasner-Peters

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Trainerin für Prävention und Rehabilitation

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Treysaer Str. 14
- 34628 Wasenberg
- 06691 / 911 989 und 0171 / 6097546
- naturral-sport@web.de, info@fitmitreha.de
- www.naturalsport-zentrum.de

Cornelia Schlerf

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl. Pädagogin, Spiel- und Theaterpädagogin, Psychodramatikerin (Moreno-Institut)

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Hannah-Arendt-Str. 3-7
- 35037 Marburg
- 06421 / 9826262
- info@cornelia-schlerf.de
- www.Cornelia-Schlerf.de

Carina Hoffmann

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Trainerin im Gesundheitssport; Präventionstrainerin für Kinder ; Erwachsene ; Ältere und Hochaltrige

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Schnupperwochenenden (Vhs Landkreis MR-BID, Vhs Vogelsbergkreis) Personaltraining, Einzel- und Gruppenangebote auf Anfrage

Kontakt:

- Im Tal 19
- 35260 Stadtallendorf
- 06429 / 290
- CarinaHoffmann@gmx.net
- CarinaHoffmann.de

Jörg Clees

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Dipl.-Pädagoge

Angebot:

- Einzelunterricht

Kontakt:

- Heinrich-Heine-Straße 46
- 35039 Marburg
- 06421 / 889662
- joergclees@googlemail.com

Dr. Miriam Andrä-Welker

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin

Angebot:

- Einzel- und Gruppenunterricht

Kontakt:

- Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft
- Im Ketzerggrund 24
- 35083 Wetter
- 06423 / 51903
- Miriam.andraewelker@gmail.com
- www.psychotherapie-wetter.de

Gabriele Becker

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Verwaltungsangestellte und Kosmetikerin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Wieraer Str. 18
- 35279 Neustadt
- 06692 / 8177 oder 0173 731 9905
- Gabybecker15@web.de

Gudrun Seipp-Willert

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Bankkauffrau, Übungsleiterin Breitensport Erwachsene und Ältere

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Am Graben 1
- 35466 Rabenau
- 0176 / 53770067
- gsw-ranfichte@web.de

Alisa Roller

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Studium der Humanmedizin und Bewegung & Gesundheit (B.Sc.) an der JLU Gießen, Doktorandin und wissenschaftliche Hilfskraft an der Kinder- und Jugendpsychiatrie Marburg, Übungsleiter C Breitensport Kinder und Jugendliche (Sportjugend Hessen), A-

Trainerin Fitness (dfiv), C-Trainerin Leistungssport Leichtathletik (NLV), Übungsleiter B Innere Organe, Trampolinschein (Hessischer Turnverband), Kletterschein Toprope

Angebot:

Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Wilhelmstraße 24
- 35392 Gießen
- 0641 279 7216 oder 0178 266 4702
- alisa.roller@gmx.de

Helga Schäfer

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Heilpraktikerin (Psychotherapie), Hypnotherapeutin und Coach

Angebot:

- Einzel- und Gruppenunterricht

Kontakt:

- Tiefenweg 63
- 35463 Fernwald
- 0641 / 5878006
- info@beratungcoachingtherapie.de
- www.beratungcoachingtherapie.de

Corina Finke

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Master Aerobic Trainerin mit Zusatzqualifikationen, Pilates, Power Yoga, Fitness und Gesundheit, Nordic Walking, Finanzwirtin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Siemensstr. 10
- 35394 Gießen
- 0160 / 7119970
- info@sport-point-giessen.de
- www.sport-point-giessen.de

Susanne Schmidt

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Musiktherapeutin (BVM), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Lehrerin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht in eigener Praxis

Kontakt:

- Wilhelmstr. 7
- 35418 Buseck
- 06408 / 569260
- s.schmidt.musik@web.de
- www.musiktherapie-susanneschmidt.de

Janine Allnoch**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Sportwissenschaftlerin M.A. (Sport- und Bewegungstherapeutin)

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Dieulefiterstraße 10
- 35423 Lich
- 0177 / 2921412
- allnoch@teldes.de

Astrid Heimann**Ausbildung:**

- PME Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Dipl. Sozialpädagogin, Familientherapeutin, eigene Praxis, langjährige Erfahrung in Beratungsarbeit und Gruppen, Fortbildung für soziale Fachkräfte

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht für Erwachsene, Eltern / Kinder, Jugendliche im Raum Gießen, Wetzlar und Marburg, Kirchhain

Kontakt:

- Burgstraße 27
- 35428 Langgöns
- 06447 / 92 29 97
- astrid.heimann@heientec.de

Pia Schneider**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Erzieherin, Flugbegleiterin, Sport- und Fitnesstrainerin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht (von den Kassen anerkannt)

Kontakt:

- Siegelweg 1a
- 35510 Butzbach
- 0178 / 1828378
- pia.sportsmail@gmail.com

Sabine Adam**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene

Angebot:

- regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Am Rabenbaum 24
- 35584 Wetzlar
- 06441 / 34398
- Sabine@adam-naunheim.de

Alexandra Balzer-Theiss

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- FÜ Breitensport Erw./Ält. + FÜ Prävention, Handelsfachwirtin und Übersetzerin

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht in den Räumlichkeiten des Deutschen Alpenvereins Sektion Giessen-Oberhessen, Schillerstr. 34, 35390 Giessen

Kontakt:

- Gartenstrasse 36 (privat)
- 35606 Solms (OT Albshausen)
- 06441 / 24562 (p), 069 / 40805-568 (d)
- GPTheiss@aol.com, oder Alexandra.Balzer-Theiss@continental-corporation.com

Beate Schirmer**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- PILATES-Trainerin

Angebot:

- regelmäßige Kurse, ABO-Kurse auf Anfrage, Einzelunterricht

Kontakt:

- 35638 Leun
- 0178 / 20 96 504

Ingrid Schwan-Dölz**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Diplomsportlehrerin, Rückenschullehrerin im KddR, psychomotorische Zusatzqualifikation, anerkannt bei allen gesetzlichen Krankenkassen

Angebot:

- regelmäßige Kurse, vierteljährlich, aufsuchend im Umkreis von 30 km

Kontakt:

- Am Brennofen 3
- 35638 Leun
- 06473 / 92 28 89
- Ingrid.Schwan@web.de

Daniela Fuderer**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Gestalttherapeutin, Diplom Religionspädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Angebot:

- regelmäßige Kurse in der Gruppe und Einzelunterricht, PME als Kombikurs mit beruflichem Coaching
- Im Gründchen 18
- 35683 Dillenburg
- 02771 / 801469
- kontakt@daniela-fuderer.de
- daniela-fulderer.de

Kerstin Kompe**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Gesundheits- und Fitnesstrainerin, Kleinkinderturnen

Angebot:

- Einzelunterricht, Kurse

Kontakt:

- Schlagweg 24
- 35687 Dillenburg
- 02771 / 22319
- Familie-Kompe@t-online.de

Friedhelm Rompel

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Übungsleiter / Lehrkraft bei der DP DHL (Feldpost)

Angebot:

- Sowohl regelmäßige Kurse als auch Einzelunterricht

Kontakt:

- Zum Berg 11
- 35796 Weinbach-OT. Elkerhausen
- 06474 / 1215 oder 0171 / 5649 730
- f.rompel@web.de

Gudrun Baier

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Diplom Rechtspflegerin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Friedrichstr. 14
- 36137 Großenlütter
- 06648 / 8454
- gad.baier@web.de

Silke Henneberg

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Physiotherapeutin

Angebot:

- Kurse

Kontakt:

- Ringstraße 17a
- 36396 Steinau an der Straße
- 06664 / 918166
- silkehenneberg@gmx.de
- www.physio-silkehenneberg.de

Nele C. Langeheine

Ausbildung:

- PME für Erwachsene

- Kreative Leibtherapeutin, Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Angebot:

- Einzelunterricht, Kurse auf Anfrage

Kontakt:

- Kurze-Geismar-Str. 43
- 37073 Göttingen
- 0551 / 5099401
- kontakt-mit@nele-langeheine.de
- www.nele-langeheine.de

Regina Teuber

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Sozialpädagogin in der Erwachsenenbildung, Erzieherin

Angebot:

- regelmäßige Kurse für Erwachsene in Göttingen, Osterode , Northeim (teilweise für spezielle Zielgruppen: z.B. pflegende Angehörige)

Kontakt:

- Untere Straße 23
- 37191 Katlenburg Lindau
- 05552 / 709751
- r.teuber@meinezeit.org
- www.meinezeit.org

Brigitte Windt

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Medizinische Fachangestellte, Aqua-Fitness- und Pilates-Trainerin, Kursleiterin Nordic-Walking, Kursleiterin Rücken-Fit, Übungsleiterin Prävention, VHS-Dozentin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht in den eigenen Räumen BodyCare Pilates – Studio für gesunde Bewegung und Entspannung
- Wochenendangebote „Urlaub vom Alltag“ in einem Harzer Hotel
- Tagesveranstaltungen „Ein Tag für Dich“ mit einem bunten Bewegungs- und Entspannungsprogramm

Kontakt:

- Bienroder Weg 65
- 38108 Braunschweig
- 0531 / 5168757 (AB) mobil: 0170 / 9824524
- brigitte.windt@gmx.de
- www.bodycare-pilates.de

Postleitzahl 4

Beate Conze

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin (Psychotherapie), Diplomsozialpädagogin

Angebot:

- Einzelunterricht, Kurse auf Anfrage

Kontakt:

- Praxis für Entspannung, Hypnose, Therapie
- Hauptstraße 66
- 42555 Velbert-Langenberg
- 02052 / 9693245
- info@conze-personalcoaching.com
- www.conze-personalcoaching.com

Michael Schimpke

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Diplom-Psychologe, Businesscoach, NLP-Lehrtrainer, Kursleiter Autogenes Training

Angebot:

- Einzelunterricht, betriebliches Gesundheitsmanagement

Kontakt:

- Kaninenberghöhe 2
- 45136 Essen
- 0173 / 5372249
- info@michael-schimpke.coach
- www.michael-schimpke.coach

Manfred Müller-Knappheide

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Psychotherapeut, MBSR/MBCT-Lehrer

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Wallstraße 8
- 46535 Dinslaken
- mmk@achtsam.ruhr
- www.achtsam.ruhr

Anke Kreimer

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Ergotherapeutin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Weststr. 23
- 48324 Sendenhorst
- 02526 / 951762
- Anke-kreimer@t-online.de

Mariele Sibum-Berentelg

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Krankengymnastin, Heilpraktikerin, selbstständig

Angebot:

- regelmäßige Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- 5 Emmelner Str. 37
- 49733 Haren
- 05932 / 4949, 0171 / 4193090
- info@mariele-sibum-team.de oder masibe@gmx.de
- www.mariele-sibum-team.de

Postleitzahl 5

Edeltraud Schumacher**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Kosmetikerin

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Marienpfad 17
- 50126 Bergheim
- 02272 / 930009
- Edeltraud.Schumacher@t-online.de

Klaus Assenmacher**Ausbildung:**

PME für Erwachsene

Lauftherapeut (Entspannung ,Bewegung und Ernährung)

Angebot:

regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Neustrasse 25
- 50189 Elsdorf-Niederembt
- 0178 / 3310972 , 02274 / 704583
- KlausAssenmacher@netcologne.de
- Laufschule-Embestrand.de

Ralf Braun**Ausbildung:**

PME für Erwachsene

Achtsamkeitstrainer, Dipl. Theologe, MBSR- und MBCT-Lehrer, TAA-Trainer

Angebot:

regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Mevissenstr. 16
- 50668 Köln
- 0173 / 31 44 160
- info@achtsamkeit-seelsorge.de
- www.achtsamkeit-seelsorge.de

Elisabeth Winkenbach**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Wellness-Spezialistin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Düsseldorferstr. 53
- 51063 Köln
- 0170 / 305 3936
- Lw54@gmx.de

Christine Erhöfer**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplom-Kauffrau

Angebot:

- Einzelunterricht

Kontakt:

- Am Hepel 25
- 51643 Gummersbach
- 0176 / 211 31 501
- christine.erlhoefer@web.de

Klaus Volmar**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Gesundheitspädagoge (mySOC®), Assessor (d.L.)

Angebot:

- Regelmäßige Kurse in eigener Praxis für ressourcenorientierte Gesundheits- und Selbstmanagemententwicklung, regelmäßige Kurse bei div. Institutionen, Einzelunterricht

Kontakt:

- Eurode Business Center, Eurodepark 1/36 (Postfach 3350)
- 52134 Herzogenrath
- 02406 / 665180, Mobil 0172 / 9080 898
- Klaus.Volmar@t-online.de

Astrid Koroch**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin, Krankenschwester

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Lissaboner Str.10
- 53117 Bonn
- Praxistelefonnummer 0151 / 222 111 22
- praxis@koroch.de
- www.Koroch.de

Petra Merges**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Gesundheitsorientiertes Gruppen- und Einzelfitnesstraining in der Prävention und Rehabilitation

Angebot:

- Kurse auf Anfrage

Kontakt:

- In der Zehnt 8
- 54472 Brauneberg
- 06534 / 933610, mobil: 0178 / 4905 229
- petra.merges@t-online.de

Beate Kneip**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Achtsamkeitstrainerin, Natur- und Landschaftsführerin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Talstr. 27
- 54646 Bettingen
- 06527 / 933 40 62
- beate.kneip@eifelwelten.de
- www.eifelwelten.de

Klaus Schroeder**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Fachpfleger für Psychiatrie

Angebot:

- Kurse ab Herbst 2010 in den Räumlichkeiten der KVHS in Bitburg
- Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Höhenstr. 21
- 54675 Körperich
- 06566 / 933346, mobil: 0175 / 8486 816
- kl.schroeder@online.de

Kurt Nippa**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Yogalehrer, Pädagoge, Dorn/Breuß-Therapeut

Angebot:

- Einzelunterricht und Kurse

Kontakt:

- Elsa-Brändström-Str. 17
- 55124 Mainz
- 0163 4745 305
- kujoni@gmx.de

Astrid Beck-Helle**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Yogalehrerin BDY/EYU

Angebot:

- Gruppen- und Einzelunterricht

Kontakt:

- Göttelmannstrasse 42 A
- 55131 Mainz
- 06131 / 555 986
- helle-yoga@web.de

Elke Eifler**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Übungsleiterin für Reha-Sport

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Aufhofstr. 40
- 55218 Ingelheim
- 06132 / 1583

Ines Hermann**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin für Psychotherapie / Dipl.-Betriebswirtin (FH)

Angebot:

- Gruppenkurse und Einzelunterricht, auf Anfrage

Kontakt:

- Am Weiher 10
- 55288 Partenheim
- 06732 / 933 220
- i.k.hermann@web.de

Petra Gutenberger-Bieniek**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl.-Soz.-Pädagogin (FH), Personzentrierte Beraterin (GwG zertifiziert)

Angebot:

- Einzel-Anleitung und Gruppenkurse in eigenen Praxisräumen, Inhouse-Veranstaltungen auf Anfrage

Kontakt:

- Am Heiligenhäuschen 15
- 55425 Waldalgesheim
- 06721 / 182450 oder 0170 / 3425819
- Petra.Gutenberger-Bieniek@t-online.de
- www.Gutenberger-Bieniek.de

Martin Kalk**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Diplom Trainer, Sportbetreuung

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht auf Anfrage für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kontakt:

- Holunderweg 50
- 55442 Stromberg-Schindeldorf
- 06724 / 605193, 0160 /152 3025
- Sport-logistik@t-online.de

Birgit Hochhaus**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- geprüfte und anerkannte Erzieherin, Zusatzqualifikation Sonderpädagogik, Lehrbefähigung Sport an Grundschulen,

Angebot:

- Seminare in Betrieben und Vereinen, Kurse für Schülerinnen, Schüler und Eltern, Einzelunterricht und Hausbesuche auf Anfrage

Kontakt:

- Michael-Praetorius-Straße 10
- 55442 Stromberg
- 06724 / 1328
- birgit.hochhaus@gmx.de
- www.pme-stromberg.de

Ingrid Gumm**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Hebamme, staatl. geprüft
- Gesundheitstrainer Achtsamkeit (FocusingZentrum Rheinland)
- GfG- Wechseljahresberaterin (Ges. f. Geburtsvorbereitung und Frauenheilkunde)

Angebot:

- Kurse im Gesundheitszentrum Prael, Rheinböllen

Kontakt:

- Danziger Str. 18
- 55494 Rheinböllen
- 06764 / 2442
- wechsel@i-gumm.de

Claudia Spengler**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Personal Coach und Trainerin mit dem Schwerpunkt Gesundheitsprävention

Angebot:

- Tages-Workshops, individuell abgestimmte Einzel-, Gruppen- oder Firmenkurse

Kontakt:

- Hauptstr. 12
- 55619 Hennweiler
- 06752 / 720 10 84
- 0160 / 96 77 66 00

- info@institut-ganzheitlichkeit.de
- www.institut-ganzheitlichkeit.de

Martina Zipf

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl.-Sozialpädagogin, Zusatzqualifikation "Tanz- und Bewegungstherapie", gelernte Gärtnerin, selbstständig als Pädagogin für Tanz- und Körperarbeit, sowie Kräuter- und Natur-Erleben

Angebot:

- Kurse, Seminare und Einzelunterricht

Kontakt:

- An der Hub 10
- 55767 Leisel
- 06787 / 970654
- post@martinazipf.de
- www.martinazipf.de

Hedi Jakobi

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Erzieherin

Angebot:

- regelmäßige Kurse (Frühjahr, Herbst)

Kontakt:

- Moselstr. 51
- 56861 Reil / Mosel
- 06542 / 2559
- hedi_jakobi@vr-web.de

Christa Greis

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Begleitende Kinesiologin DGAK

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Schulstraße 7
- 56862 Pünderrich an der Mosel
- 06542 / 963474
- christagreis@gmx.de

Beatrice Meier

Ausbildung:

- PME für Erwachsene

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Glück-Auf-Straße 1
- 57368 Lennestadt

- 02721 / 840648
- Bea-koehler@gmx.de

Claudia Weßler

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
Diplombibliothekarin im Fachbereich Medizin, Übungsleiterin B "Sport in der Prävention: Haltung und Bewegung" (Dt. Olymp. Sportbund), DTB-Kursleiterin Stressbewältigung, DTB-Rückentrainerin, DTB-Kursleiterin "Rücken-Fit – Präventive Wirbelsäulengymnastik", DTB-Trainerin "Osteoporose-Prävention"

Angebot:

- Gruppen- und Einzelunterricht im eigenen Seminarraum, Kurse in Vereinen

Kontakt:

- Lindenstraße 3
- 57635 Fiersbach
- 02686 / 988877
- info@erfolgreich-training.de
- www.erfolgreich-training.de

Postleitzahl 6:

Claudia Kasten

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dialysefachkrankenschwester, Übungsleiterin für Behindertensport (innere Medizin)

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Herta-Mansbacher-Str. 126
- 60249 Darmstadt
- 06151 / 9671706
- claudia-meitz@gmx.de

Susanne Müllner

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Dipl. Religionspädagogin und Psychodramatikerin, staatlich examinierte Krankenschwester, Weiterbildung in Psychodrama, Trainerin für Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA), freiberuflich tätig seit 2010 in Erwachsenenbildung, Stressprävention (PME und Achtsamkeit) Einzelcoaching/-beratung

Angebot:

- Regelmäßige Kurse (zertifiziert von der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP), Entspannungswochenende und Auszeiten, Inhouse-Kurse (BGM), Einzelunterricht

Kontakt:

- Saalgasse 15
- 60311 Frankfurt
- 069 / 3089622
- info@susannemuellner.de
- www.susannemuellner.de

Marlene Carls**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin (Psychotherapie), Gestalttherapeutin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht in eigener Praxis, Kurse in Unternehmen und Vereinen auf Anfrage

Kontakt:

- Oeder Weg 7
- 60318 Frankfurt
- 069 / 43 00 97 95
- info@marlene-carls.de
- www.marlene-carls.de

Liane Giehl**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Diplompädagogin, TZI-Gruppenleiterin, Gesundheitspädagogin (DGG), Gesundheitscoach (FHS Fulda) – aktuelle Tätigkeit: Frauenberatungsstelle / Gesundheits- und Kurberatung Caritasverband Frankfurt am Main. Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“

Angebot:

- Einzelunterricht, Gruppenunterricht

Kontakt:

- Schleiermacherstraße 8
- 60316 Frankfurt
- 069 / 49085994, 0176 / 12982 021
- liane.giehl@gmx.de

Jörg Richter**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Informatiker / Produktmanager

Angebot:

- Einzelunterricht und Einzelveranstaltungen (z.B. Wochenend-Kurs)

Kontakt:

- Thomasiusstr. 10-12
- 60316 Frankfurt
- 069 / 48982356
- pme@fuyosoft.com

Inanna Susanne Meyer**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Ganzheitliche Gedächtnistrainerin (zertifiziert vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V.), Anti-Stress-Trainerin (zertifiziert von der VHS Lüneburg), EDV-Trainerin

Angebot:

- Einzelunterricht, Kurse, workshops

Kontakt:

- Neuhofstraße 30
- 60318 Frankfurt

- 0179 / 9077395
- info@inannasu.de
- www.inannasu.de

Madeleine Neumann

Ausbildung:

- PME für Kinder
- Heilpraktikerin u. Diplom Pädagogin

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Eschersheimer Landstraße 154
- 60322 Frankfurt
- 069 / 58808666
- 0172 / 8107314
- praxis-neumann@web.de

Thomas Kutschka

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Arzt

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Savignystr. 75
- 60325 Frankfurt
- 069 / 728833
- Praxis-kutschka@email.de

Claudia Lehmann

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Diplompädagogin sowie 1. Staatsexamen an Haupt- und Realschulen. Berufstätigkeit in berufspädagogischen Feldern, z. Zt. als Ausbildungsbegleiterin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- 60385 Frankfurt
- Reinganumstr. 29
- 01577 / 30 16 101
- info@achtsam-potenzial-entfalten.de
- www.achtsam-potenzial-entfalten.de

Claudia Muno

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Dipl. Sonder- und Heilpädagogin; Entspannungsleiterin

Angebot:

- VHS-Kurse, Gruppen- und Einzelangebote (auch privat)

Kontakt:

- Wiesenstrasse 15 (Hinterhaus)

- 60385 Frankfurt
- 0177 / 2321794
- claudimuno@gmx.net
- www.claudiamuno.de

Anne Strehle

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Erzieherin, Sozialfachwirtin, Ausbildung in der Telefonseelsorge

Angebot:

- Einzelunterricht
- **Kontakt:**
- Eichwaldstraße 43
- 60385 Frankfurt
- 069 / 4789 4182
- Anne.Strehle@gmx.net

Roswitha Mathea

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialarbeiterin, Tanz- und Bewegungstherapeutin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Bodenseestr. 13
- 60386 Frankfurt
- 069 / 412842
- rmathea@web.de

Christa Lehmer

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Kursleiterin und Referentin im Eltern-Kind-Bereich

Angebot:

- regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Gellertstr. 51
- 60389 Frankfurt
- 069 / 5680 7899
- clehmer@web.de

Manuela El Faleh

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Krankenschwester

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht nach persönlicher Absprache

Kontakt:

- Hügelstraße 85
- 60433 Frankfurt

- 0177 / 4629810
- harmonie_ruhe@yahoo.de

Barbara Lafferton

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Biologisch technische Assistentin, Übungsleiter-Lizenzen

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Ligusterweg 27
- 60433 Frankfurt
- 069 / 545215
- hlafferton@arcor.de

Doris Schmidt

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl. Pädagogin, Übungsleiterin Sport in der Prävention und Rehabilitation

Angebot:

- Einzelunterricht und Kurse auf Anfrage für Unternehmen

Kontakt:

- Robert-Mayer Str. 73
- 60486 Frankfurt
- 069 / 77 35 89
- Schmidtkukis@t-online.de

Nina Misunova

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Pädagogin M.A.

Angebot:

- Einzelunterricht, Kurse auf Anfrage

Kontakt:

- Leipziger Str. 79
- 60487 Frankfurt
- 0160 / 94593 675
- nina.misunova@gmx.de

Anja Hoffmann

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin für Psychotherapie (Methoden der Systemischen Therapie, Werkzeuge des NLP, Energetische Ansätze)

Angebot:

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht (Termine nach Vereinbarung)

Kontakt:

- Kolbenbergstr. 9
- 60488 Frankfurt
- 069 / 90751 798

- info@anjahoffmann.net
- www.anjahoffmann.net

Andreas Strelow

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Dipl. Sozialpädagoge (FH) - Psychomotorik - Hilfen zur Erziehung - Übungsleiter Breitensport / Volleyball

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Adolfstr. 19
- 60528 Frankfurt
- 069 / 67724 763
- andreas.strelow@gmx.net

Martin Bender

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl. Religionspädagoge und Lehrer

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Lönsweg 9
- 60529 Frankfurt
- 069 / 35353 640
- emkben@t-online.de

Beatrix Rief-Tobien

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin für Psychotherapie

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Schweizer Platz 4-7
- 60594 Frankfurt
- 069 / 2972 1812
- beatrix@rief-tobien.de
- www.rief-tobien.de

Atilla Zengin

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Diplom-Biologe, Diplom-Gesundheitswissenschaftler

Angebot:

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Dreieichstr. 59
- 60594 Frankfurt

- 069 / 46 00 39 90
- info@healthy-vital.de
- www.healthy-vital.de

Ulrike Wigand

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dozentin für Physiotherapie; HP für Psychotherapie

Angebot:

- Kurse, Gruppen- und Einzelunterricht in Ffm-Sachsenhausen und Ffm-Höchst

Kontakt:

- Sachsenhäuser Landwehrweg 246
- 60598 Frankfurt
- 0151 / 58118841
- physio-intern@web.de

Cornelia Mede

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Sportwissenschaftlerin und Pädagogin M.A. Trainerin für Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA), Psychomotorikerin, Mit Kindern wachsen-EntdeckungsRaum-Leiterin, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe i.Ausb.

Angebot:

- auf Anfrage regelmäßige Kurse und Einzelunterricht sowie Workshops auch bei Ihnen vor Ort

Kontakt:

- Am Hahnen 17
- 61118 Bad Vilbel
- 0152 / 59639092
- info@corneliamede.de
- www.corneliamede.de

Sabine Skotnik

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Diplom Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Paartherapie,

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- 61118 Bad Vilbel
- 0160 / 97748114
- skotnik.sabine@t-online.de

Hilde Müller

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialpädagogin, 2- jährige Weiterbildung zur Gesundheitspädagogin, Fortbildung „Entspannung für Kinder“ bei den Psychologen Friebel u. Friedrich, Fortbildung bei Else Müller „Innovatives Autogenes Training“, Freiberufliche Tätigkeit seit 2002 in der Gesundheitsförderung und Prävention, seit 2007 in eigener Praxis in Bad Nauheim, Haus am Park

Angebot:

- Regelmäßige Kurse, Seminare und Workshops in Unternehmen, Vereinen, Schulen und in eigener Praxis.

Kontakt:

- Errlichspfad 5
- 61191 Rosbach v.d.H.
- 06003 / 3316
- hilde@hilde-mueller.de
- www.hilde-mueller.de

Dagmar Mulder-Koppehl

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Arzthelferin, examinierte Pflegekraft, Tagesmutter, Fachkraft für Frühpädagogik

Angebot:

- Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Taunusstr.38
- 61191 Rosbach
- 06003 / 1262 und 0170 / 4764903
- dagmarmuko@freenet.de

Lucia Alkemade

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50+
- Dipl.-Psychologin, Anleiterin für Autogenes Training für Erwachsene, Trainerin für Stressbewältigung

Angebot:

- Kurse für Vereine, Firmen, etc.

Kontakt:

- Egerländer Straße 9
- 61239 Ober-Mörlen
- 0162 / 4155351
- lucia.alkemade@t-online.de

Annette Hausmanns

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Yogalehrerin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Neugasse 14
- 61239 Ober-Mörlen
- 06002 / 7797
- annettehausmanns@t-online.de

Gisèle Literski-Kainzbauer

Ausbildung:

- PME für Erwachsene

- Integrative Kinesiologin® IKZ, Reiki-Meister/Lehrerin, Arzthelferin, Leiterin des Impuls Institut für Begleitende Kinesiologie (kinesiologische Privatsitzungen)

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelsitzungen

Kontakt:

- Auf der Steinkaut 25
- 61352 Bad Homburg
- 06172 / 4998 135
- g.literski@t-online.de
- www.imin-kinesiologie.de

Tamara Palm

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Yoga-Therapeut/-Meister, Dipl.-Betriebswirtin

Angebot:

- Kurse; Einzelunterricht

Kontakt:

- Guldenpfad 3a
- 61381 Friedrichsdorf
- 06007 / 9170018
- mail@palmyoga.de
- www.palmyoga.de

Barbara Wäschle

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Diplom-Musiklehrerin (Violine)

Angebot:

- regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Narzissenweg 11
- 61381 Friedrichsdorf
- 06172 / 266227
- bwaeschle@web.de

Igor Vuljan

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Heilpraktiker für Psychotherapie, NLP-Trainer und Coach

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Im Dammwald 6
- 61381 Friedrichsdorf
- 06172 / 4977666
- igor_vuljan@yahoo.de
- www.visionsandsolutions.de

Hanne Hoffmann

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Dipl. Pädagogin

Angebot:

- Kurse im Familienzentrum Oberursel

Kontakt:

- Feldbergstr. 59
- 61440 Oberursel
- 06171 / 694260
- hhoffmann@fief-ev.de

Christine Berndt**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- GfG-Ausbildung zur Geburtsvorbereiterin und Familienbegleiterin (Kurse für Rückbildung, Babymassage, Eltern-Kind-Gruppe, Beckenbodentraining und PME)

Angebot:

- regelmäßige Kurse in Frankfurt (kath. Familienbildung im Nordwestzentrum www.kath-fbs-frankfurt.de)

Kontakt:

- Feldbergstr. 20
- 61449 Steinbach
- 06171 / 73275
- chberndt@gmx.net

Lucie Hohmann**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin eingeschränkt für Psychotherapie, Hypnotherapie, NLP-Coach

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Staufenstr. 7
- 61449 Steinbach
- 0174 / 31 20 350
- info@coaching-hochtaunus.de
- www.coaching-hochtaunus.de

Martina Buchmann**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Physiotherapeutin

Angebot:

- Einzelunterricht

Kontakt:

- Altkönigstr. 39a
- 61462 Königstein
- 06174 / 21045
- info@Kuprian-institut.de
- www.Kuprian-institut.de

Claire Fargère-Wolf**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Yoga-Lehrerin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht in eigener Yoga-Schule

Kontakt:

- "Yoga in Falkenstein", Alt Falkenstein 41
- 61462 Königstein
- 06174 / 23249
- yogainfalkenstein@web.de
- webseite in Bearbeitung

Peter Kohlbrenner**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Yogalehrer BYV/IBW, Meditationskursleiter BYVG, Oberstudienrat Mathematik/Physik

Angebot:

- Einzelunterricht (Termine nach Vereinbarung)

Kontakt:

- **Yogkos** (Schule für Yoga und Meditation)
- Gravenbruchweg 71
- 63069 Offenbach am Main
- 069 / 830 713 91
- yogkos@t-online.de
- www.yogkos.de und www.yoga-offenbach.de

Anja Ritzel**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Zertifizierte Übungsleiterin "Sport in der Prävention", DTB Beckenbodentrainerin, HTV Kursleiterin Nordic Walking, Kursleiterin "Rücken Fit"

Angebot:

- Gruppen- und Einzelunterricht, sowie Seminare und Workshops in Unternehmen und Vereinen

Kontakt:

- Seligenstädter Str. 17
- 63073 Offenbach-Bieber
- 069 / 893330
- anja.ritzel@t-online.de

Maria Kirschner**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Erzieherin, Entspannungspädagogin, Stressverhaltenstrainerin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse der TRAUMSTUNDE im Main-Kinzig-Kreis und Rodgau/Offenbach

Kontakt:

- Südring 29
- 63110 Rodgau
- 0176 / 67759 753 oder 06106 / 6396 835

- maria-kirschner@web.de

Verra Unger

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin

Angebot:

- Gruppen- und Einzelunterricht

Kontakt:

- Rhönstr. 47
- 63110 Rodgau
- 06106 / 772885
- info@hp-unger
- www.hp-unger.de

Christine Kassel

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Dipl.-Sozialarbeiterin

Angebot:

- Kurse

Kontakt:

- Marktstr. 27
- 63128 Dietzenbach
- 06074 / 29433
- ce.ka@t-online.de

Carmen Rammo

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin für Psychotherapie

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Grimmstraße 7
- 63165 Mühlheim
- 06108 / 67698
- CarmenRammo@web.de

Yvonne von Oehsen

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Kundalini Yoga-Lehrerin

Angebot:

- Einzelunterricht

Kontakt:

- Luisenstr. 20
- 63225 Langen
- 0152 / 33 53 08 79
- Yvonne.v.oehsen@web.de

Beate Rühl**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Integrationshelferin, Individualbegleiterin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Südliche Ringstraße 223
- 63225 Langen
- 06103 / 404221
- 0172 / 8781563
- Brmy1@aol.com

Sabine Bormann-Melzer**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Psychologische Beratungspraxis, Heilpraktikerin für Psychotherapie, ganzheitliche Gesundheitsberaterin, Seminarleiterin für Stressmanagement, Trainerin für das Bochumer Gesundheitstraining

Angebot:

- Einzelunterricht, Kleingruppen

Kontakt:

- Ludwigstr. 82
- 63263 Neu-Isenburg
- 06102 / 864 917 und 0151 / 50129 165
- bormann@psychologische-beratung-ffm.de
- www.psychologische-beratung-ffm.de

Henriette S. Hunger**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene (Bezuschussung der Krankenkassen)
- Systemische Beraterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, MBCT-Therapeutin, MBSR-Lehrerin (Bezuschussung der Krankenkassen), Zertifizierte BreathWalk-Trainerin

Angebot:

- Einzelunterricht, kleine Gruppen, Teams/Gruppen in Unternehmen

Kontakt:

- CHRONOS & KAIROS
- Ludwigstr. 85
- 63263 Neu-Isenburg
- 0610 / 81 53 81
- info@chronos-kairos.de
- www.chronos-kairos.de

Esther Meiß**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Trainer A-Lizenz dflv, Ernährungstrainer dflv, ÜL Kinder und Jugendliche LsbH, ÜL in der Prävention - Psychomotorik für Kinder und Jugendliche LsbH, staatlich examinierte

Krankenschwester, Sportwissenschaft (9 Semester), Sportmedizin (8 Semester),
Personaltraining, Ernährungsmanagement

Angebot:

- Einzelunterricht und Kleingruppen nach Terminvereinbarung

Kontakt:

- Waldstraße 142
- 63263 Neu-Isenburg
- Tel.: 06102 / 367677
- info-m3sporternaehrung@t-online.de

Klaus Nungess

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Chemiker / Präventionsübungsleiter

Angebot:

- Einzelunterricht, Kurse nach Vereinbarung

Kontakt:

- Im Birkengrund 4
- 63263 Neu-Isenburg / Zeppelinheim
- Tel.:069 / 69 37 61
- kusnungess@t-online.de

Hedda Jank-Mittler

Ausbildung

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50+
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Dipl. Supervisorin, Heilpraktikerin
Psychotherapie, Biosens

Angebot:

- Einzelunterricht

Kontakt:

- Wingertstr. 35 H
- 63322 Rödermark
- 06074 / 885866
- Hedda.Jank-Mittler@gmx.de

Susanne (Sassa) Neubecker-Goltz

Ausbildung

- PME für Erwachsene
- Erzieherin, zertifizierte Yogalehrerin

Angebot:

- Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Alberusstr. 11a
- 63303 Dreieich
 - 06103 / 66943 oder 0157 72521929
 - sassa.ng@web.de
 - yoga-raum-dreieich.de

Sibylle Bräutigam

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Erzieherin, Übungsleiterin für Kinder (Breitensport)

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht auch auf Anfrage

Kontakt:

- Akademiestr. 40
- 63450 Hanau
- 06181 / 3079540 (abends), 0179 / 2348705
- sibylle-1964@web.de

Ingrid Abel

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- langjährige Tätigkeit als Realschullehrerin, jetzt selbständige Seminarleiterin

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Eifelweg 5
- 63456 Hanau
- 06181 / 61599
- Ingrid-Abel@T-Online.de

Ursula Schumacher

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Krankenschwester, Kursleiterin für Autogenes Training (IEK Berlin)

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Am Pfingstrain 3
- 63456 Hanau
- 06181 / 690560
- usch-entpannung@gmx.de
- www.entspannung-hanau.de

Claudia Stiller

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Übungsleiterin Gesundheit und B-Lizenz Prävention

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Ringstr. Süd 25
- 63477 Maintal
- 06181 / 46919
- Claudia.stiller@gmx.net

Wase Nazary

Ausbildung:

- PME für Erwachsene

- Sportwissenschaftler, Personal Trainer

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage, auch für Firmen

Kontakt:

- Von-Behring-Str. 4
- 63500 Seligenstadt
- 0160 / 96821760
- wase@nazary.de
- www.nazary.de

Angelika Agarwalla

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Angestellte, Trainerin, Coach

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht auf Anfrage
- Lindenstr. 4

Kontakt:

- 63512 Hainburg
- 06182/ 66580
- angelika.agarwalla@web.de

Birgit Hartig-Hack

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Erstes Staatsexamen – Lehramt an Förderschulen – Lernhilfe, Erziehungshilfe, Sport;
- Studium Dipl. Pädagogik – Heil und Förderpädagogik, Kooperationspartnerin der gesetzlichen Krankenkassen: DAK, KKH, AOK, TK, BARMER, BKK Taunus, GEK, Mindbody-Moving Instruktor und Lehrerin, Rückenschulleiterin DVGS e.V.; Medical Nordic-Walking DVG e.V., Präventionslizenz II –Haltung & Bewegung sowie Herz & Kreislauf DSB, A-Lizenz Kraft & Fitness Dflv e.V., Reiki-Meisterin

Angebot:

- Kurse z.B. in Mömbris, Hebammenpraxis Rundum (Frau Behl)

Kontakt:

- Langstrasse 54
- 63549 Ronneburg
- 06183 / 909060 oder Ansprechpartnerin Sabine Kühn 06109 / 501082
- mindbody-moving@es-ist-liebe.de
- www.instructors-united.com/tiggimoe_/

Jutta Schindler

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Lehrkraft an Schulen im Gesundheitswesen (Gesundheits- + Krankenpfleger/innen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/innen, MTAs, OTAs, Arzthelferinnen) - Ausbildung + Fortbildung
- externe Vertretungskraft an allgemeinbildenden Schulen (Realschule, Integrierte Gesamtschule, Grund- und Hauptschule), Psychotherapie

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Am Sportfeld 12
- 63571 Gelnhausen
- 06051 / 471326 (incl. AB)
- juttaschindler@t-online.de

Violetta Schuba

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Diplom Sportwissenschaftlerin - Rehabilitation und Prävention als Sporttherapeutin, Ausbilderin, Trainerin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht in Hanau und Gelnhausen

Kontakt:

- Rhönstraße 20
- 63571 Gelnhausen-Meerholz
- 06051 / 888 777
- 0177 / 215 05 65
- info@violetta-schuba-praxis.de
- www.violetta-schuba-praxis.de

Ute Weber

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Diplom Oecotrophologin (FH), Trainerin Rehabilitationssport Orthopädie (HBRS), DTB-Rückentrainerin, Präventionssportlizenz Haltung und Bewegung DOSB, DTB Kursleiterin Workout & Stretch, DTB-Beckenbodentrainerin, DTB-Master-Aerobic-Trainerin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Tannäcker 9
- 63579 Freigericht
- 06055 / 5176
- Ute@auszeittraining.de
- www.auszeittraining.de
- www.ute-weber-training.de

Almute Entfellner-Koch

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Dipl. Sozialpädagogin

Angebot:

- Einzelunterricht und Kleingruppen

Kontakt:

- Eichelhain 12
- 63599 Biebergemünd/Wirtheim
- 06050 / 979645

Almute.Entfellner@gmx.de

Heike Hoppe

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl.-Sportlehrerin/ Abteilungsleiterin Therapie Klinik Bellevue

Angebot:

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Brüder Grimm Str. 20
- 63628 Bad Soden Salmünster
- 06056 / 72812
- Heike.hoppe@hamm-kliniken.de

Marion Glück

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Heilpädagogin und Erzieherin, Qualifikation in Motopädagogik und Psychomotorik

Angebot:

- Regelmäßige offene Kurse (Einzel- und Gruppenangebote) in Birstein, Wächtersbach und Büdingen

Kontakt:

- Brunnenstr. 6
- 63633 Birstein / Hettersroth
- 06054 / 2379
- Glueck-Hettersroth@t-online.de
- Flyer mit aktuellen Kursangeboten können gerne auf Anfrage zugesandt werden

Andrea Reifschneider

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Entspannungsmassagen

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Waldstr. 41
- 63695 Glauburg/Stockheim
- 06041 / 823616
- a.hessen07@web.de

Gabriele Blank

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Praxis für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Angebot:

- Erthalstraße 14
- 63739 Aschaffenburg am Main
- 06021 / 9217999
- gabriele.blank@freenet.de

Udo Först

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Diplom-Pädagoge

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Angebot:

Stadelmannstr. 21

- 63739 Aschaffenburg
- 06021 / 3696440
- foerst@kua-gmbh.de
- www.kua-gmbh.de

Cornelia Herzog

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Diplompädagogin

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Berliner Allee 15
- 63739 Aschaffenburg
- 06021 / 439 33 05
- bettina.roeckl@entspannung-aschaffenburg.de
- www.entspannung-aschaffenburg.de

Bettina Röckl

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- MTRA, Heilpraktikerin

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Badergasse 24
- 63739 Aschaffenburg
- 0176 / 105 74 594
- info@heilpraxis-aschaffenburg.de
- www.heilpraxis-aschaffenburg.de

Patricia Streun

Ausbildung:

- PME für Erwachsene; PME für Kinder und Jugendliche
- Wellnesstrainerin (DWV); Entspannungs- und Meditationsmoderator;
Hypertonieassistentin (DHL)

Angebot:

- Regelmäßige Kurse (Mi.-abend; Do.-vormittag); vhs-Kurse; monatliche PME-Sitzungen mit Fantasiereise in einer Salzgrotte; Firmenschulungen; Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Helmholtzstr. 12
- 63741 Aschaffenburg
- 06021 / 580 82 99
- tricia.streun@t-online.de

Eva-Maria Wissel**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Diplom-Pädagogin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Praxis: Christian-Schad-Str. 3
- 63743 Aschaffenburg
- 06021 / 26126
- info@wissel-beratung.de
- www.wissel-beratung.de

Sabine Schüßler**Ausbildung:**

- PME für Kinder
- Krankenschwester in einer Kinderarztpraxis

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Katzenmarkt 14
- 63762 Großostheim
- 06026 / 7677
- dres.schuessler-weigand@online.de
- www.kinderaerzte-grossostheim.de

Sabine Köhler**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin für Psychotherapie und MBCT-Lehrerin

Angebot:

- Gruppenkurse (siehe Termine auf der Homepage) und Einzelunterricht

Kontakt:

- Römerstraße 85
- 63785 Obernburg am Main
- 06022 / 6117247
- info@koehler-bewegt.de
- www.koehler-bewegt.de

Monika Knüpf-Laslop**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Päd., freiberuflich tätig

Angebot:

- Kurse

Kontakt:

- Im Steinetz 2 e
- 638347 Sulzbach bei Aschaffenburg
- 06028 / 21589
- MonikaKnuepf@aol.com

Uta Manger**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Masseurin, Heilpraktikerin

Angebot:

- Gruppen und Einzelunterricht

Kontakt:

- Hügelstr. 43
- 64283 Darmstadt
- 06151 / 4925124
- praxis@utamanger.de
- www.utamanger.de

Gaby Gola**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Gestalttherapeutin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht (von gesetzlichen Krankenkassen anerkannt)

Kontakt:

- Mollerstr. 11
- 64289 Darmstadt
- 06151 / 715254
- gaby@egola.de

Ilona Paukert-Kneuper**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Sozialarbeiterin, Familienberatung, Kinder-Yogalehrerin KY

Angebot:

- Kurse in Einrichtungen (wie Kindergärten/Schulen) und Einzelunterricht

Kontakt:

- Philipp-Röth-Weg 4
- 64295 Darmstadt
- 06151 / 315618
- ilona@kneuper.de

Sandra Noé**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Heilpädagogin

Angebot:

- Einzelunterricht, Hausbesuche, Angebote für Familien

Kontakt:

- Ringstr. 74
- 64297 Darmstadt
- 0615 / 494786
- noesa@noelani.de

Viola Buggle**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplom Biologin, Heilpädagogin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Rügnerstr. 69
- 64319 Pfungstadt
- 01590 1036569
- Viola-buggle@agtcm-therapeut.de
- Viola-buggle.agtcm-therapeut.de

Anja Neugebauer**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Bankfachwirtin, Übungsleiterin im Sportverein

Angebot:

- fortlaufender Kurs beim Sportverein www.djk-scc-pfungstadt.de; weitere Angebote auf Anfrage

Kontakt:

- Königsberger Straße 9
- 64319 Pfungstadt
- 06157 / 4446
- pme-pfungstadt@t-online

Ralph J. Manger**Ausbildung:**

- PMR für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Berater, Trainer und Coach, Persönlichkeitsentwicklung im privaten und professionellen Umfeld

Angebot:

- regelmäßige offene Kurse, geschlossene Kurse für Gruppen, Vereine oder Unternehmen und Einzelunterricht. Auf Anfrage können die geschlossenen Kurse und der Einzelunterricht bundesweit angeboten werden.

Kontakt:

- Vor der Grube 7
- 64331 Weiterstadt
- 06150 / 186850
- info@manger-web.de
- www.manger-web.de

Andrea Roth**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Physiotherapeutin

Angebot:

- Kurse bei VHS Darmstadt und privat, Einzelunterricht möglich

Kontakt:

- Falltorstrasse 14
- 64331 Weiterstadt

- 06150 / 53132
- andrearoth@online.de

Iris Schembs

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Wohlfühlcoach, Ernährungscoach, Kursleiterin für Autogenes Training, Lachyoga und Nordic Walking

Angebot:

- Regelmäßige Kurse (Dienstags 18.00 – 19.00 Uhr), Einzelunterricht

Kontakt:

- Am Blindgraben 13
- 64331 Weiterstadt
- 06150 / 15690
- Meck.Schem@t-online.de, info@lachend-durchs-leben.de
- ww.lachend-durchs-leben.de

Dagmar Blanz

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Übungsleiterin in der Prävention im Verein

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht möglich

Kontakt:

- Waldstraße 12 B
- 64342 Seeheim-Jugenheim
- 0 62 57 / 8 38 03
- dagmarblanz@aol.com

Elke Margarete Schneider

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Wellness-Beraterin (IHK), Goldschmiedemeisterin

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Mozartstraße 28
- 64347 Griesheim
- 06155 / 3876
- marniewsb@t-online.de
- www.marnie.de

Anja Schroth

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Lehrerin, Fitness- und Geräte-Trainerin, Reha-Sport-Übungsleiterin

Angebot:

- regelmäßige Kurse (8 Termine á 1,5 Std. in einer Gruppe bis 8 Personen), fortlaufende Kurse (wöchentlich 1 Std. in einer Gruppe bis 8 Personen), Einzelunterricht (2 Termine)

Kontakt:

- Marienstraße 13
- 64347 Griesheim
- 06155 / 760581
- info@farbenpause.de
- www.farbenpause.de

Rukhsana Farid

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Gesundheitslotsin / B.A. (mit besonderer Erfahrung in der Begleitung von Senioren und demenzkranken Menschen)

Angebot:

- Einzelunterricht

Kontakt:

- Georg Büchner Str. 22
- 64354 Reinheim
- 06162 / 807935
- Rukhsana.farid@gmx.de

Dorothea Buchmann-Ehrle

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Gymnasiallehrerin: Musik, Französisch, Gesundheitsbildung, Mediation, Koordinatorin Schule und Gesundheit, Fastenleiterin

Angebot:

- Kurse in der Oberstufe der Schule und in Fastengruppen

Kontakt:

- Nieder-Modauer Weg 5g
- 64367 Mühlthal
- 06151 / 146268
- d.buchmann-ehrle@gmx.de

Christel Seger

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Coaching-Beratung-Training

Angebot:

- Firmenkurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Woogsstr. 13
- 64367 Mühlthal
- 0151 / 5242 8100
- cs@seger-coaching.de
- www.seger-coaching.de

Ingrid Wollseifer-Vogler

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Apothekerin für Klinische Pharmazie

Angebot:

- regelmäßige Kurse bei unterschiedlichen Anbietern und freie Kurstätigkeit;
Einzelunterricht

Kontakt:

- Thüringer Straße 24
- 64380 Rossdorf
- 06154 / 695970
- entspannter-leben@vr-web.de
- www.entspannter-leben.de.vu

Regina Niesik

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Pädagogische Fachkraft - zus. Ausbildung "Praktische Psychologie"

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Amselweg 1
- 64390 Erzhausen
- 0151 / 17830637
- info@pme-erzhausen.de
- www.pme-erzhausen.de

Rainer Bauer

Ausbildung:

- PME für Erwachsene

Yoga Lehrer und Gesundheitstrainer

Angebot:

- Einzel- und Gruppenunterricht
- Am Steimel 7

Kontakt:

- 64397 Modautal
- 06254 / 308831
- Info@HONpantarhei.com
- www.HONpantarhei.com

Jens Laumann

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Lehrer, Präventionsübungsleiter

Angebot:

- regelmäßige Kurse beim TTC Messel

Kontakt:

- Holzhäusergasse 16
- 64409 Messel
- 06159 / 717530
- jl2006@t-online.de
- ttc-messel.de

Susanne Funk

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Krankenschwester, Heilpraktikerin eing. für Psychotherapie, NLP-Trainerin DVNLP

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Pfortefeldstraße 17
- 64521 Groß-Gerau
- 06125 / 9774761
- funk@coachandcare.de
- www.coachandcare.de

Holger Michels

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl.-Sozialpäd. (FH) / Syst. Familientherapeut (IGST/hsi)

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Hospitalstraße 21 b
- 64560 Riedstadt
- 06158 / 4419
- diemichels@gmx.de

Judith Werner

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50 plus
- Übungsleiterin im Sportverein

Angebot:

- regelmäßige Kurse im Sportverein

Kontakt:

- Elsa-Brandström-Weg 2
- 64560 Riedstadt/ Wolfskehlen
- 06158 / 975737
- judi_werner@web.de

Gabriele Leinberger

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Diplom Sozialarbeiterin, Systemische Beraterin (DGSF), Beraterin für Psychotraumatologie (DIPT), MBSR-Lehrerin

Angebot:

- Einzelunterricht, Kurse auf Anfrage

Kontakt:

- Ruwerstraße 2
- 64572 Büttelborn
- 06152 / 81265 oder 0177 / 7884279
- gabriele.leinberger@t-online.de

Christine Bitsch

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Krankenschwester, Dipl. Sozialpädagogin

Angebot:

- Kurse, Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- In der Baumreihe 9
- 64625 Bensheim
- 06251 / 680297
- chris.bitsch@web.de

Elke Riedel

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Physiotherapeutin, Heilpraktikerin

Angebot:

- Kurse, Einzelunterricht, Tagesseminare

Kontakt:

- Otto-Beck-Straße 20
- 64625 Bensheim-Auerbach
- 06251 / 860 8877
- info@physiotherapie-riedel.de
- www.physiotherapie-riedel.de

Christa Lammersdorf

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Lehrerin, Wellnessberaterin, Entspannungspädagogin für Kinder und Seminarleiterin für PME für Kinder (KidsRelax, Zentrum für Entspannungspädagogik), Trainerin für Achtsamkeit am Arbeitsplatz (Giessener Forum)

Angebot:

- Gruppenunterricht und Einzelunterricht

Kontakt:

- Brückweg 9
- 64625 Bensheim-Auerbach
- 06251 / 8607926
- clammersdorf@web.de

Margot Behrens

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Betriebswirtin, Fachrichtung Gesundheitswesen, NLP-Coach und NLP Trainerin

Angebot:

- regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Hirschhorner Str. 4
- 64646 Heppenheim
- 06252 / 910 743
- 0171 / 1413752
- info@mb-coaching-bergstrasse.de
- www.mb-coaching-bergstrasse.de

Ursula Schilling**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Sport- und Gymnastiklehrerin, Sporttherapeutin, Master of health and fitness

Angebot:

- regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Taunusstr. 3
- 64646 Heppenheim
- 06252 / 787310

Klaus Schulze-Hartung**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Staatlich anerkannter Ergotherapeut, MBSR-Lehrer

Angebot:

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Im Rosenstock 26
- 64668 Rimbach
- 06253 / 233 70 38
- K.schulze-hartung@gmx.de
- www.mbsr-bergstrasse.de

Susanne Krantz**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Erzieherin (Kinder und Jugendheim), Ausbildung in systemischer Familienberatung

Angebot:

- Einzelunterricht und Kurse

Kontakt:

- Im Gräsig 8
- 64711 Erbach
- 06062 / 266342

Doris Krämer**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus

Angebot:

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Friedrich-Ebert-Str. 84
- 64720 Michelstadt
- 06061 / 3648 (ab 20 Uhr)

Rosemarie Breitwieser**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Übungsleiterin in der Prävention mit verschiedenen Zusatzqualifikationen

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Groschlagweg 39
- 64807 Dieburg
- 06071 / 25416
- Rosemarie_Breitwieser@gmx.de

Nathalie Pohl-Grolik**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Krankenschwester in der Psychiatrie, z.Zt. in Heilpraktikerausbildung

Angebot:

- Einzelunterricht und Kleingruppen (max. 4 Kinder/Jugendliche) nach Absprache

Kontakt:

- Nordring 70
- 64807 Dieburg
- 06071 / 82 99 27
- natzge0209@freenet.de

Ulrich Keil**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- MBSR-Lehrer
- Kurse und Einzelunterricht, auch auf Anfrage

Kontakt:

- Heinrich-Heine-Str. 2
- 64823 Groß-Umstadt
- 06078 / 5191
- mbsr-umstadt@web.de
- mbsr-umstadt.de

Pia Staudt**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Finanzwirtin und Trainer B Westernreiten (DOSB)

Angebot:

- Kurse oder Einzelunterricht , je nach Nachfrage

Kontakt:

- Ziegelwaldweg 7
- 64823 Groß-Umstadt
- 01711 / 964 303
- frekja-bleikala@t-online.de
- www.piastaudt.de

Birgit Mahr**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Krankenschwester

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Am Obereichen 2
- 64832 Babenhausen
- 01716 / 8305 8708
- mahr.birgit@freenet.de

Lutz Rühl**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Diplom Bandbetriebswirt, Heilpraktiker Psychotherapie

Angebot:

- Einzelunterricht und Kurse auf Anfrage

Kontakt:

- Pellwormer Str. 47
- 64839 Münster
- 0178 / 5211094
- lr.pem@arcor.de

Elisabeth Knirim**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Dipl. Pädagogin, Physiotherapeutin, Familien- und Sozialberaterin

Angebot:

- Einzelunterricht, gelegentliche Kurse

Kontakt:

- Friesenweg 5
- 65187 Wiesbaden
- 0171 142 6299
- e.knirim@gmail.com

Angela Partsch**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Krankenschwester, Pflegepädagogin, Heilpraktikerin

Angebot:

- Einzel-, Gruppenunterricht, betriebliche Gesundheitsförderung

Kontakt:

- Hebbelstrasse 8
- 65187 Wiesbaden
- 0611 / 1831015 oder 0160 9491 6005
- me@angelapartsch.de

Karin Fachinger**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Praxis für Psychotherapie HPG, Heilpraktikerin eingeschränkt für Psychotherapie und Systemische Beratung und Therapie

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Seybertstr.3
- 65191 Wiesbaden-Bierstadt

- 01578 / 925 19 59
- karin.fachinger@t-online.de
- www.psychotherapie-fachinger.de

Gerhard G. Schmey

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Diplom-Psychologe

Angebot:

- Einzelunterricht und Kurse auf Anfrage

Kontakt:

- Leibnizstr. 27
- 65191 Wiesbaden
- 0611 / 562982
- gschmey@mpu.biz
- www.mpu.biz

Cornelia Bütow

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Dipl.-Sozialpädagogin, Mediatorin

Angebot:

- regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Nerotal 1 c
- 65193 Wiesbaden
- 0611 / 526323
- cornelia.buetow@dwmmt.de

Beate Krist

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Tätigkeit als freischaffende Schauspielerin u.a. in Schwetzingen, Landshut, Erfurt und Hanau Tätigkeit als Trainerin u.a. für Daimler AG, GTZ und Osterberginstitut Tätigkeit als Coach u.a. für Daimler AG , Ausbildung zur Schauspielerin an der Akademie für darstellende Kunst, Zusatzstudium Musical (AdK Ulm), Ausbildung zur Trainerin an der Hochschule für Wirtschaft und Politik Hamburg

Angebot:

- Einzelunterricht

Kontakt:

- Werderstraße 10
- 65195 Wiesbaden
- 0611 / 9450633 oder 0177 / 8908464
- bkrist@gmx.de
- www.beate-krist.de

Helga Wilhelm

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialpädagogin, systemische Beraterin

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Zietenring 12
- 65195 Wiesbaden
- 0611 / 50 56 69 84
- helga-wilhelm@gmx.de

Elisabeth Falkenstein

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Familienpädagogin in eigener Praxis

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Würzburger Straße 1
- 65205 Wiesbaden-Delkenheim
- 06122 / 935151
- elisabeth.falkenstein@gmx.de

Claudia Götzmann

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene

Angebot:

- Kurse, Gruppen- und Einzelunterricht (auch auf Anfrage)

Kontakt:

- Schloßgasse 12
- 65312 Heidenrod
- 06124 / 4991
- 0151 2076 4991
- claudia.goetzmann@web.de

Dorothea Schierz

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus,

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Heinrich-Heine Str. 8A
- 65326 Aarbergen
- 06120 / 92441
- Dorle1501@t-online.de

Christoph A. Diede

Ausbildung:

- PME Erwachsene
- Sportlehrer, Physiotherapeut

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Am Steinchen 12

- 65388 Schlangenbad
- 06129 / 502583
- 0157 / 77917441
- info@koerperundsein.de
- www.koerperundsein.de

Franz Fischer

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Übungsleiter im Sportverein

Angebot:

- Kruse im Rahmen des Vereinsangebotes, auf Anfrage Einzelunterricht

Kontakt:

- Wiesenweg 2a
- 65510 Idstein
- 06126 / 56789
- franz.fischer@svheftrich.de

Gabriele Schmiedgen

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin Psychotherapie

Angebot:

- regelmäßige Kurse, auch Einzelunterricht

Kontakt:

- Buchenweg 6
- 65510 Idstein
- 06126 / 956 124
- gabriele@schmiedgen.de
- www.therapie-idstein.de

Jörg Pöse

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Sporttherapeut; Pädagoge; Diplomphilosoph, TAA-Trainer

Angebot:

- Kurse; Einzelunterricht, Beratung, Test, BGF

Kontakt:

- Lenzhahner Weg 10
- 65527 Niedernhausen
- 06127 / 993154
- Info@Fit-und-Geschickt.de
- www.Fit-und-Geschickt.com

Klaus Polzer

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Yogalehrer BDY/EYU

Angebot:

- Einzelunterricht, Kurse

Kontakt:

- Am Heideborn 10
- 65527 Niedernhausen-Niederseelbach
- 06127 / 7039859
- conradi.polzer@t-online.de
- www.polzer-yoga.de

Barbara Schlögel

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Krankenschwester, Dipl. Pflegepädagogin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Limburgerstr. 19
- 65527 Niedernhausen
- 06127 / 78100
- schloegl.hb@gmx.de

Ute Hitzeroth

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Physiotherapeutin

Angebot:

- Einzelunterricht und Kurse auf Anfrage
- Kontakt:
- Taunusstrasse 14
- 65529 Waldems-Esch
- 0173 / 5285933
- ute@hitzeroth.de

Martina Dehm

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Integrative Therapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Psychotherapeutische Praxis, Paar- und Lebensberatung, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Beratung, Begleitung, Bildung, Psychotherapie

Angebot:

- Einzelunterricht und Kurse

Kontakt:

- Auf der Unterheide 40
- 65549 Limburg/Lahn
- 06431 / 9770363
- info@martinadehm.de
- www.martinadehm.de

Stefan Preußner

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Polizeitrainer / Übungsleiter Gerätturnen / Übungsleiter Sport in der Prävention

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Grebenstraße 6
- 65558 Oberneisen
- 06430 / 1399 oder 0177 / 346 5228
- preusserstefan@freenet.de

Sibylle Brechtel**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Selbstständige Unternehmerin Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) seit 2008, Medizinische Fachangestellte, zertifizierte ganzheitliche Ernährungsberaterin, DSV Nordic Walking Trainerin, Präventions- und REHA-Trainerin B-Lizenz, VHS Dozentin, DTB Kursleiterin Stressbewältigung, Trainerin Intuitives Bogenschießen (Scola Akademie)

Angebot:

- Inhouse-Kurse (BGM), Gruppen- und Einzelunterricht

Kontakt:

- Schieferstr. 7
- 65582 Diez
- 06432 / 62687
- Gesund@Mitarbeiter-sind-wertvoll.de
- www.Mitarbeiter-sind-wertvoll.de

Carolin Köhler-Mohr**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Verwaltungsfachwirtin, freiberufliche Tätigkeit unter: Carolin Köhler-Mohr – Bewegen – Relaxen und Erlernen für alle Generationen: Themenbereiche „gesundes Bewegen“, Entspannen und Relaxen mit verschiedenen Techniken, Erlernen von Themen und Inhalten im Personal- und Organisationsbereich, Meditationen leiten (B.I.E.K. Institut), DOSB Übungsleiterin C - Profil Kinder und Jugendliche, DTB-Kursleiterin FASZIO®-Training - Ganzheitliches Faszientraining, Berufspädagogische Qualifizierung (HVSV), VHS-Dozentin

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Beethovenstraße 15
- 65611 Brechen
- 0177 / 3954287
- info@carolin-koehler-mohr.de
- <http://carolin-koehler-mohr.de>

Martina Weber**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplompädagogin, Lehrerin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Am Borbig 16
- 65817 Eppstein

- 06198 / 3489980
- info@Lernpraxis-weber.de
- www.Lernpraxis-weber.de

Brigitte Ohde

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Entspannungspädagogin, Zertifizierte Kursleiterin für Autogenes Training Grundstufe, Zertifizierte Kursleiterin für Entspannung für Kinder, Klangschalenmassage
- regelmäßige Entspannungskurse für alle Altersklassen in der Gruppe sowie im Einzelkontakt

Kontakt:

- Malawistraße 4
- 65618 Selters-Haintchen
- 06475 / 911970 oder 0151 / 2235 9437
- brigitte_ohde@web.de
- www.finde-deineruheoase.de

Susanne Nagel

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Staatsexamen Lehramt Gymnasien (Englisch/Französisch), Abschluss Opernschule (Musikhochschule Stuttgart), Praxis für Psychotherapie (HP),

Angebot:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche

Kontakt:

- Am Sonnenhang 11
- 65719 Hofheim am Taunus
- 06192 / 96 12 800
- susanne.glauner@web.de
- www.psychotherapie-susanne-nagel.de

Michael Porcher

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Reiki-Meister/Lehrer

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Am Kasernbach 11
- 65719 Hofheim-Langenhain
- 06192 / 6399
- m.porcher@gmx.de
- www.michaelporcher.de

Annika Kapp

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl. Ergotherapeutin und Fachtherapeutin für kognitives Training nach Stengel

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Schubertstr. 5
- 65760 Eschborn
- 0173 69622103
- Kapp.annika@web.de

Carmen Gritschke**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialarbeiterin, derzeitig tätig in der Beratung

Angebot:

- mehrmalig Kurse im Jahr i.d. Regel an der VHS, auf Anfrage auch im Betrieb oder Einzelunterricht

Kontakt:

- Platanenweg 4, Kursort Feldstr.4
- 65835 Liederbach a. Ts. /Main-Taunus-Kreis
- 06196 / 5255305
- roca.gr@web.de

Christiane Plessow**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Personal- und Business Coach, Mediation

Angebot:

- Einzelunterricht, Kurse auf Anfrage

Kontakt:

- Schulstraße 26
- 65835 Liederbach am Taunus
- 0173 / 6589 678
- info@plessow-coaching.de
- www.plessow-coaching.de

Margarete Küttner**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin, Gymnastiklehrerin

Angebot:

- Kleingruppen 4-6 Personen und Einzelunterricht

Kontakt:

- Risselsteinweg 14
- 65931 Frankfurt
- 069 / 362198
- naturheilpraxis.kuettner@t-online.de
- www.praxiskuettner.de

Sabine Ochsenhirt-Sroka**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Versicherungsfachwirtin, Heilpraktikerin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Pfortengartenweg 55
- 65931 Frankfurt
- 0171 / 2670525
- sosroka@t-online.de

Iris Meyer

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Diplom-Sozialarbeiterin im Ev. Familienzentrum Höchst

Angebot:

- regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Elsterstraße 98
- 65933 Frankfurt am Main
- 0178 / 8783879
- meyerschaefer1416@gmail.com

Inge Wied

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Fernstudium Erwachsenenbildung, Kursleiterin für Meditation, MBSR-Lehrerin (Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn)

Angebot:

- regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Waldschulstraße 88
- 65933 Frankfurt am Main
- 0176 / 91108004
- info@inge-wied.de
- www.inge-wied.de

Claudia Weinert

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Diplom Sozialpädagogin, langjährige Berufserfahrung in der Arbeit mit körperlich und psychisch beeinträchtigten erwachsenen Menschen, tiergestützte Pädagogik und Körperwahrnehmung

Angebot:

- Einzelunterricht und Kurse

Kontakt:

- Alte Gasse 11A
- 66583 Spiesen-Elversberg
- 0172 / 6789354
- Flicka.Weinert@web.de

Michael Scherer

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche

- von jahrelanger Selbsterfahrung zum Kursleiter

Angebot:

- regelmäßige Kurse u. Einzelunterricht

Kontakt:

- Hauptstraße 118
- 66649 Oberthal
- 0175 / 8081155
- info@muskelentspannung-jacobson.de
- www.muskelentspannung-jacobson.de

Michaela Müller

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Massagetherapeutin

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Bungertstr. 2
- 66693 Mettlach
- 06865 / 186673
- Ananda-vita@t-online.de
- www.ananda-vita.de

Peter Draschan

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Fachkraft und Multiplikator für Erlebnispädagogik und Suchtprävention, Bildungs- und Berufsbegleiter, Übungsleiter für Entspannungstechniken und Meditation, Klangmassage, Kursleiter für Sozialtraining

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht, PME für die Generation 50plus

Kontakt:

- Im Urth 11
- 66663 Merzig
- 06861 / 9081334, Mobil. 01577 / 1825220
- draschan@arcor.de
- www.klänge-und-mehr.de

Giovanna Stadler

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Gesundheitsförderin Klasse 2000, Dozentin und Kursleiterin, Diplom Betriebswirtin

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Flurstraße 12
- 66851 Queidersbach 8
- 06371 / 468210
- giovannastadler@yahoo.de

Annette Pina Guillen**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Erzieherin, Spiel- und Theaterpädagogin, Spielleiterin für Jeux Dramatiques

Angebot:

- Einzelunterricht und Kurse (auch auf Anfrage)

Kontakt:

- Nietzschesstr. 6
- 67063 Ludwigshafen
- 0621 / 6371297, 0176 / 240 25582
- tom-annette@freenet.de

Andrea Schnauber-Wieland**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Yoga-Lehrerin (SKA), Nordic-Walking-Instruktorin (SKA), Dipl. Sozialarbeiterin (FH)

Angebot:

- Kurse

Kontakt:

- Bergstr. 13 E
- 67067 Ludwigshafen
- 0621 / 55 36 81
- andrea.wieland@arcor.de

Gabriele Kettenhofen**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Fachkrankenschwester für Innere und Neurologie, Weiterbildung "Systemische Beratung" am Institut für Familientherapie in Weinheim, Studiengang Pflege- und Gesundheitswissenschaften mit Abschluss "Dipl. Pflegewirtin (FH)"

Angebot:

- Kurse für pflegende Angehörige, Kurs für Mitarbeiter in der Klinik, Einzel- und Gruppenkurse auf Anfrage

Kontakt:

- Am Rübsamenwühl 24
- 67346 Speyer
- 06232 / 63230, Fax: 06232 / 63220
- gabi@kettenhofen.com

Christian Roland**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Dipl.-Psychologe; Systemischer Therapeut und Berater (SG); Leiter einer Erziehungsberatungsstelle

Angebot:

- Regelmäßige Kurse (auch auf Anfrage) und Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Busenhübel 7g
- 67685 Weilerbach
- 06374 / 995351
- Christian_Roland@web.de

Markus Eberle**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktiker Psychotherapie, Coach

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Siegfriedstr. 28
- 68199 Mannheim
- 0170 / 7303805
- Eberle@web.de

Karin Maliske**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin Psychotherapie

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Kopernikusstr. 2
- 68519 Viernheim
- 06204 / 986 1550
- info@karin-maliske.de
- www.heilpraktiker-psychotherapie.co

Sabine Schlusina**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Systemische Beraterin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Im Ederwinkel 2
- 68782 Brühl
- 06202 / 5849171 oder 01522 / 608 50 34
- s.schlusina@gmx.de

Ursula Scholl**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Pädagogin und Coach in eigener Praxis

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht , auch innerbetrieblich

Kontakt:

- Paradeisstr. 12
- 69168 Wiesloch
- 06222 / 38 61 15
- info@scholl-pp.de
- www.scholl-pp.de

Karin Stephan**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Systemische Beraterin, Dozentin am Universitätsklinikum Heidelberg – NCT, Ganzheitliche Fachkosmetikerin, Gesundheitscoach, TT-Praktikerin, Pädagogin

Angebot:

- Kurse und Kleingruppenunterricht

Kontakt:

- Bahnhofstraße 2a (in den Räumen von KS Schönheit & Pflege)
- 69190 Walldorf
- 0177 / 2703 152
- Beratung@Carpe-Vitam.com

Ingeborg Weidner**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Pädagogin; derzeit in der Erwachsenenbildung

Angebot:

- Regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Gotthard-Schuler-Straße 15
- 69242 Mühlhausen
- 07253 / 26210
- weidner@isb-w.de

Rosemarie Lipp**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Zertifizierter Coach beim DVCT, tätig als Integrationscoach

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Birkenweg 3
- 69483 Wald-Michelbach
- 06207 / 923 553
- lippros@gmx.de

Sabine Bauer**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Gesundheits- und Fitnesstrainerin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Lortzingstraße 8
- 69509 Mörlenbach
- 06209 / 5685
- Fitness-bine@web.de

Petra Reinheimer**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene

- Kauffrau, Peter-Hess-Klangmassage-Praktikerin, Peter-Hess-Gruppenleiterin, DNV ALFA Coach „Nordic Walking – Reaktiv-Fitness - Entspannung

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht (auch für Firmen und Vereine)

Kontakt:

- Fronackerstr. 35
- 69509 Mörlenbach
- 06209 / 3683
- 0172 / 6497479
- info@klangentspannung-bergstrasse.de
- www.klangentspannung-bergstrasse.de

Postleitzahl 7:

Andrea Richter

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Musikpädagogin, MBSR-Lehrerin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Stützenburgstr. 17
- 70182 Stuttgart
- 0711 / 24 13 65
- info@mbsr-richter.de
- www.mbsr-pme-stuttgart.de

Gabriela Madlen Albrecht

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- staatl. Fachlehrerin für Sport/TW, Übungsleiterin für Yoga und Ausdauer (STB), Qi Gong

Angebot:

- Kurse in Gerlingen, Einzelunterricht

Kontakt:

- Postfach 300266
- 70469 Stuttgart
- 0711 / 8823493 (b)
- gabriela.albrecht@web.de (b), gabriela.albrecht@t-online.de (p)

Vanda Zeschick

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Kinderbetreuung bei der VHS Böblingen/Sindelfingen, Elternvertreterin in der AEG Albert-Einstein Gymnasium seit 2005

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Maichingerstraße 17/1
- 71034 Böblingen
- 07031 / 412021

- vanda@zeschick.de

Vera Lantzsch

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Physiotherapeutin, Qigonglehrerin

Angebot:

- VHS-Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Grafenweg 5
- 71083 Herrenberg
- 07032 / 26909
- vera.lantzsch@gmx.de

Silvia Schwingl

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Gymnastiklehrerin, Beckenboden-Kursleiterin, Coach DVNLP, seelsorgerliche Lebensberaterin

Angebot:

- VHS-Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Herderstr.1
- 71277 Rutesheim
- 07152 / 614952
- Silvia.Schwingl@freenet.de

Christine Walther

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Gesundheitspädagogin

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Buocher Straße 64
- 71404 Korb
- 07151 / 937742
- cwkorb@gmx.de

Ines Dieffenbacher

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Eurythmistin, Heileurythmistin , langjährige Tätigkeit mit Kindern und psychisch-kranken Jugendlichen

Angebot:

- Einzel- und Gruppenkurse auf Anfrage (auch in 70794 Filderstadt)

Kontakt:

- Rosenstr.13
- 71640 Ludwigsburg
- 07141 / 6490020
- idieffenbacher@web.de

Doris Andrea Semper**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Übungsleiterin für Yoga, Tanz und Entspannung

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Hermann-Essig-Straße 100
- 71701 Schwieberdingen
- 07150 / 353576, mobil 0160 / 92349 442
- E-Mail: doris2@onlinehome.de

Aline Schmid**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Kommunikationsberaterin, Mediatorin

Angebot:

- Einzelunterricht und regelmäßige Kurse auf Anfrage

Kontakt:

- Friedrichstraße 130
- 71638 Ludwigsburg
- 0173 / 6606949
- schmid.aline@gmail.com
- www.achtsam-im-alltag.de

Johanna M. Pabst**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplom-Pädagogin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Uhlandstraße 8
- 72072 Tübingen
- 0163 / 788 98 68
- E-Mail: jpabst@partnerteams.de
- www.partnerteams.de

Claudia Rüll Calame-Rosset**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Diplom Bühnen- und Kostümbildnerin, Leiterin von Theater-Improvisationskursen für Kinder

Angebot:

- Einzelunterricht auf Anfrage, regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Lange Str. 27
- 72116 Mössingen
- 07474 / 377931
- ausstattungs-fuzzi@web.de

Sonja Frank-Schütt**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Heilpraktikerin für Psychotherapie. Praxis für Psychotherapie, Entspannung & mehr...

Angebot:

- Kurse, Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Gehlhalde 6
- 72532 Gomadingen
- 07385 / 966808
- Sonja-Frank-Schuett@web.de

Ute Ursula Burkhardt**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialpädagogin und Heilpraktikerin in eigener Praxis:
- Schwerpunkte: Shiatsu, Focusing, Entspannungsverfahren, Psychoonkologie

Angebot:

- Einzel- und Gruppenunterricht in eigener Praxis; zeitweise Unterricht für eine Krankenkasse und in der VHS

Kontakt:

- Memmingerstrasse 26
- 72762 Reutlingen
- 07121 / 24656
- info@uub-heilpraxis.de
- www.uub-heilpraxis.de

Gabriele Hübschle**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin, Diplom Sozialarbeiterin (FH)

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- c/o Villa Ankerraum
- Mülbergerstr. 31
- 73728 Esslingen
- 01520 / 8488382
- gabriele.huebschle@gmx.de
- www.villa-ankerraum.de

Katja Seng**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Diplom Betriebswirtin, Yogalehrerin

Angebot:

- Einzel- und Gruppenunterricht, regelmäßige Kurse und auf Anfrage (auch für Unternehmen)

Kontakt:

- Am Teuerbrünne 39
- 74078 Heilbronn
- 07066 / 916577

- info@katja-seng.com
- www.katja-seng.com bzw. www.zeitfürdich.com

Helga Felger

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Yogalehrerin für Erwachsene und Kinder, PME-Kursleiterin

Angebot:

- Einzel- und Gruppenunterricht, regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Turmstr. 43
- 74321 Bietigheim-Bissingen
- 07142 / 46210
- hmf11m@web.de

Karin Reber

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Yogalehrerin, Kursleiterin PME für Erwachsene, Wellnessmassagen

Angebot:

- regelmäßige Kurse bei VHS, Sportvereine und Privat, Einzelunterricht

Kontakt:

- Alleenstr. 11/3
- 74392 Freudental
- 07143 / 259152
- yogafreudental@aol.com

Anneliese Müller

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Seit 15 Jahren Dozentin und freie Mitarbeiterin bei der VHS und Familienbildungsstätte, selbstständige Gästeführerin und Exkursionsleiterin, Entspannungspädagogin

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Reinthalerstraße 111
- 74564 Crailsheim
- 07951 / 964713
- info@bald-stressfrei.de
- www.hftours.de

Tatjana Galjamov

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Physio-Yoga Therapeutin, Fachkraft Prävention AOK Franken BW, UL-Firma „Würth“

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Kokoschkaweg 20
- 74653 Künzelsau-Taläcker
- 0152 / 5575 0349

- om_tatjana@web.de

Evelyn Zöllner

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Kursleiterin Augenschule

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Reichenbucherstrasse 74
- 74821 Mosbach
- 06261 / 14667
- eyelyn-vision@hotmail.de
- www.eyelyn-augenschule.de

Annemarie Czetsch

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Pfarrerin

Angebot:

- Einzelunterricht und Kurse auf Anfrage

Kontakt:

- Zum Rechberg 11
- 75015 Bretten
- 07252 / 56 10 808
- annemarie.czetsch@web.de

Andrea Fuchs-Hoheisen

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- 3 Sport- und Gymnastiklehrerin

Angebot:

- Kurse für Erwachsene

Kontakt:

- Vogesenallee 54
- 75173 Pforzheim
- 07231 / 927251
- andrea.gym@web.de

Kira Martin

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Juristin / vhs-Kursleiterin für Yoga

Angebot:

- Kompaktkurse und regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Klosestrasse 38
- 76137 Karlsruhe
- kira_martin@web.de

Krystyna Pieczyk

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Diplompädagogin, Pädagogin im Gruppendienst

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Zweibrückener Str. 3 A
- 76228 Karlsruhe
- 0721 / 481042
- krystyna.pieczyk@web.de

Elke Hildenbrand**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Vorstandssekretärin, DSB-Übungsleiterin Breitensport Profil Erwachsene, DTB-Kursleiterin Entspannungstechniken

Angebot:

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Tannenweg 7
- 76297 Stutensee
- Telefon 0721 9687821
- elke.hildenbrand@web.de

Dagmar Bechtold**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin

Angebot:

- Kurse für Firmen und Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Luisenstr. 34
- 76344 Eggenstein-Leopoldshafen
- 0721 / 62690381
- Dagmar.Bechtold@gmx.net

Birgit Graßl**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Arbeit mit der Generation 50plus
- Drogistin, GfG-Wechseljahresberaterin®, GfG-Kursleiterin für die Wechseljahre®, Nordic Walking Trainerin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelstunden auf Anfrage

Kontakt:

- Das Paradies 1a
- 76530 Baden-Baden
- 07221 / 393474
- birgitgrassl@aol.com

Karin Federle

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Sport-und Gymnastiklehrerin mit pflegerischem Bereich

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Siegfried Straße 10
- 76684 Östringen
- 07259 / 9294414
- 0175 233 4813
- Karin.Federle@t-online.de

Hildegard Weber**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Übungsleiterin B-Lizenz Sport in der Prävention

Angebot:

- regelmäßige Kurse VHS Lahr

Kontakt:

- Kahlenbergstr. 6
- 77975 Ringsheim
- 07822 / 2248
- hildegard.web@kabelbw.de

Notburga Rospleszcz**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Krankenschwester, Übungsleiterin in Prävention(Herz-Kreislauf, Stütz-und Bewegungsapparat) und Rehabilitation, (Diabetes u. Herzsport, Stütz-u. Bewegungsapparat)

Angebot:

- Kurse im Sportverein, Rehabilitationssportverein, VHS

Kontakt:

- Im Götzbach 1
- 77955 Ettenheim
- 07822 / 2798
- URospleszcz@t-online.de

Monika Trautmann**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Heilpraktikerin, Entspannungstrainerin, Diplom Biologin

Angebot:

- regelmäßige Kurse bei Volkshochschulen und privat, Einzelunterricht

Kontakt:

- Rheinstraße
- 77866 Rheinau-Freistett
- 07844 / 2068
- Monika-Trautmann@web.de

Elsa Kienle

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Qigong- und Tai Chi Lehrerin

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Robert-Koch-Straße 5
- 78464 Konstanz
- 07531 / 55391
- WalterKienle@AOL.com

Marliese Reichle**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Sportlehrerin, MBSR-Trainerin, Meditationslehrerin

Angebot:

- Kurse, Einzelunterricht, betriebliche Angebote, Hausbesuche

Kontakt:

- Joseph-Belli-Weg 5
- 78467 Konstanz
- 07531 / 80 81 448
- info@andere-horizonte.de
- www.andere-horizonte.de

Peter Nagel**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Arzt, Dozent in der medizinischen Erwachsenenbildung

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Sundgauallee 15
- 79114
- Freiburg
- 0761 / 80 95 484
- peternagel.freiburg@web.de

Patricia Holz**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Musiktherapeutin, Dipl. Musikpädagogin und Feldenkraislehrerin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Thomas-Mann-Str. 7
- 79211 Denzlingen
- 07666 / 943351
- patricia.holz@web.de

Sabine Kükelhahn**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene

- Dipl.-Ing., Fachkraft für Fachkraft für Umwelt-, Arbeits- und Gesundheitsschutz, Yogalehrerin BDY/EYU, VHS-Physiotrainerin

Angebot:

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Schmalzgasse 2a
- 79219 Staufen
- 07633 / 929329
- Sabine.kuekelhahn@gmx.de
- www.mein-yoga-lunge.de

Christa Doll

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Zusatzausbildung in Kunsttherapie, Eheberaterin, LRS-Förderung, Künstlerin (Filz- und Papierkunst) und Dozentin bei verschiedenen Institutionen (PH Freiburg, KHF, VHS, Bildungswerk, Akademie für Schulkunst, Schulen vor Ort, Leitung von Kinder- und Erwachsenenkursen, Gesundheitsprävention in Schulen, Künstlerische Angebote bei Senioren, mit Menschen mit Behinderung und in der Erwachsenenbildung. Eigenes Atelier

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht für Erwachsene, Kinder und Jugendliche

Kontakt:

- Im Großacker 8
- 79249 Merzhausen bei Freiburg
- 0761 / 404557
- christa08@fam-doll.de
- www.fam-doll.de

Postleitzahl 8:

Gerlinde Ehmer

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Erzieherin, Altentherapeutin

Angebot:

- Einzelunterricht und Kurse

Kontakt:

- Lindenstr. 4a
- 82544 Egling
- 01590 17 64 058
- ehmerg@yahoo.de

Barbara Kempfski

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- CTA, praktizierende Heilpraktikerin

Angebot:

- Einzelunterricht, regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Marktplatz 4
- 85250 Altomünster
- 08254 / 994730
- barbarakempski@web.de
- www.heilpraxis-kempski.de

Jessica Oppawsky

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Wirtschaftspsychologin - Bachelor of Arts (FH), Sportpsychologin (M.A.)

Angebot:

- Gruppen- und Einzelunterricht

Kontakt:

- Lilienthalstraße 6b
- 85579 Neubiberg
- 0173 / 6351150
- Jessica.Oppawsky@gmx.de

Jessica Treffler

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Inhaberin: frischkunst – Atelier für Kunst und Therapie
- Heilpraktikerin (Psychotherapie), Kunsttherapeutin

Angebot:

- Einzelunterricht, regelmäßige Kurse

Kontakt:

- Beethovenstr. 6
- 86150 Augsburg
- 0821 / 8851912
- info@frischkunst.de
- www.frischkunst.de

Petra Radlow

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Kinderkrankenschwester, Sozialwirtin, Pflegepädagogin in Ausbildung (FH)

Angebot:

- regelmäßige Kurse an der VHS Friedrichshafen, Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Obere Mühlbachstr. 8/1
- 88045 Friedrichshafen
- 07541 / 43235
- fam.radlow@gmx.de

Christiane Wendling

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Atemlehrerin, Körpertherapeutin

Angebot:

- Einzel- und Gruppenunterricht

Kontakt:

- Pfarr2
- 88364 Wolfegg
- 0176 240 99 203
- Ch.wendling@gmail.com

Manfred Laib

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- staatlich anerkannter Heilerziehungspfleger, Reittherapeut IPTH, TGT® Bodenschule
Trainer

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kontakt:

- Pfeifferhof 1
- 88430 Rot-Haslach
- 08395 / 94110
- pfeifferhof@email.de
- www.progressive-muskulentspannung-pme-pmr.de

Silke Laib

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche
- Ergotherapeutin, Kunsttherapeutin, Reitpädagogin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Pfeifferhof 1
- 88430 Rot-Haslach
- 0160 / 3528471
- sihauk@web.de
- www.silke-laib.de

Postleitzahl 9:

Käthe Prohaska

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- System. Paar-und Familientherapeutin, Dipl. Sozialpädagogin(FH)

Angebot:

- fortlaufende Kurse, Tageskurse, WE-Kurse

Kontakt:

- Andorf 2
- 90599 Diethofen
- 09828 / 662
- k.prohaska@pro-le.de
- www.paar-und-familien-therapie.de

Renate Luther-Hünig

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Musikpädagogin

Angebot:

- Einzelunterricht, Kurse

Kontakt:

- Großviehbergstr.13
- 91217 Hersbruck
- 09151 / 830666
- luther.huenig@t-online.de

Ilona Hopf

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin

Angebot:

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Bussardweg 17
- 92353 Postbauer-Heng
- 09188 / 30209
- info@naturheilpraxis-hopf.de
- www.naturheilpraxis-hopf.de

Dagmar Deutschländer

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialpädagogin

Angebot:

- Einzel- und Gruppenunterricht

Kontakt:

- Brenner-Schäffer-Str. 60
- 92637 Weiden
- 0961 / 4161487
- Dagmar.Deutschlaender@web.de

Katrin Felder

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialpädagogin, Rhythmikerin, Sprecherzieherin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Ludwigstr. 3
- 93047 Regensburg
- 0941 / 20060 288
- mail@kopfueber-kurse.de
- www.kopfueber-kurse.de

Rosemarie Ederer

Ausbildung:

- PME für Erwachsene

- Dipl. Soziologin (Univ.), Diplom.-Psychogerontologin (Univ. postgrad.)

Angebot:

- Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Am Eichenbühl 29
- 95349 Thurnau
- 09228 / 8388
- Rosemarie.ederer@gmx.de

Gunter Jachmann

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)

Angebot:

- Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- In der Au 7
- 96224 Burgkunstadt
- 09572 / 378882
- info@JachmannGunter.de
- www.JachmannGunter.de

Katrin Klein

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Physiotherapeutin

Angebot:

- Kurse, Einzelunterricht

Kontakt:

- Auweg 5
- 96224 Burgkunstadt
- 09572 / 609830
- kati-gerne-klein@web.de

Carola Schießler

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- M.A., Pädagogik, Psychologie; Diplom-Ökotrophologin; langjährige Kursleitertätigkeit in der Gesundheits- und Erwachsenenbildung

Angebot:

- Einzel- und Gruppenunterricht nach Vereinbarung, Hausbesuche

Kontakt:

- Lehmgrubenstr. 22
- 97299 Zell bei Würzburg
- 0931 / 46 24 21
- carola.schiessler@web.de

Dieter Brandenstein

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Heilpraktiker für Psychotherapie / Psychologischer Berater (VFP)

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Speiersbaumer Weg 24
- 97539 Wonfurt
- Mindful.joy@web.de

Kerstin Volk

Ausbildung:

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Krankenschwester, Stressmanagement-Trainerin

Angebot:

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- Bergstraße 3
- 98590 Schwallungen, OT Zillbach
- 0157 / 80 563 163
- kerstinvolk@gmail.com

Antje Gössel

Ausbildung:

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Betriebswirtin, Systemischer Coach und Prozessberaterin

Angebot:

- Kurse und Einzelunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kontakt:

- Mariental
- 99817 Eisenach
- 03691 / 884840
- coaching@antje-goessel.de
- www.antje-goessel.de.de

Österreich

Sabine Schuster

Ausbildung:

- PME für Erwachsene
- Studium der Erziehungswissenschaften mit Fächerkombination Psychologie-Sport an der Universität Wien; Gesundheitsagogin, Gesundheitsmoderatorin, Erwachsenenbildnerin, zertifizierte. Wanderführerin, Trainerin

Angebot:

- Kurse für Unternehmen bzw. Institutionen und Einzelunterricht auf Anfrage

Kontakt:

- Sängerbhofgasse 36/2
- A-2512 Tribuswinkel
- 43(0) 664/8214712
- s.schuster@perspektiven.or.at
- www.perspektiven.or.at

Luxembourg

Claudia Hargesheimer

Ausbildung:

- PME für Erwachsene

Angebot:

- PME-Kurse und Einzelunterricht

Kontakt:

- 72, Rue du Cimetière,
- L-1338 Luxembourg
- +36 52-62 151 69 30
- C.hargesheimer@integralis.lu
- www.integralis.lu

Aus rechtlichen Gründen sind wir zu folgender Aussage gezwungen:

Dr. Cornelia Löhmer hat keinerlei Einfluss auf die aktuelle und zukünftige Gestaltung und auf die Inhalte der gelinkten/verknüpften Seiten. Deshalb distanziert sie sich hiermit ausdrücklich von allen Inhalten aller gelinkten /verknüpften Seiten, die nach der Linksetzung verändert wurden. Diese Feststellung gilt für alle innerhalb des eigenen Internetangebotes gesetzten Links und Verweise sowie für Fremdeinträge in vom Autor eingerichteten Gästebüchern, Diskussionsforen und Mailinglisten. Für illegale, fehlerhafte oder unvollständige Inhalte und insbesondere für Schäden, die aus der Nutzung oder Nichtnutzung solcherart dargebotener Informationen entstehen, haftet allein der Anbieter der Seite, auf welche verwiesen wurde, nicht diejenige, die über Links auf die jeweilige Veröffentlichung lediglich verweist.