

# Kursleiterinnen und Kursleiter für achtsamkeitsbasierte Progressive Muskelentspannung (PME)

In der folgenden Übersicht finden Sie die Kontaktdaten von Kursleiterinnen und Kursleitern, die von Dr. Cornelia Löhmer ausgebildet wurden und die Gruppen- oder Einzelunterricht in achtsamkeitsbasierter Progressiver Muskelentspannung (PME) in Deutschland und Österreich anbieten. In diese Übersicht sind nur diejenigen Kursleitenden aufgenommen, die dies ausdrücklich wünschen und die ihr Einverständnis zur Veröffentlichung ihrer Daten gegeben haben.

Einige Kursleitende haben sich auch besonders für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und / oder für die Arbeit mit älteren Menschen qualifiziert. Die entsprechenden Hinweise finden Sie unter „Angebote“.

Die Liste ist nach Postleitzahlen sortiert. Wenn Angaben in dieser Liste nicht mehr zutreffen, wenn Sie aus der Liste gestrichen oder in die Liste aufgenommen werden wollen, dann senden Sie bitte einen entsprechenden Hinweis an: [mail@cornelia-loehmer.de](mailto:mail@cornelia-loehmer.de)

## Deutschland - Postleitzahl 0

### **Christine Staemmler**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Diplompädagogin, Leiterin des Dresdner Zentrum für Tinnitus-Retraining-Therapie

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse für Erwachsene, für Vor- und Grundschulkindern mit Eltern sowie Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Reinickstraße 2
- 01309 Dresden
- 0351 / 4468910
- [dresdner.trt.zentrum@gmx.de](mailto:dresdner.trt.zentrum@gmx.de)
- [www.tinnitus-therapie-dresden.de](http://www.tinnitus-therapie-dresden.de)

### **Ingrid Beyer**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Reisekauffrau, selbständige Entspannungstrainerin

#### **Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht bei Yaguna - Zentrum für Yoga & Entspannung

#### **Kontakt:**

- Morgenbergstr. 19
- 08525 Plauen
- 03741 / 581210
- [froschbeyer@t-online.de](mailto:froschbeyer@t-online.de)

### **Ilona Petzold**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Yoga-Lehrerin, Entspannungs- und Motivationstrainerin, Meditationslehrerin

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse bei Yaguna - Zentrum für Yoga & Entspannung

**Kontakt:**

- Morgenbergstr. 19
- 08525 Plauen
- 03741 / 581210

## Postleitzahl 1

**Wim Rooth**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Sozialpädagoge, Tanzpädagoge, Musikpädagoge

**Angebot:**

- Schnupperstunden, Einzelunterricht, Gruppenunterricht

**Kontakt:**

- Prager Platz 5
- 10779 Berlin
- 0176 / 5351 4626
- info@atem.berlin
- www.atem.berlin

## Postleitzahl 2

**Klaus Dehn**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Psychologischer Psychotherapeut

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Grindelallee 91
- 20146 Hamburg
- 040 / 254 90 867
- klaus.dehn@freenet.de
- www.klaus-dehn.de

**Gunda Nothhorn**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Yoga- u. Deutschlehrerin (Deutsch als Zusatzsprache)

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

**Kontakt:**

- Hartwig-Hesse-Straße 7
- 20257 Hamburg (Stadtteil: Eimsbüttel)
- 040 / 25 31 56 25

- Gunda\_Nothinghorn@gmx.de

### **Dr. Antje von Rein**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Sportlehrerin (I. und II. Staatsexamen) und langjährige Kursleitertätigkeit in der Erwachsenenbildung und div. Universitäten

#### **Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage, gerne PME für Tango-Tanzende

#### **Kontakt:**

- Budapester Str. 40
- 20359 Hamburg
- 040 / 3194439 (AB)
- avon.rein@web.de
- www.antjevonrein.de

### **Dagmar Bellut**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- System. Business Coach

#### **Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Schwarzer Weg 13
- 21224 Rosengarten
- 0151 / 1962 41 67
- avon.rein@web.de
- dagmar.bellut@t-online.de

### **Sonja Maas**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Krankenschwester, Gestalttherapeutin, Anti-Stress-Trainerin

#### **Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

#### **Kontakt:**

- Jürgen-Backhaus-Str. 13
- 21337 Lüneburg
- 04131 / 758142
- Maas\_Sonja@@web.de

### **Miriam Wessels**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplom Sportwissenschaftlerin, Kundalini Yoga Lehrerin (Stufe 2), Ausbilderin für Kinderyogalehrer, Körperorientierte Gestalttherapeutin, Rückenschullehrerin, Referentin und Ausbilderin zum Thema „Bewegung rund um die Geburt“, „Beckenboden“, „Yoga und Pilates“, „Meditation“, „Kundalini Yoga“, Yoga und Meditation für Kinder“, „Yogadancing“, „Bewegung“,

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht im PME

**Kontakt:**

- Woltersstrasse 29
- 22453 Hamburg
- 040 / 51493632
- Miriam@BewegNungsRaum.de
- www.BewegNungsRaum.de

**Julia Hoffmann**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplom-Musiktherapeutin, Musikpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Klangschalenmassage

**Angebot:**

- Gruppen- und Einzelangebote in eigener Praxis sowie mobil nach Absprache

**Kontakt:**

- Dormienstraße 5
- 22587 Hamburg
- 040 / 77110683
- info@julia-hoffmann.com
- www.julia-hoffmann.com

**Ursula Beimdiek**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialökonomin, Krankenschwester, tiefenpsychologische Psychotherapie-Ausbildung; tätig in der ambulanten Eingliederungshilfe für psychisch kranke Menschen

**Angebot:**

- auf Anfrage, Gruppen- und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Zassenhausweg 86
- 22589 Hamburg
- 040 / 554 037 69
- ubeimdiek-pme@yahoo.de

**Sabine Voß**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl.-Sozialpädagogin, Dipl. Kunsttherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Angebot:**

- Regelmäßige Gruppen, Einzelunterricht, betriebliche Angebote (alles auch auf Anfrage)

**Kontakt:**

- Helmholtzstraße 10
- 22765 Hamburg
- 040 / 73128954
- sab.k.voss@web.de

**Uli Siebers**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene

- Dipl. Sozialarbeiter

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht, spezielle Angebote für Senioren und pflegende Angehörige auf Anfrage

**Kontakt:**

- Schmilauerstr.108
- 23909 Ratzeburg
- 04541 / 133 – 380
- siebers@lebenswelten-50plus.de
- www.lebenswelten-50plus.de

**Christa Schmölcke**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialpädagogin, klientenzentrierte Psychotherapeutin, tätig in Familien- und Erziehungsberatung

**Angebot:**

- Einzelunterricht, regelmäßige Kurse

**Kontakt:**

- Harbigstraße 6
- 23823 Seedorf
- 04555 / 472
- christa.schmoelcke@web.de

**Sabine Wolff**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl.-Pädagogin und Logopädin

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

**Kontakt:**

- Hamburger Landstr. 108
- 24113 Molfsee
- 0431 / 289 25 235
- info@logopaedie-molfsee.de
- www.logopaedie-molfsee.de

**Christian Kaack**

**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Erzieher, MKT- Trainer und PME - Kursleiter

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht, Termine nach Vereinbarung

**Kontakt:**

- Kirchhofsallee 1
- 24214 Gettorf bei Kiel
- 04346 / 8975 und 0173 / 3605003
- kaacksc@t-online.de
- www.entspannungswerkstatt.de

**Daniela Peters**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Beratung

**Angebot:**

- Gruppen und Einzelunterricht, Hausbesuche

**Kontakt:**

- Marienthaler Str. 17 (TÖZ)
- 24340 Eckernförde
- 04351 / 735 119
- info@ponticulus.de
- www.ponticulus.de

**Birgit Wöbke-Hosse****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Kursleiterin

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse bei: DRK, Fitnessstudio Just Ladies, VHS und privat

**Kontakt:**

- Seestraße 206
- 25469 Halstenbek
- 04101 / 40 11 27
- birgit-wh@gmx.de

**Alcke Onnen-Lübben****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Praxis für psychosoziale Beratung

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Am Wunderburgpark 10
- 26135 Oldenburg
- 0441 / 7770737
- kontakt@praxis-onnen-luebben.de
- www.praxis-onnen-luebben.de

**Gisela Möller****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Sozialpädagogin, Familientherapeutin

**Angebot:**

- Gruppen (ab 5 Personen) und Einzelunterricht auf Anfrage, Kinderunterricht altersentsprechend und Einzelunterricht im therapeutischen Zusammenhang

**Kontakt:**

- Bahnhofstr. 23
- 27283 Verden
- 04231 / 9850688
- gis-moll@web.de

**Sonja Kurowski****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ergotherapeutin

**Angebot:**

- Gruppen- und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Vilser Schulstr. 21
- 27305 Bruchhausen-Vilsen
- 04252 / 90 999 89
- info@praxis-kurowski.de
- www.praxis-kurowski.de

**Klaus Hausmann****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Lehrer, Gesundheitsberater, Therapeut für Retraining und Hörtherapie

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Gartenkamp 14
- 29229 Celle
- 05141 / 382919
- Kh.hausmann@gmail.com

## Postleitzahl 3

**Rosina Jungherr****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- zertifizierte ganzheitliche Ernährungsberaterin, geprüfte Präventologin

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse

**Kontakt:**

- Wilhelm-Hauff-Str. 6
- 30880 Laatzen
- 05102 / 4392
- rosina.jungherr@web.de

**Sylvia Rüter****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Heilpraktikerin, Masseurin, NLP-Lehrtrainerin DVNLP, Eutonielehrein (n.Cilly Singer), tätig bei der Akademie für Gesundheitsmanagement e.V. in Gronau/Leine

**Angebot:**

- Regelmäßige PME-Kurse, Einzelunterricht, Inhouse-Seminare

**Kontakt:**

- Johanniterstr.1-3
- 31028 Gronau/Leine

- 05182 / 90632
- rueter@akademie-gmx.de

### **Siegbert Bahnemann**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktiker für Körperpsychotherapie

#### **Angebot:**

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Begastr. 37
- 32108 Bad Salzuflen
- 0157 8803 4584
- Siegbert.bahnemann@web.de

### **Antje Hindenburg**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialpädagogin, Entspannungspädagogin

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Hessenallee 21
- 34130 Kassel
- 0561 / 8164924
- einfachsein@posteo.de

### **Petra Erben**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Verwaltungsangestellte

#### **Angebot:**

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Schulstraße 5
- 34225 Baunatal
- 0561/895793
- Petra.Erben@fa-kh.hessen.de

### **Brigitte Leitherer**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Entspannungstrainerin

#### **Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Lupinenweg 20
- 34305 Niedenstein
- 05624 / 926955
- leitherer@t-online.de



- [www.energie-mit-tieren-erleben.de](http://www.energie-mit-tieren-erleben.de)

### **Monika Neumann**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Praxis für Ergotherapie
- Silke Wichert-Rössel
- Pommernweg 15
- 34376 Immenhausen
- 05673/ 9948 194
- [info@ergo-wichert.de](mailto:info@ergo-wichert.de)
- [www.ergo-wichert.de](http://www.ergo-wichert.de)

### **Elisabeth Emmerich–Jäger**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Zurzeit im Studium zur Dipl. Soz. Arb./ Sozialpädagogin

#### **Angebot:**

- Eigene Praxis für PME Einzelstunden und Kurse für Gruppen (Anfänger und Fortgeschrittene) an der Kreisvolkshochschule Waldeck – Frankenberg

#### **Kontakt:**

- Kaulbachstr. 15
- 34454 Bad Arolsen
- 05691 / 629813 und 05691 / 6899
- [emmerich\\_jaeger@yahoo.de](mailto:emmerich_jaeger@yahoo.de)

### **Brigitte Kümmel**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus  
ZMF, Gesundheitsberaterin

#### **Angebot:**

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Im Hingel 6
- 34477 Twistetal
- 05695 / 99 10 92
- [gitte.kuemmel@t-online.de](mailto:gitte.kuemmel@t-online.de)

### **Britta Kleine**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Physiotherapeutin

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

#### **Kontakt:**

- Upländer Str. 11
- 34497 Korbach-Rhena

- 05631 / 620904
- brittikleine@t-online.de

### **Liane Rasner-Peters**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Trainerin für Prävention und Rehabilitation

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Treysaer Str. 14
- 34628 Wasenberg
- 06691 / 911 989 und 0171 / 6097546
- natural-sport@web.de, info@fitmitreha.de
- www.naturalsport-zentrum.de

### **Cornelia Schlerf**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Pädagogin, Spiel- und Theaterpädagogin, Psychodramatikerin (Moreno-Institut)

#### **Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Hannah-Arendt-Str. 3-7
- 35037 Marburg
- 06421 / 9826262
- info@cornelia-schlerf.de
- www.Cornelia-Schlerf.de

### **Carina Hoffmann**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Trainerin im Gesundheitssport; Präventionstrainerin für Kinder ; Erwachsene ; Ältere und Hochaltrige

#### **Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Schnupperwochenenden (Vhs Landkreis MR-BID, Vhs Vogelsbergkreis) Personaltraining, Einzel- und Gruppenangebote auf Anfrage

#### **Kontakt:**

- Im Tal 19
- 35260 Stadtallendorf
- 06429 / 290
- CarinaHoffmann@gmx.net
- CarinaHoffmann.de

### **Jörg Clees**

#### **Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Dipl.-Pädagoge

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Heinrich-Heine-Straße 46
- 35039 Marburg
- 06421 / 889662
- joergclees@googlemail.com

**Dr. Miriam Andrä-Welker**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin

**Angebot:**

- Einzel- und Gruppenunterricht

**Kontakt:**

- Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft
- Im Ketzerggrund 24
- 35083 Wetter
- 06423 / 51903
- Miriam.andraewelker@gmail.com
- www.psychotherapie-wetter.de

**Gabriele Becker**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Verwaltungsangestellte und Kosmetikerin

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Wieraer Str. 18
- 35279 Neustadt
- 06692 / 8177 oder 0173 731 9905
- Gabybecker15@web.de

**Gudrun Seipp-Willert**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Bankkauffrau, Übungsleiterin Breitensport Erwachsene und Ältere

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Am Graben 1
- 35466 Rabenau
- 0176 / 53770067
- gsw-ranfichte@web.de

**Alisa Roller**

**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Studium der Humanmedizin und Bewegung & Gesundheit (B.Sc.) an der JLU Gießen, Doktorandin und wissenschaftliche Hilfskraft an der Kinder- und Jugendpsychiatrie Marburg, Übungsleiter C Breitensport Kinder und Jugendliche (Sportjugend Hessen), A-

Trainerin Fitness (dfiv), C-Trainerin Leistungssport Leichtathletik (NLV), Übungsleiter B Innere Organe, Trampolinschein (Hessischer Turnverband), Kletterschein Toprope

**Angebot:**

Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Wilhelmstraße 24
- 35392 Gießen
- 0641 279 7216 oder 0178 266 4702
- alisa.roller@gmx.de

**Helga Schäfer**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Heilpraktikerin (Psychotherapie), Hypnotherapeutin und Coach

**Angebot:**

- Einzel- und Gruppenunterricht

**Kontakt:**

- Tiefenweg 63
- 35463 Fernwald
- 0641 / 5878006
- info@beratungcoachingtherapie.de
- www.beratungcoachingtherapie.de

**Corina Finke**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Master Aerobic Trainerin mit Zusatzqualifikationen, Pilates, Power Yoga, Fitness und Gesundheit, Nordic Walking, Finanzwirtin

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

**Kontakt:**

- Siemensstr. 10
- 35394 Gießen
- 0160 / 7119970
- info@sport-point-giessen.de
- www.sport-point-giessen.de

**Susanne Schmidt**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Musiktherapeutin (BVM), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Lehrerin

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht in eigener Praxis

**Kontakt:**

- Wilhelmstr. 7
- 35418 Buseck
- 06408 / 569260
- s.schmidt.musik@web.de
- www.musiktherapie-susanneschmidt.de

**Janine Allnoch****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Sportwissenschaftlerin M.A. (Sport- und Bewegungstherapeutin)

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Dieulefiterstraße 10
- 35423 Lich
- 0177 / 2921412
- allnoch@teldes.de

**Astrid Heimann****Ausbildung:**

- PME Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Dipl. Sozialpädagogin, Familientherapeutin, eigene Praxis, langjährige Erfahrung in Beratungsarbeit und Gruppen, Fortbildung für soziale Fachkräfte

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht für Erwachsene, Eltern / Kinder, Jugendliche im Raum Gießen, Wetzlar und Marburg, Kirchhain

**Kontakt:**

- Burgstraße 27
- 35428 Langgöns
- 06447 / 92 29 97
- astrid.heimann@heientec.de

**Anna Stanzel****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- ursprünglich Fremdsprachensekretärin, Weiterbildung in PME, Klangschalenmassagen, REIKI, Geistiges Heilen und Begrüden

**Angebot:**

- Einzel- und Gruppenunterricht

**Kontakt:**

- Lohweg 11
- 35510 Langgöns (Espa)
- 06033 / 7466205
- info@wohlfinden-as.de
- www.wohlfinden-as.de

**Pia Schneider****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Erzieherin, Flugbegleiterin, Sport- und Fitnesstrainerin

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht (von den Kassen anerkannt)

**Kontakt:**

- Siegelweg 1a
- 35510 Butzbach
- 0178 / 1828378
- pia.sportsmail@gmail.com

**Sabine Adam****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse

**Kontakt:**

- Am Rabenbaum 24
- 35584 Wetzlar
- 06441 / 34398
- Sabine@adam-naunheim.de

**Alexandra Balzer-Theiss****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- FÜ Breitensport Erw./Ält. + FÜ Prävention, Handelsfachwirtin und Übersetzerin

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht in den Räumlichkeiten des Deutschen Alpenvereins Sektion Giessen-Oberhessen, Schillerstr. 34, 35390 Giessen

**Kontakt:**

- Gartenstrasse 36 (privat)
- 35606 Solms (OT Albshausen)
- 06441 / 24562 (p), 069 / 40805-568 (d)
- GPTheiss@aol.com, oder Alexandra.Balzer-Theiss@continental-corporation.com

**Beate Schirmer****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- PILATES-Trainerin

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse, ABO-Kurse auf Anfrage, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- 35638 Leun
- 0178 / 20 96 504

**Ingrid Schwan-Dölz****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Diplomsportlehrerin, Rückenschullehrerin im KddR, psychomotorische Zusatzqualifikation, anerkannt bei allen gesetzlichen Krankenkassen

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse, vierteljährlich, aufsuchend im Umkreis von 30 km

**Kontakt:**

- Am Brennofen 3
- 35638 Leun
- 06473 / 92 28 89
- Ingrid.Schwan@web.de

**Daniela Fuderer****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Gestalttherapeutin, Diplom Religionspädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse in der Gruppe und Einzelunterricht, PME als Kombikurs mit beruflichem Coaching
- Im Gründchen 18
- 35683 Dillenburg
- 02771 / 801469
- kontakt@daniela-fuderer.de
- daniela-fulderer.de

**Kerstin Kompe**

**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Gesundheits- und Fitnesstrainerin, Kleinkinderturnen

**Angebot:**

- Einzelunterricht, Kurse

**Kontakt:**

- Schlagweg 24
- 35687 Dillenburg
- 02771 / 22319
- Familie-Kompe@t-online.de

**Friedhelm Rompel**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Übungsleiter / Lehrkraft bei der DP DHL (Feldpost)

**Angebot:**

- Sowohl regelmäßige Kurse als auch Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Zum Berg 11
- 35796 Weinbach-OT. Elkerhausen
- 06474 / 1215 oder 0171 / 5649 730
- f.rompel@web.de

**Gudrun Baier**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplom Rechtspflegerin

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Friedrichstr. 14
- 36137 Großenlöder
- 06648 / 8454
- gad.baier@web.de

**Silke Henneberg**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene

- Physiotherapeutin

**Angebot:**

- Kurse

**Kontakt:**

- Ringstraße 17a
- 36396 Steinau an der Straße
- 06664 / 918166
- silkehenneberg@gmx.de
- www.physio-silkehenneberg.de

**Nele C. Langeheine**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Kreative Leibtherapeutin, Heilpraktikerin (Psychotherapie)

**Angebot:**

- Einzelunterricht, Kurse auf Anfrage

**Kontakt:**

- Kurze-Geismar-Str. 43
- 37073 Göttingen
- 0551 / 5099401
- kontakt-mit@nele-langeheine.de
- www.nele-langeheine.de

**Regina Teuber**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Sozialpädagogin in der Erwachsenenbildung, Erzieherin

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse für Erwachsene in Göttingen, Osterode, Northeim (teilweise für spezielle Zielgruppen: z.B. pflegende Angehörige)

**Kontakt:**

- Untere Straße 23
- 37191 Katlenburg Lindau
- 05552 / 709751
- r.teuber@meinezeit.org
- www.meinezeit.org

**Brigitte Windt**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Medizinische Fachangestellte, Aqua-Fitness- und Pilates-Trainerin, Kursleiterin Nordic-Walking, Kursleiterin Rücken-Fit, Übungsleiterin Prävention, VHS-Dozentin

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht in den eigenen Räumen BodyCare Pilates – Studio für gesunde Bewegung und Entspannung
- Wochenendangebote „Urlaub vom Alltag“ in einem Harzer Hotel
- Tagesveranstaltungen „Ein Tag für Dich“ mit einem bunten Bewegungs- und Entspannungsprogramm

**Kontakt:**

- Bienroder Weg 65
- 38108 Braunschweig



- 0531 / 5168757 (AB) mobil: 0170 / 9824524
- brigitte.windt@gmx.de
- www.bodycare-pilates.de

## Postleitzahl 4

### **Beate Conze**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin (Psychotherapie), Diplomsozialpädagogin

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht, Kurse auf Anfrage

#### **Kontakt:**

- Praxis für Entspannung, Hypnose, Therapie
- Hauptstraße 66
- 42555 Velbert-Langenberg
- 02052 / 9693245
- info@conze-personalcoaching.com
- www.conze-personalcoaching.com

### **Manfred Müller-Knappheide**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Psychotherapeut, MBSR/MBCT-Lehrer

#### **Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Wallstraße 8
- 46535 Dinslaken
- mmk@achtsam.ruhr
- www.achtsam.ruhr

### **Anke Kreimer**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Ergotherapeutin

#### **Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Weststr. 23
- 48324 Sendenhorst
- 02526 / 951762
- Anke-kreimer@t-online.de

### **Mariele Sibum-Berentelg**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Krankengymnastin, Heilpraktikerin, selbstständig

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Einzelunterricht auf Anfrage

**Kontakt:**

- 5 Emmelner Str. 37
- 49733 Haren
- 05932 / 4949, 0171 / 4193090
- info@mariele-sibum-team.de oder masibe@gmx.de
- www.mariele-sibum-team.de

## Postleitzahl 5

**Edeltraud Schumacher****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Kosmetikerin

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Marienpfad 17
- 50126 Bergheim
- 02272 / 930009
- Edeltraud.Schumacher@t-online.de

**Klaus Assenmacher****Ausbildung:**

PME für Erwachsene

Lauftherapeut (Entspannung ,Bewegung und Ernährung)

**Angebot:**

regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Neustrasse 25
- 50189 Elsdorf-Niederembt
- 0178 / 3310972 , 02274 / 704583
- KlausAssenmacher@netcologne.de
- Laufschule-Embestrand.de

**Ralf Braun****Ausbildung:**

PME für Erwachsene

Achtsamkeitstrainer, Dipl. Theologe, MBSR- und MBCT-Lehrer, TAA-Trainer

**Angebot:**

regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Mevissenstr. 16
- 50668 Köln
- 0173 / 31 44 160
- info@achtsamkeit-seelsorge.de
- www.achtsamkeit-seelsorge.de

**Elisabeth Winkenbach****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Wellness-Spezialistin

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Düsseldorferstr. 53
- 51063 Köln
- 0170 / 305 3936
- Lw54@gmx.de

**Christine Erhöfer****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplom-Kauffrau

**Angebot:**

- Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Am Hepel 25
- 51643 Gummersbach
- 0176 / 211 31 501
- christine.erlhoefer@web.de

**Klaus Volmar****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Gesundheitspädagoge (mySOC®), Assessor (d.L.)

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse in eigener Praxis für ressourcenorientierte Gesundheits- und Selbstmanagemententwicklung, regelmäßige Kurse bei div. Institutionen, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Eurode Business Center, Eurodepark 1/36 (Postfach 3350)
- 52134 Herzogenrath
- 02406 / 665180, Mobil 0172 / 9080 898
- Klaus.Volmar@t-online.de

**Astrid Koroch****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin, Krankenschwester

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Lissaboner Str.10
- 53117 Bonn
- Praxistelefonnummer 0151 / 222 111 22
- praxis@koroch.de
- www.Koroch.de

**Petra Merges****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Gesundheitsorientiertes Gruppen- und Einzelfitnesstraining in der Prävention und Rehabilitation

**Angebot:**

- Kurse auf Anfrage

**Kontakt:**

- In der Zehnt 8
- 54472 Brauneberg
- 06534 / 933610, mobil: 0178 / 4905 229
- [petra.merges@t-online.de](mailto:petra.merges@t-online.de)

**Beate Kneip****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Achtsamkeitstrainerin, Natur- und Landschaftsführerin

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Talstr. 27
- 54646 Bettingen
- 06527 / 933 40 62
- [beate.kneip@eifelwelten.de](mailto:beate.kneip@eifelwelten.de)
- [www.eifelwelten.de](http://www.eifelwelten.de)

**Klaus Schroeder****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Fachpfleger für Psychiatrie

**Angebot:**

- Kurse ab Herbst 2010 in den Räumlichkeiten der KVHS in Bitburg
- Einzelunterricht auf Anfrage

**Kontakt:**

- Höhenstr. 21
- 54675 Körperich
- 06566 / 933346, mobil: 0175 / 8486 816
- [kl.schroeder@online.de](mailto:kl.schroeder@online.de)

**Kurt Nippa****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Yogalehrer, Pädagoge, Dorn/Breuß-Therapeut

**Angebot:**

- Einzelunterricht und Kurse

**Kontakt:**

- Elsa-Brändström-Str. 17
- 55124 Mainz
- 0163 4745 305
- [kujoni@gmx.de](mailto:kujoni@gmx.de)

**Astrid Beck-Helle****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Yogalehrerin BDY/EYU

**Angebot:**

- Gruppen- und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Göttelmannstrasse 42 A
- 55131 Mainz
- 06131 / 555 986
- helle-yoga@web.de

**Elke Eifler****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Übungsleiterin für Reha-Sport

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht auf Anfrage

**Kontakt:**

- Aufhofstr. 40
- 55218 Ingelheim
- 06132 / 1583

**Ines Hermann****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin für Psychotherapie / Dipl.-Betriebswirtin (FH)

**Angebot:**

- Gruppenkurse und Einzelunterricht, auf Anfrage

**Kontakt:**

- Am Weiher 10
- 55288 Partenheim
- 06732 / 933 220
- i.k.hermann@web.de

**Petra Gutenberger-Bieniek****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl.-Soz.-Pädagogin (FH), Personzentrierte Beraterin (GwG zertifiziert)

**Angebot:**

- Einzel-Anleitung und Gruppenkurse in eigenen Praxisräumen, Inhouse-Veranstaltungen auf Anfrage

**Kontakt:**

- Am Heiligenhäuschen 15
- 55425 Waldalgesheim
- 06721 / 182450 oder 0170 / 3425819
- Petra.Gutenberger-Bieniek@t-online.de
- www.Gutenberger-Bieniek.de

**Martin Kalk****Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Diplom Trainer, Sportbetreuung

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht auf Anfrage für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

**Kontakt:**

- Holunderweg 50
- 55442 Stromberg-Schindeldorf
- 06724 / 605193, 0160 /152 3025
- Sport-logistik@t-online.de

**Birgit Hochhaus****Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- geprüfte und anerkannte Erzieherin, Zusatzqualifikation Sonderpädagogik, Lehrbefähigung Sport an Grundschulen,

**Angebot:**

- Seminare in Betrieben und Vereinen, Kurse für Schülerinnen, Schüler und Eltern, Einzelunterricht und Hausbesuche auf Anfrage

**Kontakt:**

- Michael-Praetorius-Straße 10
- 55442 Stromberg
- 06724 / 1328
- birgit.hochhaus@gmx.de
- www.pme-stromberg.de

**Ingrid Gumm****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Hebamme, staatl. geprüft
- Gesundheitstrainer Achtsamkeit (FocusingZentrum Rheinland)
- GfG- Wechseljahresberaterin (Ges. f. Geburtsvorbereitung und Frauenheilkunde)

**Angebot:**

- Kurse im Gesundheitszentrum Prael, Rheinböllen

**Kontakt:**

- Danziger Str. 18
- 55494 Rheinböllen
- 06764 / 2442
- wechsel@i-gumm.de

**Claudia Spengler****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Personal Coach und Trainerin mit dem Schwerpunkt Gesundheitsprävention

**Angebot:**

- Tages-Workshops, individuell abgestimmte Einzel-, Gruppen- oder Firmenkurse

**Kontakt:**

- Hauptstr. 12
- 55619 Hennweiler
- 06752 / 720 10 84
- 0160 / 96 77 66 00

- [info@institut-ganzheitlichkeit.de](mailto:info@institut-ganzheitlichkeit.de)
- [www.institut-ganzheitlichkeit.de](http://www.institut-ganzheitlichkeit.de)

### **Martina Zipf**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl.-Sozialpädagogin, Zusatzqualifikation "Tanz- und Bewegungstherapie", gelernte Gärtnerin, selbstständig als Pädagogin für Tanz- und Körperarbeit, sowie Kräuter- und Natur-Erleben

#### **Angebot:**

- Kurse, Seminare und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- An der Hub 10
- 55767 Leisel
- 06787 / 970654
- [post@martinazipf.de](mailto:post@martinazipf.de)
- [www.martinazipf.de](http://www.martinazipf.de)

### **Hedi Jakobi**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Erzieherin

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse (Frühjahr, Herbst)

#### **Kontakt:**

- Moselstr. 51
- 56861 Reil / Mosel
- 06542 / 2559
- [hedi\\_jakobi@vr-web.de](mailto:hedi_jakobi@vr-web.de)

### **Christa Greis**

#### **Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Begleitende Kinesiologin DGAK

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Schulstraße 7
- 56862 Pünderrich an der Mosel
- 06542 / 963474
- [christagreis@gmx.de](mailto:christagreis@gmx.de)

### **Beatrice Meier**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Glück-Auf-Straße 1
- 57368 Lennestadt

- 02721 / 840648
- Bea-koehler@gmx.de

### **Claudia Weßler**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene  
Diplombibliothekarin im Fachbereich Medizin, Übungsleiterin B "Sport in der Prävention: Haltung und Bewegung" (Dt. Olymp. Sportbund), DTB-Kursleiterin Stressbewältigung, DTB-Rückentrainerin, DTB-Kursleiterin "Rücken-Fit – Präventive Wirbelsäulengymnastik", DTB-Trainerin "Osteoporose-Prävention"

#### **Angebot:**

- Gruppen- und Einzelunterricht im eigenen Seminarraum, Kurse in Vereinen

#### **Kontakt:**

- Lindenstraße 3
- 57635 Fiersbach
- 02686 / 988877
- info@erfolgreich-training.de
- www.erfolgreich-training.de

## **Postleitzahl 6:**

### **Claudia Kasten**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dialysefachkrankenschwester, Übungsleiterin für Behindertensport (innere Medizin)

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

#### **Kontakt:**

- Herta-Mansbacher-Str. 126
- 60249 Darmstadt
- 06151 / 9671706
- claudia-meitz@gmx.de

### **Susanne Müllner**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Dipl. Religionspädagogin und Psychodramatikerin, staatlich examinierte Krankenschwester, Weiterbildung in Psychodrama, Trainerin für Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA), freiberuflich tätig seit 2010 in Erwachsenenbildung, Stressprävention (PME und Achtsamkeit) Einzelcoaching/-beratung

#### **Angebot:**

- Regelmäßige Kurse (zertifiziert von der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP), Entspannungswochenende und Auszeiten, Inhouse-Kurse (BGM), Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Saalgasse 15
- 60311 Frankfurt
- 069 / 3089622
- info@susannemuellner.de
- www.susannemuellner.de



**Marlene Carls****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin (Psychotherapie), Gestalttherapeutin

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht in eigener Praxis, Kurse in Unternehmen und Vereinen auf Anfrage

**Kontakt:**

- Oeder Weg 7
- 60318 Frankfurt
- 069 / 43 00 97 95
- info@marlene-carls.de
- www.marlene-carls.de

**Liane Giehl****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Diplompädagogin, TZI-Gruppenleiterin, Gesundheitspädagogin (DGG), Gesundheitscoach (FHS Fulda) – aktuelle Tätigkeit: Frauenberatungsstelle / Gesundheits- und Kurberatung Caritasverband Frankfurt am Main. Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“

**Angebot:**

- Einzelunterricht, Gruppenunterricht

**Kontakt:**

- Schleiermacherstraße 8
- 60316 Frankfurt
- 069 / 49085994, 0176 / 12982 021
- liane.giehl@gmx.de

**Jörg Richter****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Informatiker / Produktmanager

**Angebot:**

- Einzelunterricht und Einzelveranstaltungen (z.B. Wochenend-Kurs)

**Kontakt:**

- Thomasiusstr. 10-12
- 60316 Frankfurt
- 069 / 48982356
- pme@fuyosoft.com

**Inanna Susanne Meyer****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Ganzheitliche Gedächtnistrainerin (zertifiziert vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V.), Anti-Stress-Trainerin (zertifiziert von der VHS Lüneburg), EDV-Trainerin

**Angebot:**

- Einzelunterricht, Kurse, workshops

**Kontakt:**

- Neuhofstraße 30
- 60318 Frankfurt

- 0179 / 9077395
- info@inannasu.de
- www.inannasu.de

### **Madeleine Neumann**

#### **Ausbildung:**

- PME für Kinder
- Heilpraktikerin u. Diplom Pädagogin

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Eschersheimer Landstraße 154
- 60322 Frankfurt
- 069 / 58808666
- 0172 / 8107314
- praxis-neumann@web.de

### **Thomas Kutschka**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Arzt

#### **Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Savignystr. 75
- 60325 Frankfurt
- 069 / 728833
- Praxis-kutschka@email.de

### **Claudia Lehmann**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Diplompädagogin sowie 1. Staatsexamen an Haupt- und Realschulen. Berufstätigkeit in berufspädagogischen Feldern, z. Zt. als Ausbildungsbegleiterin

#### **Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- 60385 Frankfurt
- Reinganumstr. 29
- 01577 / 30 16 101
- info@achtsam-potenzial-entfalten.de
- www.achtsam-potenzial-entfalten.de

### **Claudia Muno**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Dipl. Sonder- und Heilpädagogin; Entspannungsleiterin

#### **Angebot:**

- VHS-Kurse, Gruppen- und Einzelangebote (auch privat)

#### **Kontakt:**

- Wiesenstrasse 15 (Hinterhaus)

- 60385 Frankfurt
- 0177 / 2321794
- claudimuno@gmx.net
- www.claudiamuno.de

### **Anne Strehle**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Erzieherin, Sozialfachwirtin, Ausbildung in der Telefonseelsorge

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht
- **Kontakt:**
- Eichwaldstraße 43
- 60385 Frankfurt
- 069 / 4789 4182
- Anne.Strehle@gmx.net

### **Roswitha Mathea**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialarbeiterin, Tanz- und Bewegungstherapeutin

#### **Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Bodenseestr. 13
- 60386 Frankfurt
- 069 / 412842
- rmathea@web.de

### **Christa Lehmer**

#### **Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Kursleiterin und Referentin im Eltern-Kind-Bereich

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse

#### **Kontakt:**

- Gellertstr. 51
- 60389 Frankfurt
- 069 / 5680 7899
- clehmer@web.de

### **Manuela El Faleh**

#### **Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Krankenschwester

#### **Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht nach persönlicher Absprache

#### **Kontakt:**

- Hügelstraße 85
- 60433 Frankfurt

- 0177 / 4629810
- harmonie\_ruhe@yahoo.de

### **Barbara Lafferton**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Biologisch technische Assistentin, Übungsleiter-Lizenzen

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Ligusterweg 27
- 60433 Frankfurt
- 069 / 545215
- hlafferton@arcor.de

### **Doris Schmidt**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Pädagogin, Übungsleiterin Sport in der Prävention und Rehabilitation

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht und Kurse auf Anfrage für Unternehmen

#### **Kontakt:**

- Robert-Mayer Str. 73
- 60486 Frankfurt
- 069 / 77 35 89
- Schmidtkukis@t-online.de

### **Nina Misunova**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Pädagogin M.A.

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht, Kurse auf Anfrage

#### **Kontakt:**

- Leipziger Str. 79
- 60487 Frankfurt
- 0160 / 94593 675
- nina.misunova@gmx.de

### **Anja Hoffmann**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin für Psychotherapie (Methoden der Systemischen Therapie, Werkzeuge des NLP, Energetische Ansätze)

#### **Angebot:**

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht (Termine nach Vereinbarung)

#### **Kontakt:**

- Kolbenbergstr. 9
- 60488 Frankfurt
- 069 / 90751 798

- [info@anjahoffmann.net](mailto:info@anjahoffmann.net)
- [www.anjahoffmann.net](http://www.anjahoffmann.net)

### **Andreas Strelow**

#### **Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Dipl. Sozialpädagogin (FH) - Psychomotorik - Hilfen zur Erziehung - Übungsleiter Breitensport / Volleyball

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht auf Anfrage

#### **Kontakt:**

- Adolfstr. 19
- 60528 Frankfurt
- 069 / 67724 763
- [andreas.strelow@gmx.net](mailto:andreas.strelow@gmx.net)

### **Martin Bender**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Religionspädagogin und Lehrer

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Lönsweg 9
- 60529 Frankfurt
- 069 / 35353 640
- [emkben@t-online.de](mailto:emkben@t-online.de)

### **Beatrix Rief-Tobien**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin für Psychotherapie

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Schweizer Platz 4-7
- 60594 Frankfurt
- 069 / 2972 1812
- [beatrix@rief-tobien.de](mailto:beatrix@rief-tobien.de)
- [www.rief-tobien.de](http://www.rief-tobien.de)

### **Atilla Zengin**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplom-Biologe, Diplom-Gesundheitswissenschaftler

#### **Angebot:**

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Dreieichstr. 59
- 60594 Frankfurt

- 069 / 46 00 39 90
- info@healthy-vital.de
- www.healthy-vital.de

### **Ulrike Wigand**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dozentin für Physiotherapie; HP für Psychotherapie

#### **Angebot:**

- Kurse, Gruppen- und Einzelunterricht in Ffm-Sachsenhausen und Ffm-Höchst

#### **Kontakt:**

- Sachsenhäuser Landwehrweg 246
- 60598 Frankfurt
- 0151 / 58118841
- physio-intern@web.de

### **Cornelia Mede**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Sportwissenschaftlerin und Pädagogin M.A. Trainerin für Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA), Psychomotorikerin, Mit Kindern wachsen-EntdeckungsRaum-Leiterin, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe i.Ausb.

#### **Angebot:**

- auf Anfrage regelmäßige Kurse und Einzelunterricht sowie Workshops auch bei Ihnen vor Ort

#### **Kontakt:**

- Am Hahnen 17
- 61118 Bad Vilbel
- 0152 / 59639092
- info@corneliamede.de
- www.corneliamede.de

### **Sabine Skotnik**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplom Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Paartherapie,

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- 61118 Bad Vilbel
- 0160 / 97748114
- skotnik.sabine@t-online.de

### **Hilde Müller**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialpädagogin, 2- jährige Weiterbildung zur Gesundheitspädagogin, Fortbildung „Entspannung für Kinder“ bei den Psychologen Friebel u. Friedrich, Fortbildung bei Else Müller „Innovatives Autogenes Training“, Freiberufliche Tätigkeit seit 2002 in der Gesundheitsförderung und Prävention, seit 2007 in eigener Praxis in Bad Nauheim, Haus am Park

#### **Angebot:**

- Regelmäßige Kurse, Seminare und Workshops in Unternehmen, Vereinen, Schulen und in eigener Praxis.

**Kontakt:**

- Errlichspfad 5
- 61191 Rosbach v.d.H.
- 06003 / 3316
- hilde@hilde-mueller.de
- www.hilde-mueller.de

**Dagmar Mulder-Koppehl**

**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Arzthelferin, examinierte Pflegekraft, Tagesmutter, Fachkraft für Frühpädagogik

**Angebot:**

- Kurse, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Taunusstr.38
- 61191 Rosbach
- 06003 / 1262 und 0170 / 4764903
- dagmarmuko@freenet.de

**Lucia Alkemade**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50+
- Dipl.-Psychologin, Anleiterin für Autogenes Training für Erwachsene, Trainerin für Stressbewältigung

**Angebot:**

- Kurse für Vereine, Firmen, etc.

**Kontakt:**

- Egerländer Straße 9
- 61239 Ober-Mörlen
- 0162 / 4155351
- lucia.alkemade@t-online.de

**Gisèle Literski-Kainzbauer**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Integrative Kinesiologin<sup>®</sup> IKZ, Reiki-Meister/Lehrerin, Arzthelferin, Leiterin des Impuls Institut für Begleitende Kinesiologie (kinesiologische Privatsitzungen)

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelsitzungen

**Kontakt:**

- Auf der Steinkaut 25
- 61352 Bad Homburg
- 06172 / 4998 135
- g.literski@t-online.de
- www.imin-kinesiologie.de

**Tamara Palm**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Yoga-Therapeut/-Meister, Dipl.-Betriebswirtin

**Angebot:**

- Kurse; Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Guldenpfad 3a
- 61381 Friedrichsdorf
- 06007 / 9170018
- mail@palmyoga.de
- www.palmyoga.de

**Barbara Wäschle**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplom-Musiklehrerin (Violine)

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse

**Kontakt:**

- Narzissenweg 11
- 61381 Friedrichsdorf
- 06172 / 266227
- bwaeschle@web.de

**Igor Vuljan**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktiker für Psychotherapie, NLP-Trainer und Coach

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Im Dammwald 6
- 61381 Friedrichsdorf
- 06172 / 4977666
- igor\_vuljan@yahoo.de
- www.visionsandsolutions.de

**Hanne Hoffmann**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Dipl. Pädagogin

**Angebot:**

- Kurse im Familienzentrum Oberursel

**Kontakt:**

- Feldbergstr. 59
- 61440 Oberursel
- 06171 / 694260
- hhoffmann@fief-ev.de

**Christine Berndt**

**Ausbildung:**



- PME für Erwachsene
- GfG-Ausbildung zur Geburtsvorbereiterin und Familienbegleiterin (Kurse für Rückbildung, Babymassage, Eltern-Kind-Gruppe, Beckenbodentraining und PME)

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse in Frankfurt (kath. Familienbildung im Nordwestzentrum [www.kath-fbs-frankfurt.de](http://www.kath-fbs-frankfurt.de))

**Kontakt:**

- Feldbergstr. 20
- 61449 Steinbach
- 06171 / 73275
- [chberndt@gmx.net](mailto:chberndt@gmx.net)

**Lucie Hohmann**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin eingeschränkt für Psychotherapie, Hypnotherapie, NLP-Coach

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Staufenstr. 7
- 61449 Steinbach
- 0174 / 31 20 350
- [info@coaching-hochtaunus.de](mailto:info@coaching-hochtaunus.de)
- [www.coaching-hochtaunus.de](http://www.coaching-hochtaunus.de)

**Martina Buchmann**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Physiotherapeutin

**Angebot:**

- Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Altkönigstr. 39a
- 61462 Königstein
- 06174 / 21045
- [info@Kuprian-institut.de](mailto:info@Kuprian-institut.de)
- [www.Kuprian-institut.de](http://www.Kuprian-institut.de)

**Claire Fargère-Wolf**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Yoga-Lehrerin

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht in eigener Yoga-Schule

**Kontakt:**

- "Yoga in Falkenstein", Alt Falkenstein 41
- 61462 Königstein
- 06174 / 23249
- [yogainfalkenstein@web.de](mailto:yogainfalkenstein@web.de)
- webseite in Bearbeitung

**Peter Kohlbrenner****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Yogalehrer BYV/IBW, Meditationskursleiter BYVG, Oberstudienrat Mathematik/Physik

**Angebot:**

- Einzelunterricht (Termine nach Vereinbarung)

**Kontakt:**

- **Yogkos** (Schule für Yoga und Meditation)
- Gravenbruchweg 71
- 63069 Offenbach am Main
- 069 / 830 713 91
- yogkos@t-online.de
- www.yogkos.de und www.yoga-offenbach.de

**Anja Ritzel****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Zertifizierte Übungsleiterin "Sport in der Prävention", DTB Beckenbodentrainerin, HTV Kursleiterin Nordic Walking, Kursleiterin "Rücken Fit"

**Angebot:**

- Gruppen- und Einzelunterricht, sowie Seminare und Workshops in Unternehmen und Vereinen

**Kontakt:**

- Seligenstädter Str. 17
- 63073 Offenbach-Bieber
- 069 / 893330
- anja.ritzel@t-online.de

**Maria Kirschner****Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Erzieherin, Entspannungspädagogin, Stressverhaltenstrainerin

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse der TRAUMSTUNDE im Main-Kinzig-Kreis und Rodgau/Offenbach

**Kontakt:**

- Südring 29
- 63110 Rodgau
- 0176 / 67759 753 oder 06106 / 6396 835
- maria-kirschner@web.de

**Verra Unger****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin

**Angebot:**

- Gruppen- und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Rhönstr. 47
- 63110 Rodgau
- 06106 / 772885
- info@hp-unger

- [www.hp-unger.de](http://www.hp-unger.de)

### **Christine Kassel**

#### **Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Dipl.-Sozialarbeiterin

#### **Angebot:**

- Kurse

#### **Kontakt:**

- Marktstr. 27
- 63128 Dietzenbach
- 06074 / 29433
- [ce.ka@t-online.de](mailto:ce.ka@t-online.de)

### **Carmen Rammo**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin für Psychotherapie

#### **Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Grimmstraße 7
- 63165 Mühlheim
- 06108 / 67698
- [CarmenRammo@web.de](mailto:CarmenRammo@web.de)

### **Yvonne von Oehsen**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Kundalini Yoga-Lehrerin

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Luisenstr. 20
- 63225 Langen
- 0152 / 33 53 08 79
- [Yvonne.v.oehsen@web.de](mailto:Yvonne.v.oehsen@web.de)

### **Sabine Bormann-Melzer**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Psychologische Beratungspraxis, Heilpraktikerin für Psychotherapie, ganzheitliche Gesundheitsberaterin, Seminarleiterin für Stressmanagement, Trainerin für das Bochumer Gesundheitstraining

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht, Kleingruppen

#### **Kontakt:**

- Ludwigstr. 82
- 63263 Neu-Isenburg
- 06102 / 864 917 und 0151 / 50129 165

- bormann@psychologische-beratung-ffm.de
- www.psychologische-beratung-ffm.de

### **Henriette S. Hunger**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene (Bezuschussung der Krankenkassen)
- Systemische Beraterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, MBCT-Therapeutin, MBSR-Lehrerin (Bezuschussung der Krankenkassen), Zertifizierte BreathWalk-Trainerin

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht, kleine Gruppen, Teams/Gruppen in Unternehmen

#### **Kontakt:**

- CHRONOS & KAIROS
- Ludwigstr. 85
- 63263 Neu-Isenburg
- 0610 / 81 53 81
- info@chronos-kairos.de
- www.chronos-kairos.de

### **Esther Meiß**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Trainer A-Lizenz dflv, Ernährungstrainer dflv, ÜL Kinder und Jugendliche LsbH, ÜL in der Prävention - Psychomotorik für Kinder und Jugendliche LsbH, staatlich examinierte Krankenschwester, Sportwissenschaft (9 Semester), Sportmedizin (8 Semester), Personaltraining, Ernährungsmanagement

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht und Kleingruppen nach Terminvereinbarung

#### **Kontakt:**

- Waldstraße 142
- 63263 Neu-Isenburg
- Tel.: 06102 / 367677
- info-m3sporternaehrung@t-online.de

### **Klaus Nungess**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Chemiker / Präventionsübungsleiter

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht, Kurse nach Vereinbarung

#### **Kontakt:**

- Im Birkengrund 4
- 63263 Neu-Isenburg / Zeppelinheim
- Tel.:069 / 69 37 61
- kusunungess@t-online.de

### **Hedda Jank-Mittler**

#### **Ausbildung**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50+
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Dipl. Supervisorin, Heilpraktikerin Psychotherapie, Biosens

**Angebot:**

- Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Wingertstr. 35 H
- 63322 Rödermark
- 06074 / 885866
- Hedda.Jank-Mittler@gmx.de

**Susanne (Sassa) Neubecker-Goltz****Ausbildung**

- PME für Erwachsene
- Erzieherin, zertifizierte Yogalehrerin

**Angebot:**

- Kurse, Einzelunterricht

**Kontakt:**

Alberusstr. 11a

- 63303 Dreieich
- 06103 / 66943 oder 0157 72521929
- sassa.ng@web.de
- yoga-raum-dreieich.de

**Sibylle Bräutigam****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Erzieherin, Übungsleiterin für Kinder (Breitensport)

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht auch auf Anfrage

**Kontakt:**

- Akademiestr. 40
- 63450 Hanau
- 06181 / 3079540 (abends), 0179 / 2348705
- sibylle-1964@web.de

**Ingrid Abel****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- langjährige Tätigkeit als Realschullehrerin, jetzt selbständige Seminarleiterin

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Eifelweg 5
- 63456 Hanau
- 06181 / 61599
- Ingrid-Abel@T-Online.de

**Ursula Schumacher****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Krankenschwester, Kursleiterin für Autogenes Training (IEK Berlin)

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Am Pfingstrain 3
- 63456 Hanau
- 06181 / 690560
- usch-entspannung@gmx.de
- www.entspannung-hanau.de

**Claudia Stiller**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Übungsleiterin Gesundheit und B-Lizenz Prävention

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Ringstr. Süd 25
- 63477 Maintal
- 06181 / 46919
- Claudia.stiller@gmx.net

**Wase Nazary**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Sportwissenschaftler, Personal Trainer

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage, auch für Firmen

**Kontakt:**

- Von-Behring-Str. 4
- 63500 Seligenstadt
- 0160 / 96821760
- wase@nazary.de
- www.nazary.de

**Angelika Agarwalla**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Angestellte, Trainerin, Coach

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht auf Anfrage
- Lindenstr. 4

**Kontakt:**

- 63512 Hainburg
- 06182/ 66580
- angelika.agarwalla@web.de

**Birgit Hartig-Hack**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Erstes Staatsexamen – Lehramt an Förderschulen – Lernhilfe, Erziehungshilfe, Sport;

- Studium Dipl. Pädagogik – Heil und Förderpädagogik, Kooperationspartnerin der gesetzlichen Krankenkassen: DAK, KKH, AOK, TK, BARMER, BKK Taunus, GEK, Mindbody-Moving Instruktor und Lehrerin, Rückenschulleiterin DVGS e.V.; Medical Nordic-Walking DVG e.V., Präventionslizenz II –Haltung & Bewegung sowie Herz & Kreislauf DSB, A-Lizenz Kraft & Fitness Dflv e.V., Reiki-Meisterin

**Angebot:**

- Kurse z.B. in Mömbris, Hebammenpraxis Rundum (Frau Behl)

**Kontakt:**

- Langstrasse 54
- 63549 Ronneburg
- 06183 / 909060 oder Ansprechpartnerin Sabine Kühn 06109 / 501082
- mindbody-moving@es-ist-liebe.de
- www.instructors-united.com/tiggimoe\_/

**Jutta Schindler**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Lehrkraft an Schulen im Gesundheitswesen (Gesundheits- + Krankenpfleger/innen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/innen, MTAs, OTAs, Arzthelferinnen) - Ausbildung + Fortbildung
- externe Vertretungskraft an allgemeinbildenden Schulen (Realschule, Integrierte Gesamtschule, Grund- und Hauptschule), Psychotherapie

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Am Sportfeld 12
- 63571 Gelnhausen
- 06051 / 471326 (incl. AB)
- juttaschindler@t-online.de

**Violetta Schuba**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Diplom Sportwissenschaftlerin - Rehabilitation und Prävention als Sporttherapeutin, Ausbilderin, Trainerin

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht in Hanau und Gelnhausen

**Kontakt:**

- Rhönstraße 20
- 63571 Gelnhausen-Meerholz
- 06051 / 888 777
- 0177 / 215 05 65
- info@violetta-schuba-praxis.de
- www.violetta-schuba-praxis.de

**Ute Weber**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Diplom Oecotrophologin (FH), Trainerin Rehabilitationssport Orthopädie (HBRS), DTB-Rückentrainerin, Präventionssportlizenz Haltung und Bewegung DOSB, DTB Kursleiterin Workout & Stretch, DTB-Beckenbodentrainerin, DTB-Master-Aerobic-Trainerin

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Tannäcker 9
- 63579 Freigericht
- 06055 / 5176
- Ute@auszeittraining.de
- www.auszeittraining.de
- www.ute-weber-training.de

**Almute Entfellner-Koch****Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Dipl. Sozialpädagogin

**Angebot:**

- Einzelunterricht und Kleingruppen

**Kontakt:**

- Eichelhain 12
  - 63599 Biebergemünd/Wirtheim
  - 06050 / 979645
- Almute.Entfellner@gmx.de

**Heike Hoppe****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl.-Sportlehrerin/ Abteilungsleiterin Therapie Klinik Bellevue

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Brüder Grimm Str. 20
- 63628 Bad Soden Salmünster
- 06056 / 72812
- Heike.hoppe@hamm-kliniken.de

**Marion Glück****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Heilpädagogin und Erzieherin, Qualifikation in Motopädagogik und Psychomotorik

**Angebot:**

- Regelmäßige offene Kurse (Einzel- und Gruppenangebote) in Birstein, Wächtersbach und Büdingen

**Kontakt:**

- Brunnenstr. 6
- 63633 Birstein / Hettersroth
- 06054 / 2379
- Glueck-Hettersroth@t-online.de
- Flyer mit aktuellen Kursangeboten können gerne auf Anfrage zugesandt werden

**Andrea Reifschneider****Ausbildung:**



- PME für Erwachsene
- Entspannungsmassagen

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Waldstr. 41
- 63695 Glauburg/Stockheim
- 06041 / 823616
- a.hessen07@web.de

**Gabriele Blank**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Praxis für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

**Angebot:**

- Erthalstraße 14
- 63739 Aschaffenburg am Main
- 06021 / 9217999
- gabriele.blank@freenet.de

**Udo Först**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplom-Pädagoge

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

**Angebot:**

- Stadelmannstr. 21
- 63739 Aschaffenburg
  - 06021 / 3696440
  - foerst@kua-gmbh.de
  - www.kua-gmbh.de

**Bettina Röckl**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplompädagogin

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Berliner Allee 15
- 63739 Aschaffenburg
- 06021 / 439 33 05
- bettina.roeckl@entspannung-aschaffenburg.de
- www.entspannung-aschaffenburg.de

**Patricia Streun**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene; PME für Kinder und Jugendliche

- Wellnesstrainerin (DWV); Entspannungs- und Meditationsmoderator;  
Hypertonieassistentin (DHL)

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse (Mi.-abend; Do.-vormittag); vhs-Kurse; monatliche PME-Sitzungen mit Fantasiereise in einer Salzgrotte; Firmenschulungen; Einzelunterricht auf Anfrage

**Kontakt:**

- Helmholtzstr. 12
- 63741 Aschaffenburg
- 06021 / 580 82 99
- tricia.streun@t-online.de

**Eva-Maria Wissel**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Diplom-Pädagogin

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Praxis: Christian-Schad-Str. 3
- 63743 Aschaffenburg
- 06021 / 26126
- info@wissel-beratung.de
- www.wissel-beratung.de

**Sabine Schüßler**

**Ausbildung:**

- PME für Kinder
- Krankenschwester in einer Kinderarztpraxis

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Katzenmarkt 14
- 63762 Großostheim
- 06026 / 7677
- dres.schuessler-weigand@online.de
- www.kinderaerzte-grossostheim.de

**Sabine Köhler**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin für Psychotherapie und MBCT-Lehrerin

**Angebot:**

- Gruppenkurse (siehe Termine auf der Homepage) und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Römerstraße 85
- 63785 Obernburg am Main
- 06022 / 6117247
- info@koehler-bewegt.de
- www.koehler-bewegt.de

**Monika Knüpf-Laslop****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Päd., freiberuflich tätig

**Angebot:**

- Kurse

**Kontakt:**

- Im Steinetz 2 e
- 638347 Sulzbach bei Aschaffenburg
- 06028 / 21589
- MonikaKnuepf@aol.com

**Uta Manger****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Masseurin, Heilpraktikerin

**Angebot:**

- Gruppen und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Hügelstr. 43
- 64283 Darmstadt
- 06151 / 4925124
- praxis@utamanger.de
- www.utamanger.de

**Gaby Gola****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Gestalttherapeutin

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht (von gesetzlichen Krankenkassen anerkannt)

**Kontakt:**

- Mollerstr. 11
- 64289 Darmstadt
- 06151 / 715254
- gaby@egola.de

**Ilona Paukert-Kneuper****Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Sozialarbeiterin, Familienberatung, Kinder-Yogalehrerin KY

**Angebot:**

- Kurse in Einrichtungen (wie Kindergärten/Schulen) und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Philipp-Röth-Weg 4
- 64295 Darmstadt
- 06151 / 315618
- ilona@kneuper.de

**Sandra Noé**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Heilpädagogin

**Angebot:**

- Einzelunterricht, Hausbesuche, Angebote für Familien

**Kontakt:**

- Ringstr. 74
- 64297 Darmstadt
- 0615 / 494786
- noesa@noelani.de

**Anja Neugebauer****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Bankfachwirtin, Übungsleiterin im Sportverein

**Angebot:**

- fortlaufender Kurs beim Sportverein [www.djk-scc-pfungstadt.de](http://www.djk-scc-pfungstadt.de); weitere Angebote auf Anfrage

**Kontakt:**

- Königsberger Straße 9
- 64319 Pfungstadt
- 06157 / 4446
- pme-pfungstadt@t-online

**Ralph J. Manger****Ausbildung:**

- PMR für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Berater, Trainer und Coach, Persönlichkeitsentwicklung im privaten und professionellen Umfeld

**Angebot:**

- regelmäßige offene Kurse, geschlossene Kurse für Gruppen, Vereine oder Unternehmen und Einzelunterricht. Auf Anfrage können die geschlossenen Kurse und der Einzelunterricht bundesweit angeboten werden.

**Kontakt:**

- Vor der Grube 7
- 64331 Weiterstadt
- 06150 / 186850
- info@manger-web.de
- www.manger-web.de

**Andrea Roth****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Physiotherapeutin

**Angebot:**

- Kurse bei VHS Darmstadt und privat, Einzelunterricht möglich

**Kontakt:**

- Falltorstrasse 14
- 64331 Weiterstadt
- 06150 / 53132
- andrearoth@online.de

**Iris Schembs****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Wohlfühlcoach, Ernährungscoach, Kursleiterin für Autogenes Training, Lachyoga und Nordic Walking

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse (Dienstags 18.00 – 19.00 Uhr), Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Am Blindgraben 13
- 64331 Weiterstadt
- 06150 / 15690
- Meck.Schem@t-online.de, info@lachend-durchs-leben.de
- ww.lachend-durchs-leben.de

**Dagmar Blanz****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Übungsleiterin in der Prävention im Verein

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht möglich

**Kontakt:**

- Waldstraße 12 B
- 64342 Seeheim-Jugenheim
- 0 62 57 / 8 38 03
- dagmarblanz@aol.com

**Elke Margarete Schneider****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Wellness-Beraterin (IHK), Goldschmiedemeisterin

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Mozartstraße 28
- 64347 Griesheim
- 06155 / 3876
- marniewsb@t-online.de
- www.marnie.de

**Anja Schroth****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Lehrerin, Fitness- und Geräte-Trainerin, Reha-Sport-Übungsleiterin

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse (8 Termine á 1,5 Std. in einer Gruppe bis 8 Personen), fortlaufende Kurse (wöchentlich 1 Std. in einer Gruppe bis 8 Personen), Einzelunterricht (2 Termine)

**Kontakt:**

- Marienstraße 13
- 64347 Griesheim

- 06155 / 760581
- info@farbenpause.de
- www.farbenpause.de

### **Rukhsana Farid**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Gesundheitslotsin / B.A. (mit besonderer Erfahrung in der Begleitung von Senioren und demenzkranken Menschen)

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Georg Büchner Str. 22
- 64354 Reinheim
- 06162 / 807935
- Rukhsana.farid@gmx.de

### **Dorothea Buchmann-Ehrle**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Gymnasiallehrerin: Musik, Französisch, Gesundheitsbildung, Mediation, Koordinatorin Schule und Gesundheit, Fastenleiterin

#### **Angebot:**

- Kurse in der Oberstufe der Schule und in Fastengruppen

#### **Kontakt:**

- Nieder-Modauer Weg 5g
- 64367 Mühlthal
- 06151 / 146268
- d.buchmann-ehrle@gmx.de

### **Christel Seger**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Coaching-Beratung-Training

#### **Angebot:**

- Firmenkurse und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Woogsstr. 13
- 64367 Mühlthal
- 0151 / 5242 8100
- cs@seger-coaching.de
- www.seger-coaching.de

### **Ingrid Wollseifer-Vogler**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Apothekerin für Klinische Pharmazie

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse bei unterschiedlichen Anbietern und freie Kurstätigkeit; Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Thüringer Straße 24
- 64380 Rossdorf
- 06154 / 695970
- entspannter-leben@vr-web.de
- www.entspannter-leben.de.vu

**Regina Niesik****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- Pädagogische Fachkraft - zus. Ausbildung "Praktische Psychologie"

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Amselweg 1
- 64390 Erzhausen
- 0151 / 17830637
- info@pme-erzhausen.de
- www.pme-erzhausen.de

**Rainer Bauer****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Yoga Lehrer und Gesundheitstrainer

**Angebot:**

- Einzel- und Gruppenunterricht
- Am Steimel 7

**Kontakt:**

- 64397 Modautal
- 06254 / 308831
- Info@HONpantarhei.com
- www.HONpantarhei.com

**Jens Laumann****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Lehrer, Präventionsübungsleiter

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse beim TTC Messel

**Kontakt:**

- Holzhäusergasse 16
- 64409 Messel
- 06159 / 717530
- jl2006@t-online.de
- ttc-messel.de

**Susanne Funk****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Krankenschwester, Heilpraktikerin eing. für Psychotherapie, NLP-Trainerin DVNLP

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Pfortefeldstraße 17
- 64521 Groß-Gerau
- 06125 / 9774761
- funk@coachandcare.de
- www.coachandcare.de

**Holger Michels****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl.-Sozialpäd. (FH) / Syst. Familientherapeut (IGST/hsi)

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

**Kontakt:**

- Hospitalstraße 21 b
- 64560 Riedstadt
- 06158 / 4419
- diemichels@gmx.de

**Judith Werner****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50 plus
- Übungsleiterin im Sportverein

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse im Sportverein

**Kontakt:**

- Elsa-Brandström-Weg 2
- 64560 Riedstadt/ Wolfskehlen
- 06158 / 975737
- judi\_werner@web.de

**Gabriele Leinberger****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus
- Diplom Sozialarbeiterin, Systemische Beraterin (DGSF), Beraterin für Psychotraumatologie (DIPT), MBSR-Lehrerin

**Angebot:**

- Einzelunterricht, Kurse auf Anfrage

**Kontakt:**

- Ruwerstraße 2
- 64572 Büttelborn
- 06152 / 81265 oder 0177 / 7884279
- gabriele.leinberger@t-online.de

**Christine Bitsch****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Krankenschwester, Dipl. Sozialpädagogin



**Angebot:**

- Kurse, Einzelunterricht auf Anfrage

**Kontakt:**

- In der Baumreihe 9
- 64625 Bensheim
- 06251 / 680297
- chris.bitsch@web.de

**Elke Riedel****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Physiotherapeutin, Heilpraktikerin

**Angebot:**

- Kurse, Einzelunterricht, Tagesseminare

**Kontakt:**

- Otto-Beck-Straße 20
- 64625 Bensheim-Auerbach
- 06251 / 860 8877
- info@physiotherapie-riedel.de
- www.physiotherapie-riedel.de

**Christa Lammersdorf****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Lehrerin, Wellnessberaterin, Entspannungspädagogin für Kinder und Seminarleiterin für PME für Kinder (KidsRelax, Zentrum für Entspannungspädagogik), Trainerin für Achtsamkeit am Arbeitsplatz (Giessener Forum)

**Angebot:**

- Gruppenunterricht und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Brückweg 9
- 64625 Bensheim-Auerbach
- 06251 / 8607926
- clammersdorf@web.de

**Margot Behrens****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Betriebswirtin, Fachrichtung Gesundheitswesen, NLP-Coach und NLP Trainerin

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse

**Kontakt:**

- Hirschhorner Str. 4
- 64646 Heppenheim
- 06252 / 910 743
- 0171 / 1413752
- info@mb-coaching-bergstrasse.de
- www.mb-coaching-bergstrasse.de

**Ursula Schilling**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Sport- und Gymnastiklehrerin, Sporttherapeutin, Master of health and fitness

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse

**Kontakt:**

- Taunusstr. 3
- 64646 Heppenheim
- 06252 / 787310

**Klaus Schulze-Hartung****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Staatlich anerkannter Ergotherapeut, MBSR-Lehrer

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Im Rosenstock 26
- 64668 Rimbach
- 06253 / 233 70 38
- K.schulze-hartung@gmx.de
- www.mbsr-bergstrasse.de

**Susanne Krantz****Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Erzieherin (Kinder und Jugendheim), Ausbildung in systemischer Familienberatung

**Angebot:**

- Einzelunterricht und Kurse

**Kontakt:**

- Im Gräsig 8
- 64711 Erbach
- 06062 / 266342

**Doris Krämer****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Friedrich-Ebert-Str. 84
- 64720 Michelstadt
- 06061 / 3648 (ab 20 Uhr)

**Rosemarie Breitwieser****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Übungsleiterin in der Prävention mit verschiedenen Zusatzqualifikationen

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Groschlagweg 39
- 64807 Dieburg
- 06071 / 25416
- Rosemarie\_Breitwieser@gmx.de

**Nathalie Pohl-Grolik****Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Krankenschwester in der Psychiatrie, z.Zt. in Heilpraktikerausbildung

**Angebot:**

- Einzelunterricht und Kleingruppen (max. 4 Kinder/Jugendliche) nach Absprache

**Kontakt:**

- Nordring 70
- 64807 Dieburg
- 06071 / 82 99 27
- natzge0209@freenet.de

**Ulrich Keil****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- MBSR-Lehrer
- Kurse und Einzelunterricht, auch auf Anfrage

**Kontakt:**

- Heinrich-Heine-Str. 2
- 64823 Groß-Umstadt
- 06078 / 5191
- mbsr-umstadt@web.de
- mbsr-umstadt.de

**Pia Staudt****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Finanzwirtin und Trainer B Westernreiten ( DOSB )

**Angebot:**

- Kurse oder Einzelunterricht , je nach Nachfrage

**Kontakt:**

- Ziegelwaldweg 7
- 64823 Groß-Umstadt
- 01711 / 964 303
- frekja-bleikala@t-online.de
- www.piastaudt.de

**Birgit Mahr****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Krankenschwester

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Am Obereichen 2

- 64832 Babenhausen
- 01716 / 8305 8708
- mahr.birgit@freenet.de

### **Lutz Rühl**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Diplom Bandbetriebswirt, Heilpraktiker Psychotherapie

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht und Kurse auf Anfrage

#### **Kontakt:**

- Pellwormer Str. 47
- 64839 Münster
- 0178 / 5211094
- lr.pem@arcor.de

### **Elisabeth Knirim**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Dipl. Pädagogin, Physiotherapeutin, Familien- und Sozialberaterin

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht, gelegentliche Kurse

#### **Kontakt:**

- Friesenweg 5
- 65187 Wiesbaden
- 0171 142 6299
- e.knirim@gmail.com

### **Angela Partsch**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Krankenschwester, Pflegepädagogin, Heilpraktikerin

#### **Angebot:**

- Einzel-, Gruppenunterricht, betriebliche Gesundheitsförderung

#### **Kontakt:**

- Hebbelstrasse 8
- 65187 Wiesbaden
- 0611 / 1831015 oder 0160 9491 6005
- me@angelapartsch.de

### **Karin Fachinger**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Praxis für Psychotherapie HPG, Heilpraktikerin eingeschränkt für Psychotherapie und Systemische Beratung und Therapie

#### **Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Seybertstr.3
- 65191 Wiesbaden-Bierstadt
- 01578 / 925 19 59
- karin.fachinger@t-online.de

- [www.psychotherapie-fachinger.de](http://www.psychotherapie-fachinger.de)

### **Gerhard G. Schmey**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplom-Psychologe

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht und Kurse auf Anfrage

#### **Kontakt:**

- Leibnizstr. 27
- 65191 Wiesbaden
- 0611 / 562982
- [gschmey@mpu.biz](mailto:gschmey@mpu.biz)
- [www.mpu.biz](http://www.mpu.biz)

### **Cornelia Bütow**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Dipl.-Sozialpädagogin, Mediatorin

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse

#### **Kontakt:**

- Nerotal 1 c
- 65193 Wiesbaden
- 0611 / 526323
- [cornelia.buetow@dwmmt.de](mailto:cornelia.buetow@dwmmt.de)

### **Beate Krist**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Tätigkeit als freischaffende Schauspielerin u.a. in Schwetzingen, Landshut, Erfurt und Hanau Tätigkeit als Trainerin u.a. für Daimler AG, GTZ und Osterberginstitut Tätigkeit als Coach u.a. für Daimler AG , Ausbildung zur Schauspielerin an der Akademie für darstellende Kunst, Zusatzstudium Musical (AdK Ulm), Ausbildung zur Trainerin an der Hochschule für Wirtschaft und Politik Hamburg

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Werderstraße 10
- 65195 Wiesbaden
- 0611 / 9450633 oder 0177 / 8908464
- [bkrist@gmx.de](mailto:bkrist@gmx.de)
- [www.beate-krist.de](http://www.beate-krist.de)

### **Helga Wilhelm**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialpädagogin, systemische Beraterin

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Zietenring 12
- 65195 Wiesbaden
- 0611 / 50 56 69 84
- helga-wilhelm@gmx.de

**Elisabeth Falkenstein****Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Familienpädagogin in eigener Praxis

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

**Kontakt:**

- Würzburger Straße 1
- 65205 Wiesbaden-Delkenheim
- 06122 / 935151
- elisabeth.falkenstein@gmx.de

**Claudia Götzmann****Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene

**Angebot:**

- Kurse, Gruppen- und Einzelunterricht (auch auf Anfrage)

**Kontakt:**

- Schloßgasse 12
- 65312 Heidenrod
- 06124 / 4991
- 0151 2076 4991
- claudia.goetzmann@web.de

**Dorothea Schierz****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche, PME für die Generation 50plus,

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Heinrich-Heine Str. 8A
- 65326 Aarbergen
- 06120 / 92441
- Dorle1501@t-online.de

**Christoph A. Diede****Ausbildung:**

- PME Erwachsene
- Sportlehrer, Physiotherapeut

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Am Steinchen 12
- 65388 Schlangenbad

- 06129 / 502583
- 0157 / 77917441
- info@koerperundsein.de
- www.koerperundsein.de

### **Franz Fischer**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Übungsleiter im Sportverein

#### **Angebot:**

- Kruse im Rahmen des Vereinsangebotes, auf Anfrage Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Wiesenweg 2a
- 65510 Idstein
- 06126 / 56789
- franz.fischer@svheftrich.de

### **Gabriele Schmiedgen**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin Psychotherapie

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse, auch Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Buchenweg 6
- 65510 Idstein
- 06126 / 956 124
- gabriele@schmiedgen.de
- www.therapie-idstein.de

### **Jörg Pöse**

#### **Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Sporttherapeut; Pädagoge; Diplomphilosoph, TAA-Trainer

#### **Angebot:**

- Kurse; Einzelunterricht, Beratung, Test, BGF

#### **Kontakt:**

- Lenzhahner Weg 10
- 65527 Niedernhausen
- 06127 / 993154
- Info@Fit-und-Geschickt.de
- www.Fit-und-Geschickt.com

### **Klaus Polzer**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Yogalehrer BDY/EYU

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht, Kurse

#### **Kontakt:**

- Am Heideborn 10

- 65527 Niedernhausen-Niederseelbach
- 06127 / 7039859
- conradi.polzer@t-online.de
- www.polzer-yoga.de

### **Barbara Schlögel**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Krankenschwester, Dipl. Pflegepädagogin

#### **Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Limburgerstr. 19
- 65527 Niedernhausen
- 06127 / 78100
- schloegl.hb@gmx.de

### **Ute Hitzeroth**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Physiotherapeutin

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht und Kurse auf Anfrage

#### **Kontakt:**

- Taunusstrasse 14
- 65529 Waldems-Esch
- 0173 / 5285933
- ute@hitzeroth.de

### **Martina Dehm**

#### **Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Integrative Therapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Psychotherapeutische Praxis, Paar- und Lebensberatung, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Beratung, Begleitung, Bildung, Psychotherapie

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht und Kurse

#### **Kontakt:**

- Auf der Unterheide 40
- 65549 Limburg/Lahn
- 06431 / 9770363
- info@martinadehm.de
- www.martinadehm.de

### **Stefan Preußner**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Polizeitrainer / Übungsleiter Gerätturnen / Übungsleiter Sport in der Prävention

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**



- Grebenstraße 6
- 65558 Oberneisen
- 06430 / 1399 oder 0177 / 346 5228
- preusserstefan@freenet.de

### **Sibylle Brechtel**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Selbstständige Unternehmerin Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) seit 2008, Medizinische Fachangestellte, zertifizierte ganzheitliche Ernährungsberaterin, DSV Nordic Walking Trainerin, Präventions- und REHA-Trainerin B-Lizenz, VHS Dozentin, DTB Kursleiterin Stressbewältigung, Trainerin Intuitives Bogenschießen (Scola Akademie)

#### **Angebot:**

- Inhouse-Kurse (BGM), Gruppen- und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Schieferstr. 7
- 65582 Diez
- 06432 / 62687
- Gesund@Mitarbeiter-sind-wertvoll.de
- www.Mitarbeiter-sind-wertvoll.de

### **Carolin Köhler-Mohr**

#### **Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Verwaltungsfachwirtin, freiberufliche Tätigkeit unter: Carolin Köhler-Mohr – Bewegen – Relaxen und Erlernen für alle Generationen: Themenbereiche „gesundes Bewegen“, Entspannen und Relaxen mit verschiedenen Techniken, Erlernen von Themen und Inhalten im Personal- und Organisationsbereich, Meditationen leiten (B.I.E.K. Institut), DOSB Übungsleiterin C - Profil Kinder und Jugendliche, DTB-Kursleiterin FASZIO®-Training - Ganzheitliches Faszientraining, Berufspädagogische Qualifizierung (HVSV), VHS-Dozentin

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Beethovenstraße 15
- 65611 Brechen
- 0177 / 3954287
- info@carolin-koehler-mohr.de
- http://carolin-koehler-mohr.de

### **Martina Weber**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplompädagogin, Lehrerin

#### **Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Am Borbig 16
- 65817 Eppstein
- 06198 / 3489980

- [info@Lernpraxis-weber.de](mailto:info@Lernpraxis-weber.de)
- [www.Lernpraxis-weber.de](http://www.Lernpraxis-weber.de)

### **Brigitte Ohde**

#### **Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Entspannungspädagogin, Zertifizierte Kursleiterin für Autogenes Training Grundstufe, Zertifizierte Kursleiterin für Entspannung für Kinder, Klangschalenmassage
- regelmäßige Entspannungskurse für alle Altersklassen in der Gruppe sowie im Einzelkontakt

#### **Kontakt:**

- Malawistraße 4
- 65618 Selters-Haintchen
- 06475 / 911970 oder 0151 / 2235 9437
- [brigitte\\_ohde@web.de](mailto:brigitte_ohde@web.de)
- [www.finde-deineruheoase.de](http://www.finde-deineruheoase.de)

### **Susanne Nagel**

#### **Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Staatsexamen Lehramt Gymnasien (Englisch/Französisch), Abschluss Opernschule (Musikhochschule Stuttgart), Praxis für Psychotherapie (HP),

#### **Angebot:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche

#### **Kontakt:**

- Am Sonnenhang 11
- 65719 Hofheim am Taunus
- 06192 / 96 12 800
- [susanne.glauner@web.de](mailto:susanne.glauner@web.de)
- [www.psychotherapie-susanne-nagel.de](http://www.psychotherapie-susanne-nagel.de)

### **Michael Porcher**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Reiki-Meister/Lehrer

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Am Kasernbach 11
- 65719 Hofheim-Langenhain
- 06192 / 6399
- [m.porcher@gmx.de](mailto:m.porcher@gmx.de)
- [www.michaelporcher.de](http://www.michaelporcher.de)

### **Annika Kapp**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Ergotherapeutin und Fachtherapeutin für kognitives Training nach Stengel

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Schubertstr. 5
- 65760 Eschborn
- 0173 69622103
- Kapp.annika@web.de

### **Carmen Gritschke**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialarbeiterin, derzeitig tätig in der Beratung

#### **Angebot:**

- mehrmalig Kurse im Jahr i.d. Regel an der VHS, auf Anfrage auch im Betrieb oder Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Platanenweg 4, Kursort Feldstr.4
- 65835 Liederbach a. Ts. /Main-Taunus-Kreis
- 06196 / 5255305
- roca.gr@web.de

### **Christiane Plessow**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Personal- und Business Coach, Mediation

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht, Kurse auf Anfrage

#### **Kontakt:**

- Schulstraße 26
- 65835 Liederbach am Taunus
- 0173 / 6589 678
- info@plessow-coaching.de
- www.plessow-coaching.de

### **Margarete Küttner**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin, Gymnastiklehrerin

#### **Angebot:**

- Kleingruppen 4-6 Personen und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Risselsteinweg 14
- 65931 Frankfurt
- 069 / 362198
- [naturheilpraxis.kuettner@t-online.de](mailto:naturheilpraxis.kuettner@t-online.de)
- www.praxiskuettner.de

### **Sabine Ochsenhirt-Sroka**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Versicherungsfachwirtin, Heilpraktikerin

#### **Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Pfortengartenweg 55
- 65931 Frankfurt
- 0171 / 2670525
- sosroka@t-online.de

**Iris Meyer****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplom-Sozialarbeiterin im Ev. Familienzentrum Höchst

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse

**Kontakt:**

- Elsterstraße 98
- 65933 Frankfurt am Main
- 0178 / 8783879
- meyerschaefer1416@gmail.com

**Inge Wied****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Fernstudium Erwachsenenbildung, Kursleiterin für Meditation, MBSR-Lehrerin (Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn)

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse

**Kontakt:**

- Waldschulstraße 88
- 65933 Frankfurt am Main
- 0176 / 91108004
- info@inge-wied.de
- www.inge-wied.de

**Claudia Weinert****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplom Sozialpädagogin, langjährige Berufserfahrung in der Arbeit mit körperlich und psychisch beeinträchtigten erwachsenen Menschen, tiergestützte Pädagogik und Körperwahrnehmung

**Angebot:**

- Einzelunterricht und Kurse

**Kontakt:**

- Alte Gasse 11A
- 66583 Spiesen-Elversberg
- 0172 / 6789354
- Flicka.Weinert@web.de

**Michael Scherer****Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- von jahrelanger Selbsterfahrung zum Kursleiter

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse u. Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Hauptstraße 118
- 66649 Oberthal
- 0175 / 8081155
- info@muskelentspannung-jacobson.de
- www.muskelentspannung-jacobson.de

**Michaela Müller****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Massagetherapeutin

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Bungertstr. 2
- 66693 Mettlach
- 06865 / 186673
- Ananda-vita@t-online.de
- www.ananda-vita.de

**Peter Draschan****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Fachkraft und Multiplikator für Erlebnispädagogik und Suchtprävention, Bildungs- und Berufsbegleiter, Übungsleiter für Entspannungstechniken und Meditation, Klangmassage, Kursleiter für Sozialtraining

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht, PME für die Generation 50plus

**Kontakt:**

- Im Urth 11
- 66663 Merzig
- 06861 / 9081334, Mobil. 01577 / 1825220
- draschan@arcor.de
- www.klänge-und-mehr.de

**Annette Pina Guillen****Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Erzieherin, Spiel- und Theaterpädagogin, Spielleiterin für Jeux Dramatiques

**Angebot:**

- Einzelunterricht und Kurse (auch auf Anfrage)

**Kontakt:**

- Nietzschestr. 6
- 67063 Ludwigshafen
- 0621 / 6371297, 0176 / 240 25582
- tom-annette@freenet.de

**Andrea Schnauber-Wieland**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Yoga-Lehrerin (SKA), Nordic-Walking-Instruktorin (SKA), Dipl. Sozialarbeiterin (FH)

**Angebot:**

- Kurse

**Kontakt:**

- Bergstr. 13 E
- 67067 Ludwigshafen
- 0621 / 55 36 81
- andrea.wieland@arcor.de

**Gabriele Kettenhofen****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Fachkrankenschwester für Innere und Neurologie, Weiterbildung "Systemische Beratung" am Institut für Familientherapie in Weinheim, Studiengang Pflege- und Gesundheitswissenschaften mit Abschluss "Dipl. Pflegewirtin (FH)"

**Angebot:**

- Kurse für pflegende Angehörige, Kurs für Mitarbeiter in der Klinik, Einzel- und Gruppenkurse auf Anfrage

**Kontakt:**

- Am Rübsamenwühl 24
- 67346 Speyer
- 06232 / 63230, Fax: 06232 / 63220
- gabi@kettenhofen.com

**Christian Roland****Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Dipl.-Psychologe; Systemischer Therapeut und Berater (SG); Leiter einer Erziehungsberatungsstelle

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse (auch auf Anfrage) und Einzelunterricht auf Anfrage

**Kontakt:**

- Busenhübel 7g
- 67685 Weilerbach
- 06374 / 995351
- Christian\_Roland@web.de

**Markus Eberle****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktiker Psychotherapie, Coach

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Siegfriedstr. 28
- 68199 Mannheim
- 0170 / 7303805
- Eberle@web.de

**Karin Maliske****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin Psychotherapie

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Kopernikusstr. 2
- 68519 Viernheim
- 06204 / 986 1550
- info@karin-maliske.de
- www.heilpraktiker-psychotherapie.co

**Sabine Schlusina****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Systemische Beraterin

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Im Ederwinkel 2
- 68782 Brühl
- 06202 / 5849171 oder 01522 / 608 50 34
- s.schlusina@gmx.de

**Ursula Scholl****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Pädagogin und Coach in eigener Praxis

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht , auch innerbetrieblich

**Kontakt:**

- Paradeisstr. 12
- 69168 Wiesloch
- 06222 / 38 61 15
- info@scholl-pp.de
- www.scholl-pp.de

**Karin Stephan****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Systemische Beraterin, Dozentin am Universitätsklinikum Heidelberg – NCT, Ganzheitliche Fachkosmetikerin, Gesundheitscoach, TT-Praktikerin, Pädagogin

**Angebot:**

- Kurse und Kleingruppenunterricht

**Kontakt:**

- Bahnhofstraße 2a (in den Räumen von KS Schönheit & Pflege)
- 69190 Walldorf
- 0177 / 2703 152
- Beratung@Carpe-Vitam.com

**Ingeborg Weidner**

**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Pädagogin; derzeit in der Erwachsenenbildung

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse

**Kontakt:**

- Gotthard-Schuler-Straße 15
- 69242 Mühlhausen
- 07253 / 26210
- weidner@isb-w.de

**Rosemarie Lipp****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Zertifizierter Coach beim DVCT, tätig als Integrationscoach

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Birkenweg 3
- 69483 Wald-Michelbach
- 06207 / 923 553
- lippros@gmx.de

**Sabine Bauer****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Gesundheits- und Fitnesstrainerin

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Lortzingstraße 8
- 69509 Mörlenbach
- 06209 / 5685
- Fitness-bine@web.de

**Petra Reinheimer****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Kauffrau, Peter-Hess-Klangmassage-Praktikerin, Peter-Hess-Gruppenleiterin, DNV ALFA Coach „Nordic Walking – Reaktiv-Fitness - Entspannung

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht (auch für Firmen und Vereine)

**Kontakt:**

- Fronackerstr. 35
- 69509 Mörlenbach
- 06209 / 3683
- 0172 / 6497479
- info@klangentspannung-bergstrasse.de
- www.klangentspannung-bergstrasse.de



## Postleitzahl 7:

### **Andrea Richter**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Musikpädagogin, MBSR-Lehrerin

#### **Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Stitzenburgstr. 17
- 70182 Stuttgart
- 0711 / 24 13 65
- [info@mbsr-richter.de](mailto:info@mbsr-richter.de)
- [www.mbsr-pme-stuttgart.de](http://www.mbsr-pme-stuttgart.de)

### **Gabriela Madlen Albrecht**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- staatl. Fachlehrerin für Sport/TW, Übungsleiterin für Yoga und Ausdauer (STB), Qi Gong

#### **Angebot:**

- Kurse in Gerlingen, Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Postfach 300266
- 70469 Stuttgart
- 0711 / 8823493 (b)
- [gabriela.albrecht@web.de](mailto:gabriela.albrecht@web.de) (b), [gabriela.albrecht@t-online.de](mailto:gabriela.albrecht@t-online.de) (p)

### **Vanda Zeschick**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Kinderbetreuung bei der VHS Böblingen/Sindelfingen, Elternvertreterin in der AEG Albert-Einstein Gymnasium seit 2005

#### **Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Maichingerstraße 17/1
- 71034 Böblingen
- 07031 / 412021
- [vanda@zeschick.de](mailto:vanda@zeschick.de)

### **Vera Lantzsch**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Physiotherapeutin, Qigonglehrerin

#### **Angebot:**

- VHS-Kurse und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Grafenweg 5
- 71083 Herrenberg
- 07032 / 26909
- [vera.lantzsch@gmx.de](mailto:vera.lantzsch@gmx.de)

**Silvia Schwingl****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Gymnastiklehrerin, Beckenboden-Kursleiterin, Coach DVNLP, seelsorgerliche Lebensberaterin

**Angebot:**

- VHS-Kurse, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Herderstr.1
- 71277 Rutesheim
- 07152 / 614952
- Silvia.Schwingl@freenet.de

**Christine Walther****Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Gesundheitspädagogin

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Buoher Straße 64
- 71404 Korb
- 07151 / 937742
- cwkorb@gmx.de

**Ines Dieffenbacher****Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Eurythmistin, Heileurythmistin , langjährige Tätigkeit mit Kindern und psychisch-kranken Jugendlichen

**Angebot:**

- Einzel- und Gruppenkurse auf Anfrage (auch in 70794 Filderstadt)

**Kontakt:**

- Rosenstr.13
- 71640 Ludwigsburg
- 07141 / 6490020
- idieffenbacher@web.de

**Doris Andrea Semper****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Übungsleiterin für Yoga, Tanz und Entspannung

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Hermann-Essig-Straße 100
- 71701 Schwieberdingen
- 07150 / 353576, mobil 0160 / 92349 442
- E-Mail: doris2@onlinehome.de

**Aline Schmid****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Kommunikationsberaterin, Mediatorin

**Angebot:**

- Einzelunterricht und regelmäßige Kurse auf Anfrage

**Kontakt:**

- Friedrichstraße 130
- 71638 Ludwigsburg
- 0173 / 6606949
- schmid.aline@gmail.com
- www.achtsam-im-alltag.de

**Johanna M. Pabst****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Diplom-Pädagogin

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Uhlandstraße 8
- 72072 Tübingen
- 0163 / 788 98 68
- E-Mail: jpabst@partnerteams.de
- www.partnerteams.de

**Claudia Rüll Calame-Rosset****Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Diplom Bühnen- und Kostümbildnerin, Leiterin von Theater-Improvisationskursen für Kinder

**Angebot:**

- Einzelunterricht auf Anfrage, regelmäßige Kurse

**Kontakt:**

- Lange Str. 27
- 72116 Mössingen
- 07474 / 377931
- ausstattungs-fuzzi@web.de

**Sonja Frank-Schütt****Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Heilpraktikerin für Psychotherapie. Praxis für Psychotherapie, Entspannung & mehr...

**Angebot:**

- Kurse, Einzelunterricht auf Anfrage

**Kontakt:**

- Gehlhalde 6
- 72532 Gomadingen
- 07385 / 966808
- Sonja-Frank-Schuett@web.de

**Ute Ursula Burkhardt**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialpädagogin und Heilpraktikerin in eigener Praxis:
- Schwerpunkte: Shiatsu, Focusing, Entspannungsverfahren, Psychoonkologie

**Angebot:**

- Einzel- und Gruppenunterricht in eigener Praxis; zeitweise Unterricht für eine Krankenkasse und in der VHS

**Kontakt:**

- Memmingerstrasse 26
- 72762 Reutlingen
- 07121 / 24656
- info@uub-heilpraxis.de
- www.uub-heilpraxis.de

**Gabriele Hübschle****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin, Diplom Sozialarbeiterin (FH)

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- c/o Villa Ankerraum
- Mülbergerstr. 31
- 73728 Esslingen
- 01520 / 8488382
- Gabriele.huebschle@gmx.de
- www.villa-anderraum.de

**Katja Seng****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Diplom Betriebswirtin, Yogalehrerin

**Angebot:**

- Einzel- und Gruppenunterricht, regelmäßige Kurse und auf Anfrage (auch für Unternehmen)

**Kontakt:**

- Am Teuerbrünnle 39
- 74078 Heilbronn
- 07066 / 916577
- info@katja-seng.com
- www.katja-seng.com bzw. www.zeitfürdich.com

**Helga Felger****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Yogalehrerin für Erwachsene und Kinder, PME-Kursleiterin

**Angebot:**

- Einzel- und Gruppenunterricht, regelmäßige Kurse

**Kontakt:**

- Turmstr. 43
- 74321 Bietigheim-Bissingen
- 07142 / 46210

- hmf11m@web.de

### **Karin Reber**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Yogalehrerin, Kursleiterin PME für Erwachsene, Wellnessmassagen

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse bei VHS, Sportvereine und Privat, Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Alleenstr. 11/3
- 74392 Freudental
- 07143 / 259152
- yogafreudental@aol.com

### **Anneliese Müller**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Seit 15 Jahren Dozentin und freie Mitarbeiterin bei der VHS und Familienbildungsstätte, selbstständige Gästeführerin und Exkursionsleiterin, Entspannungspädagogin

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Reinhallerstraße 111
- 74564 Crailsheim
- 07951 / 964713
- info@bald-stressfrei.de
- www.hftours.de

### **Evelyn Zöllner**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Kursleiterin Augenschule

#### **Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Reichenbucherstrasse 74
- 74821 Mosbach
- 06261 / 14667
- eyelyn-vision@hotmail.de
- www.eyelyn-augenschule.de

### **Annemarie Czetsch**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Pfarrerin

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht und Kurse auf Anfrage

#### **Kontakt:**

- Zum Rechberg 11
- 75015 Bretten
- 07252 / 56 10 808

- annemarie.czetsch@web.de

### **Andrea Fuchs-Hoheisen**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- 3 Sport- und Gymnastiklehrerin

#### **Angebot:**

- Kurse für Erwachsene

#### **Kontakt:**

- Vogesenallee 54
- 75173 Pforzheim
- 07231 / 927251
- andrea.gym@web.de

### **Kira Martin**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Juristin / vhs-Kursleiterin für Yoga

#### **Angebot:**

- Kompaktkurse und regelmäßige Kurse

#### **Kontakt:**

- Klosestrasse 38
- 76137 Karlsruhe
- kira\_martin@web.de

### **Krystyna Pieczyk**

#### **Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Diplompädagogin, Pädagogin im Gruppendienst

#### **Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Zweibrückener Str. 3 A
- 76228 Karlsruhe
- 0721 / 481042
- krystyna.pieczyk@web.de

### **Elke Hildenbrand**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Vorstandssekretärin, DSB-Übungsleiterin Breitensport Profil Erwachsene, DTB-Kursleiterin Entspannungstechniken

#### **Angebot:**

- Regelmäßige Kurse, Einzelunterricht auf Anfrage

#### **Kontakt:**

- Tannenweg 7
- 76297 Stutensee
- Telefon 0721 9687821
- elke.hildenbrand@web.de

**Dagmar Bechtold****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin

**Angebot:**

- Kurse für Firmen und Einzelunterricht auf Anfrage

**Kontakt:**

- Luisenstr. 34
- 76344 Eggenstein-Leopoldshafen
- 0721 / 62690381
- Dagmar.Bechtold@gmx.net

**Birgit Graßl****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Arbeit mit der Generation 50plus
- Drogistin, GfG-Wechseljahresberaterin®, GfG-Kursleiterin für die Wechseljahre®, Nordic Walking Trainerin

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Einzelstunden auf Anfrage

**Kontakt:**

- Das Paradies 1a
- 76530 Baden-Baden
- 07221 / 393474
- birgitgrassl@aol.com

**Karin Federle****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Sport-und Gymnastiklehrerin mit pflegerischem Bereich

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht auf Anfrage

**Kontakt:**

- Siegfried Straße 10
- 76684 Östringen
- 07259 / 9294414
- 0175 233 4813
- Karin.Federle@t-online.de

**Hildegard Weber****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Übungsleiterin B-Lizenz Sport in der Prävention

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse VHS Lahr

**Kontakt:**

- Kahlenbergstr. 6
- 77975 Ringsheim
- 07822 / 2248
- hildegard.web@kabelbw.de

**Notburga Rospleszcz**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Krankenschwester, Übungsleiterin in Prävention(Herz-Kreislauf, Stütz-und Bewegungsapparat) und Rehabilitation, (Diabetes u. Herzsport, Stütz-u. Bewegungsapparat)

**Angebot:**

- Kurse im Sportverein, Rehabilitationssportverein, VHS

**Kontakt:**

- Im Götzbach 1
- 77955 Ettenheim
- 07822 / 2798
- URospleszcz@t-online.de

**Monika Trautmann****Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Heilpraktikerin, Entspannungstrainerin, Diplom Biologin

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse bei Volkshochschulen und privat, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Rheinstraße
- 77866 Rheinau-Freistett
- 07844 / 2068
- Monika-Trautmann@web.de

**Elsa Kienle****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Qigong- und Tai Chi Lehrerin

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Robert-Koch-Straße 5
- 78464 Konstanz
- 07531 / 55391
- WalterKienle@AOL.com

**Marliese Reichle****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Sportlehrerin, MBSR-Trainerin, Meditationslehrerin

**Angebot:**

- Kurse, Einzelunterricht, betriebliche Angebote, Hausbesuche

**Kontakt:**

- Joseph-Belli-Weg 5
- 78467 Konstanz
- 07531 / 80 81 448
- info@andere-horizonte.de
- www.andere-horizonte.de

**Peter Nagel****Ausbildung:**



- PME für Erwachsene
- Arzt, Dozent in der medizinischen Erwachsenenbildung

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Sundgauallee 15
- 79114
- Freiburg
- 0761 / 80 95 484
- peternagel.freiburg@web.de

**Patricia Holz**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Musiktherapeutin, Dipl. Musikpädagogin und Feldenkraislehrerin

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Thomas-Mann-Str. 7
- 79211 Denzlingen
- 07666 / 943351
- patricia.holz@web.de

**Sabine Kükelhahn**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl.-Ing., Fachkraft für Fachkraft für Umwelt-, Arbeits- und Gesundheitsschutz, Yogalehrerin BDY/EYU, VHS-Physiotrainerin

**Angebot:**

- Regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Schmalzgasse 2a
- 79219 Staufen
- 07633 / 929329
- Sabine.kuekelhahn@gmx.de
- www.mein-yoga-lunge.de

**Christa Doll**

**Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Zusatzausbildung in Kunsttherapie, Eheberaterin, LRS-Förderung, Künstlerin (Filz- und Papierkunst) und Dozentin bei verschiedenen Institutionen (PH Freiburg, KHF, VHS, Bildungswerk, Akademie für Schulkunst, Schulen vor Ort, Leitung von Kinder- und Erwachsenenkursen, Gesundheitsprävention in Schulen, Künstlerische Angebote bei Senioren, mit Menschen mit Behinderung und in der Erwachsenenbildung. Eigenes Atelier

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht für Erwachsene, Kinder und Jugendliche

**Kontakt:**

- Im Großacker 8
- 79249 Merzhausen bei Freiburg
- 0761 / 404557

- christa08@fam-doll.de
- www.fam-doll.de

## Postleitzahl 8:

### **Gerlinde Ehmer**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Erzieherin, Altentherapeutin

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht und Kurse

#### **Kontakt:**

- Lindenstr. 4a
- 82544 Egling
- 01590 17 64 058
- ehmerg@yahoo.de

### **Barbara Kempfski**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- CTA, praktizierende Heilpraktikerin

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht, regelmäßige Kurse

#### **Kontakt:**

- Marktplatz 4
- 85250 Altomünster
- 08254 / 994730
- barbarakempfski@web.de
- www.heilpraxis-kempfski.de

### **Jessica Oppawsky**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Wirtschaftspsychologin - Bachelor of Arts (FH), Sportpsychologin (M.A.)

#### **Angebot:**

- Gruppen- und Einzelunterricht

#### **Kontakt:**

- Lilienthalstraße 6b
- 85579 Neubiberg
- 0173 / 6351150
- Jessica.Oppawsky@gmx.de

### **Jessica Treffler**

#### **Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Inhaberin: frischkunst – Atelier für Kunst und Therapie
- Heilpraktikerin (Psychotherapie), Kunsttherapeutin

#### **Angebot:**

- Einzelunterricht, regelmäßige Kurse

**Kontakt:**

- Beethovenstr. 6
- 86150 Augsburg
- 0821 / 8851912
- info@frischkunst.de
- www.frischkunst.de

**Petra Radlow****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Kinderkrankenschwester, Sozialwirtin, Pflegepädagogin in Ausbildung (FH)

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse an der VHS Friedrichshafen, Einzelunterricht auf Anfrage

**Kontakt:**

- Obere Mühlbachstr. 8/1
- 88045 Friedrichshafen
- 07541 / 43235
- fam.radlow@gmx.de

**Christiane Wendling****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Atemlehrerin, Körpertherapeutin

**Angebot:**

- Einzel- und Gruppenunterricht

**Kontakt:**

- Pfarr2
- 88364 Wolfegg
- 0176 240 99 203
- Ch.wendling@gmail.com

**Manfred Laib****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für Kinder und Jugendliche
- staatlich anerkannter Heilerziehungspfleger, Reittherapeut IPT<sub>h</sub>, TGT® Bodenschule Trainer

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

**Kontakt:**

- Pfeifferhof 1
- 88430 Rot-Haslach
- 08395 / 94110
- pfeifferhof@email.de
- www.progressive-muskelentspannung-pme-pmr.de

**Silke Laib****Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche
- Ergotherapeutin, Kunsttherapeutin, Reitpädagogin

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Pfeifferhof 1
- 88430 Rot-Haslach
- 0160 / 3528471
- [sihauk@web.de](mailto:sihauk@web.de)
- [www.silke-laib.de](http://www.silke-laib.de)

## Postleitzahl 9:

**Käthe Prohaska****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- System. Paar-und Familientherapeutin, Dipl. Sozialpädagogin(FH)

**Angebot:**

- fortlaufende Kurse, Tageskurse, WE-Kurse

**Kontakt:**

- Andorf 2
- 90599 Dietenhofen
- 09828 / 662
- [k.prohaska@pro-le.de](mailto:k.prohaska@pro-le.de)
- [www.paar-und-familien-therapie.de](http://www.paar-und-familien-therapie.de)

**Renate Luther-Hünig****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Musikpädagogin

**Angebot:**

- Einzelunterricht, Kurse

**Kontakt:**

- Großviehbergstr.13
- 91217 Hersbruck
- 09151 / 830666
- [luther.huenig@t-online.de](mailto:luther.huenig@t-online.de)

**Ilona Hopf****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktikerin

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Bussardweg 17
- 92353 Postbauer-Heng
- 09188 / 30209
- [info@naturheilpraxis-hopf.de](mailto:info@naturheilpraxis-hopf.de)
- [www.naturheilpraxis-hopf.de](http://www.naturheilpraxis-hopf.de)

**Dagmar Deutschländer****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene

- Dipl. Sozialpädagogin

**Angebot:**

- Einzel- und Gruppenunterricht

**Kontakt:**

- Brenner-Schäffer-Str. 60
- 92637 Weiden
- 0961 / 4161487
- Dagmar.Deutschlaender@web.de

**Katrin Felder**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Dipl. Sozialpädagogin, Rhythmikerin, Sprecherzieherin

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Ludwigstr. 3
- 93047 Regensburg
- 0941 / 20060 288
- mail@kopfueber-kurse.de
- www.kopfueber-kurse.de

**Gunter Jachmann**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)

**Angebot:**

- Kurse, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- In der Au 7
- 96224 Burgkunstadt
- 09572 / 378882
- info@JachmannGunter.de
- www.JachmannGunter.de

**Katrin Klein**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Physiotherapeutin

**Angebot:**

- Kurse, Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Auweg 5
- 96224 Burgkunstadt
- 09572 / 609830
- kati-gerne-klein@web.de

**Carola Schießer**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- M.A., Pädagogik, Psychologie; Diplom-Ökotrophologin; langjährige Kursleitertätigkeit in der Gesundheits-und Erwachsenenbildung

**Angebot:**

- Einzel- und Gruppenunterricht nach Vereinbarung, Hausbesuche

**Kontakt:**

- Lehmgrubenstr. 22
- 97299 Zell bei Würzburg
- 0931 / 46 24 21
- carola.schiesser@web.de

**Dieter Brandenstein****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene
- Heilpraktiker für Psychotherapie / Psychologischer Berater (VFP)

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Speiersbaumer Weg 24
- 97539 Wonfurt
- Mindful.joy@web.de

**Kerstin Volk****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene, PME für die Generation 50plus
- Krankenschwester, Stressmanagement-Trainerin

**Angebot:**

- regelmäßige Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- Bergstraße 3
- 98590 Schwallungen, OT Zillbach
- 0157 / 80 563 163
- kerstinmvolk@gmail.com

**Antje Gössel****Ausbildung:**

- PME für Kinder und Jugendliche, PME für Erwachsene
- Betriebswirtin, Systemischer Coach und Prozessberaterin

**Angebot:**

- Kurse und Einzelunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

**Kontakt:**

- Mariental
- 99817 Eisenach
- 03691 / 884840
- coaching@antje-goessel.de
- www.antje-goessel.de.de

## Österreich

**Sabine Schuster****Ausbildung:**

- PME für Erwachsene

- Studium der Erziehungswissenschaften mit Fächerkombination Psychologie-Sport an der Universität Wien; Gesundheitsagodin, Gesundheitsmoderatorin, Erwachsenenbildnerin, zertifizierte. Wanderführerin, Trainerin

**Angebot:**

- Kurse für Unternehmen bzw. Institutionen und Einzelunterricht auf Anfrage

**Kontakt:**

- Sangerhofgasse 36/2
- A-2512 Tribuswinkel
- 43(0) 664/8214712
- s.schuster@perspektiven.or.at
- www.perspektiven.or.at

## Luxembourg

**Claudia Hargesheimer**

**Ausbildung:**

- PME für Erwachsene

**Angebot:**

- PME-Kurse und Einzelunterricht

**Kontakt:**

- 72, Rue du Cimetiere,
- L-1338 Luxembourg
- +36 52-62 151 69 30
- C.hargesheimer@integralis.lu
- www.integralis.lu

**Aus rechtlichen Gründen sind wir zu folgender Aussage gezwungen:**

Dr. Cornelia Lohmer hat keinerlei Einfluss auf die aktuelle und zukünftige Gestaltung und auf die Inhalte der gelinkten/verknüpften Seiten. Deshalb distanziert sie sich hiermit ausdrücklich von allen Inhalten aller gelinkten /verknüpften Seiten, die nach der Linksetzung verändert wurden. Diese Feststellung gilt für alle innerhalb des eigenen Internetangebotes gesetzten Links und Verweise sowie für Fremdeintrage in vom Autor eingerichteten Gästebüchern, Diskussionsforen und Mailinglisten. Für illegale, fehlerhafte oder unvollständige Inhalte und insbesondere für Schäden, die aus der Nutzung oder Nichtnutzung solcherart dargebotener Informationen entstehen, haftet allein der Anbieter der Seite, auf welche verwiesen wurde, nicht diejenige, die über Links auf die jeweilige Veröffentlichung lediglich verweist.